

TARASCON - La Routo : sentier des chapelles

Tarascon



Aux abords du vallon de la Lèque (©Rémi Sérange - PNR Alpilles)

Arpentez ce sentier nature qui saura récompenser vos efforts par de superbes découvertes !

De la chapelle Saint-Gabriel à celle de Saint-Peire d'Entremonts, découvrez cette partie du Parc naturel régional, porte Est des Alpilles. Au fil des chemins, suivez les traces de la transhumance sur les pourtours de Saint-Gabriel, profitez d'une biodiversité riche et variée sur les hauteurs du Planet, puis enfin, laissez-vous charmer par la quiétude du vallon de la Lèque et la beauté de ses paysages.

Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 5 h

Longueur : 14.4 km

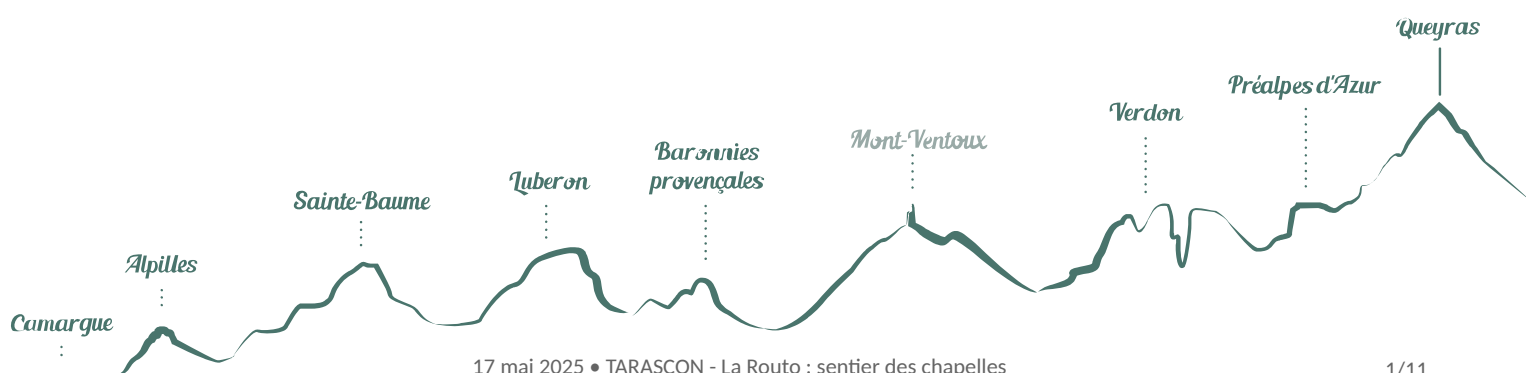
Dénivelé positif : 406 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Elevage et pastoralisme,
Flore, Patrimoine et histoire

Accessibilité : Rando avec âne



Itinéraire

Départ : Parking du Planet, Tarascon

Arrivée : Parking du Planet, Tarascon

Balisage :  GR®  Non balisé  PR

Du point de départ, passer la barrière et suivre le chemin sur la gauche balisé PR. Au carrefour, continuer en suivant le panneau "Chapelle St-Gabriel 0,8 km".

1- À la vue du Castrum, prendre à gauche jusqu'à la chapelle Saint-Gabriel. Revenir au point n°1 et tourner à gauche. À la fourche, gravir le chemin de droite balisé PR. Continuer sur 1,2 km.

2- Au croisement, continuer à gauche en suivant le panneau "St-Etienne-du-Grès 5,3 km". Suivre ce chemin balisé GR® sur 1,6 km, en dépassant 2 citernes.

3- Au carrefour, descendre le chemin, toujours balisé GR®. Passer une barrière et rejoindre un croisement avec une citerne et des habitations à proximité.

4- Continuer tout droit sur le chemin balisé PR en suivant le panneau "Fontvieille 5,1 km". Passer la chapelle Saint-Peire puis, au carrefour, prendre le chemin à droite. Continuer sur 1 km.

5- Virer sur le chemin de droite balisé PR, en suivant le panneau "Chapelle St-Gabriel 8,4 km". Gravier le chemin à gauche. 100 m plus loin, laisser le virage sur votre droite et continuer en passant sous le figuier. Suivre ce chemin balisé PR sur 1 km.

