

BELGENTIER - Barre de Cuers

Belgentier



Les barres de Cuers (©Frédéric Durand, accompagnateur en montagne)

Une belle grimpette dans des paysages agricoles traditionnels de Provence, avec tout en haut un panorama exceptionnel !

C'est un petit chemin empierré, une calade, qui permet de monter... et de remonter le temps, d'imaginer une époque où tous les terrains de ces côteaux et vallons étaient cultivés en restanques avec des oliviers, des amandiers... L'arrivée au sommet vous récompensera d'un point de vue remarquable : des collines de Toulon à la vallée du Gapeau, des îles d'Hyères au massif des Maures, du pilon Saint-Clément, point culminant des barres de Cuers, aux Alpes.

Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 3 h

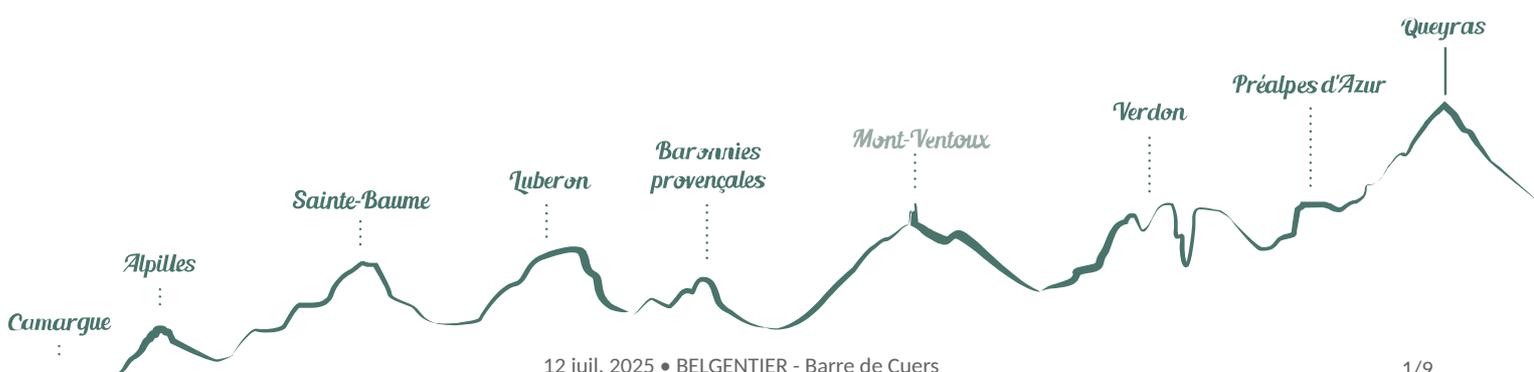
Longueur : 6.8 km

Dénivelé positif : 472 m

Difficulté : Moyen

Type : Aller-retour

Thèmes : Flore, Point de vue, Savoir-faire



Itinéraire

Départ : La Poste, Belgentier

Arrivée : La Poste, Belgentier

Balisage :  GR®

Face à l'entrée du Parc Peiresc, repérer la maison de village dans l'angle où se situe la Poste ("Belgentier PTT"). L'itinéraire suit le GR® 9 et est intégralement balisé rouge et blanc. Emprunter la rue de Cuers, qui change rapidement de nom dès la sortie du village pour devenir le chemin des Turcos. Poursuivre tout droit sur 250 m cette petite route commençant à monter. Lorsqu'elle tourne à 90° vers la droite, bifurquer à gauche sur un chemin bétonné qui grimpe raide sur 60 m vers une propriété privée.