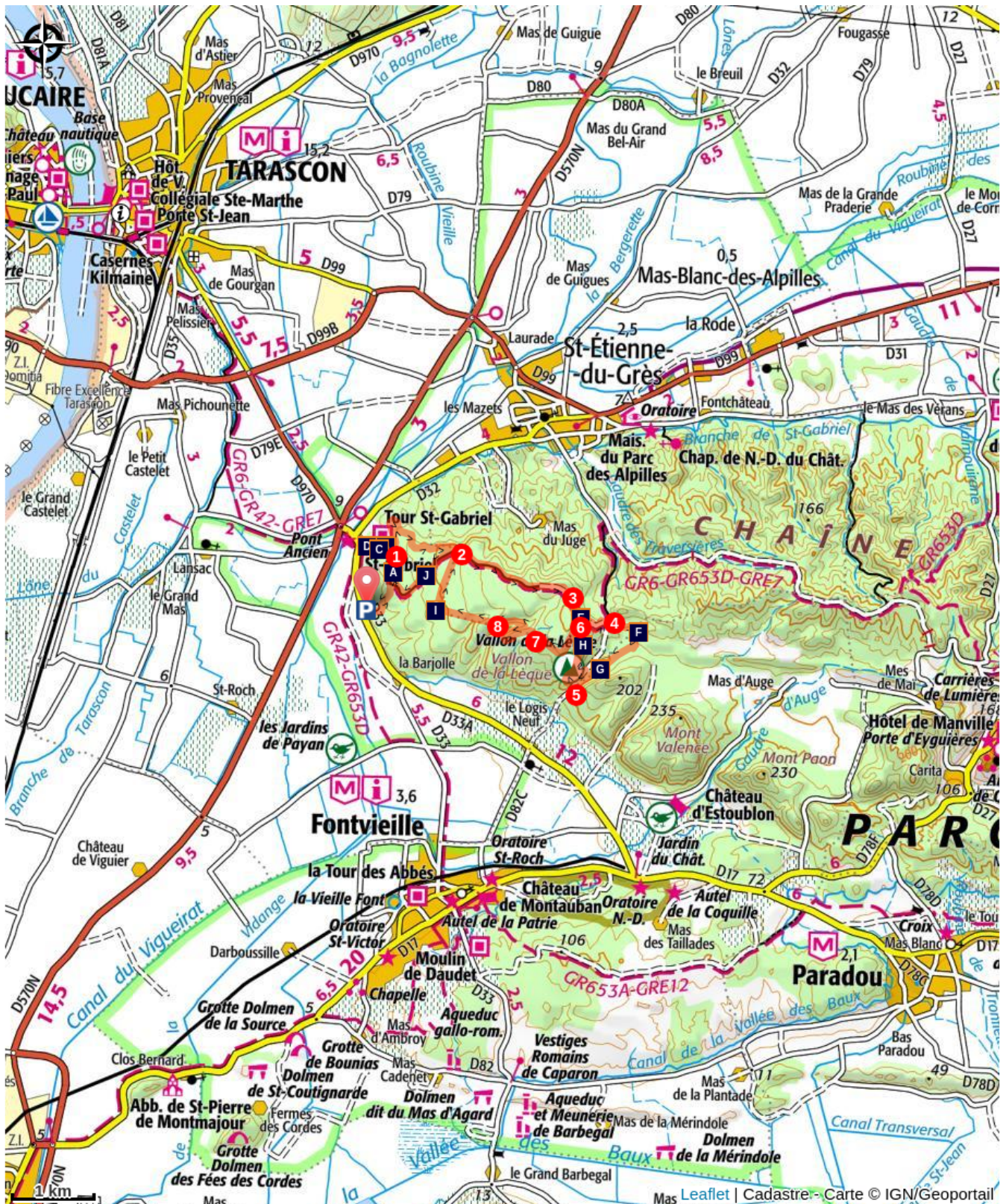
6- Au carrefour, bifurquer à gauche et continuer sur 500 m. À la citerne avec un abreuvoir, continuer tout droit sur le chemin non balisé. Effectuer 600 m avec un virage à gauche, puis un à droite.

7- Retrouver le chemin balisé PR, le suivre à droite, puis 50 m plus loin tourner à gauche. Au prochain carrefour, emprunter à droite le chemin toujours balisé PR. Descendre, puis remonter le petit vallon.



8- Au croisement, continuer sur le même chemin, toujours balisé PR. Le suivre sur 800 m jusqu'au croisement en "T". Emprunter le chemin de droite sur 800 m également.



2- De retour au point n°2, virer à gauche, en suivant le panneau "Chapelle St-Gabriel 2 km". Suivre ce chemin balisé PR et GR® sur 1 km, puis rejoindre le premier carrefour. Tourner à gauche et revenir au point de départ.

Sur votre chemin...



- | | |
|--|---|
|  Les troupeaux contre l'incendie (A) |  Castrum de Saint-Gabriel (B) |
|  Reines des troupeaux (C) |  Chapelle Saint-Gabriel (D) |
|  Cèdre de l'Atlas (E) |  Chapelle Saint-Peire-d'Entremonts (F) |

 Le Flambé (G)
 Forêt durable PEFC (I)

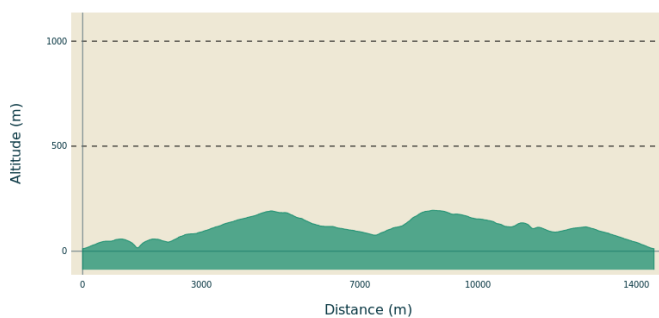
 Vue sur la Lèque et le Mont Valence (H)
 Chèvre du Rove (J)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

RISQUE INCENDIE : le feu est l'ennemi de la forêt... et du randonneur ! Je ne fume pas en forêt et n'y allume pas de feu, d'autant que quelle que soit la saison, c'est interdit ! Et en période estivale, avant de partir en balade, je me renseigne sur les [conditions et réglementations d'accès aux massifs forestiers](#).

Profil altimétrique



Altitude min 12 m
Altitude max 195 m

Transports

Consulter les horaires pour la commune de Tarascon sur le site lametropolemobilite.fr.

Accès routier

Depuis Tarascon par la D33, rejoindre le parking aménagé à 800 m après la chapelle Saint-Gabriel en direction de Fontvieille.

Parking conseillé

Parking du Planet, Tarascon

Lieux de renseignements

Bureau d'information touristique (BIT) de Tarascon en Provence



62 rue des Halles, 13150 Tarascon en Provence

tarascontourisme@agglo-accm.fr

Tel : +33 (0)4 90 91 03 52

<http://www.tarascon.fr/>

Maison du Parc naturel régional des Alpilles

2, boulevard Marceau, 13210 Saint-Rémy-de-Provence

contact@parc-alpilles.fr

Tel : +33 (0)4 90 90 44 00

<http://www.parc-alpilles.fr/>

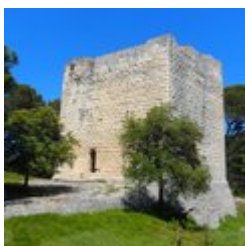
Sur votre chemin...



Les troupeaux contre l'incendie (A)

Le paysage des Alpilles a été façonné par des siècles de pastoralisme. Dans le massif, les troupeaux ovins, caprins ou bovins, jouent un rôle important dans l'entretien de l'espace naturel : en mangeant l'herbe et une partie des pousses d'arbres et d'arbustes, ils freinent l'embroussaillage. L'espace reste ainsi ouvert et les pelouses sont maintenues. Cette pratique participe à la protection de la forêt contre l'incendie et à la conservation de la biodiversité méditerranéenne.

Crédit photo : ©Lionel Roux



Castrum de Saint-Gabriel (B)

Cette place forte est construite au XIIIe s. pour assurer aux comtes de Provence la perception des droits de péage jusqu'à la fin du XVIe s. Seule la tour principale subsiste aujourd'hui. Sur les blocs de pierres, les nombreux signes lapidaires ont pu servir à identifier et payer les tailleurs ou à définir l'assemblage des pierres. Au XIXe s., une porte est percée et la tour est aménagée pour protéger du vent et de la pluie les bergers qui se retrouvaient ici avant le départ en transhumance.

Crédit photo : ©Jason Gaydier - PNR Alpilles



Reines des troupeaux (C)

L'artiste Yoann Crépin a utilisé des matériaux locaux et naturels glanés dans les Alpilles (cyprès, génévrier, olivier, clématite et asperge sauvage) pour constituer son petit troupeau de chèvres du Rove qui rend un hommage poétique à cette race caprine patrimoniale qui se rencontrait fréquemment au sein des grands troupeaux de Provence. Dans les massifs forestiers, elle joue aussi un rôle important : friande d'épineux délaissés par les moutons, elle participe à réduire le risque incendie.

Crédit photo : ©Orlane Fougeroux - PNR Alpilles



Chapelle Saint-Gabriel (D)

Édifiée au XIIe s. sur un site païen, c'est une étape importante du chemin de St-Jacques-de-Compostelle. Son portail monumental, ses riches décorations inspirées de l'Antique et son oculus entouré du tétramorphe (les symboles des 4 évangélistes) la rendent unique. On y voit en haut l'aigle de St Jean, en bas l'ange de St Matthieu, à gauche le lion de St Marc et à droite le taureau de St Luc. L'agneau portant la croix représente quant à lui le Christ, sacrifié pour racheter les péchés des Hommes.

Crédit photo : ©Bruno Schickélé



Cèdre de l'Atlas (E)

Le Cèdre de l'Atlas est un conifère de la famille des *Pinaceae*. Il est originaire de l'Atlas, massif montagneux d'Afrique du Nord. Introduit d'abord dans les jardins publics, il pousse aujourd'hui naturellement dans le sud de la France. Aussi appelé cèdre bleu ou cèdre argenté, le cèdre de l'Atlas est un arbre à l'allure majestueuse et imposante pouvant atteindre une hauteur de 30 à 40 mètres. Si sa forme est pyramidale quand il est jeune, elle devient tabulaire une fois adulte.

Crédit photo : ©Rémi Sérange - PNR Alpilles



Chapelle Saint-Peire-d'Entremonts (F)

Situé dans le vallon de la Lèque, le prieuré Saint-Peire-d'Entremonts est un édifice médiéval du XIIe s. Ce prieuré a été affilié à l'abbaye de Saint-Gilles puis à la chartreuse d'Avignon. La première mention de cette chapelle remonte à 1213. L'association voisine "l'Apier ou le Mur à des Oreilles" organise des chantiers bénévoles pour la restauration des bâtiments, en plus de son activité de sensibilisation aux abeilles au rucher-école de la Cala Melosa.

Crédit photo : ©Rémi Sérange - PNR Alpilles



Le Flambé (G)

Le Flambé est un grand papillon de forme triangulaire, d'une envergure de 50 à 70 mm (le mâle est plus petit que la femelle) et reconnaissable à ses grands vols planés. Son nom provient de la coloration des ailes par des bandes noires. Le Flambé pond ses œufs d'avril à août. La larve noire devient verte après la seconde mue. Il hiberne à l'état de chrysalide, puis vole de fin mars à septembre. Il y a une, deux, ou trois générations par an.

Crédit photo : ©Rémi Sérange - PNR Alpilles



Vue sur la Lèque et le Mont Valence (H)

Une vue plongeante permet d'observer le vallon de la Lèque avec ses habitations isolées et sa grande forêt de pins qui s'étend du nord au sud. Plus loin, ce décor laisse place à des parcelles agricoles qui vont jusqu'au Val d'Enfer des Baux-de-Provence, et par temps dégagé, il est possible d'apercevoir le sommet des Opies, point culminant des Alpilles. Sur la droite se dressent deux reliefs qui ferment cette vallée, dont le Mont Valence et ses 234 m.

Crédit photo : ©Rémi Sérange - PNR Alpilles



Forêt durable PEFC (I)

PEFC est une association internationale créée en 1999. Elle se bat pour que les forêts soient respectées et bien entretenues. Pour cela, elle a mis en place des règles précises, inscrites dans les principes du développement durable, pour les acteurs de la chaîne du bois : du forestier qui entretient sa forêt jusqu'au magasin qui vend le bois ou les objets en bois. L'association s'assure ensuite que ces règles sont bien respectées. Aujourd'hui, une forêt française sur trois est certifiée PEFC.

Crédit photo : ©Rémi Sérange - PNR Alpilles



Chèvre du Rove (J)

La chèvre du Rove est une race rustique, facilement reconnaissable avec ses cornes en forme de lyre. Elle se rencontre généralement au sein des grands troupeaux ovins de Provence qui, l'été, transhument à pied vers les Alpes. Leurs rôles étaient multiples : conduite du troupeau ovin, allaitement des agneaux, subsistance alimentaire des bergers avec le lait de chèvre et la viande des cabris. Après avoir failli disparaître dans les années 1970, la race dépasse désormais les 10 000 têtes.

Crédit photo : ©Patrick Fabre - Maison de la Transhumance



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

www.cheminsdesparcs.fr

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de

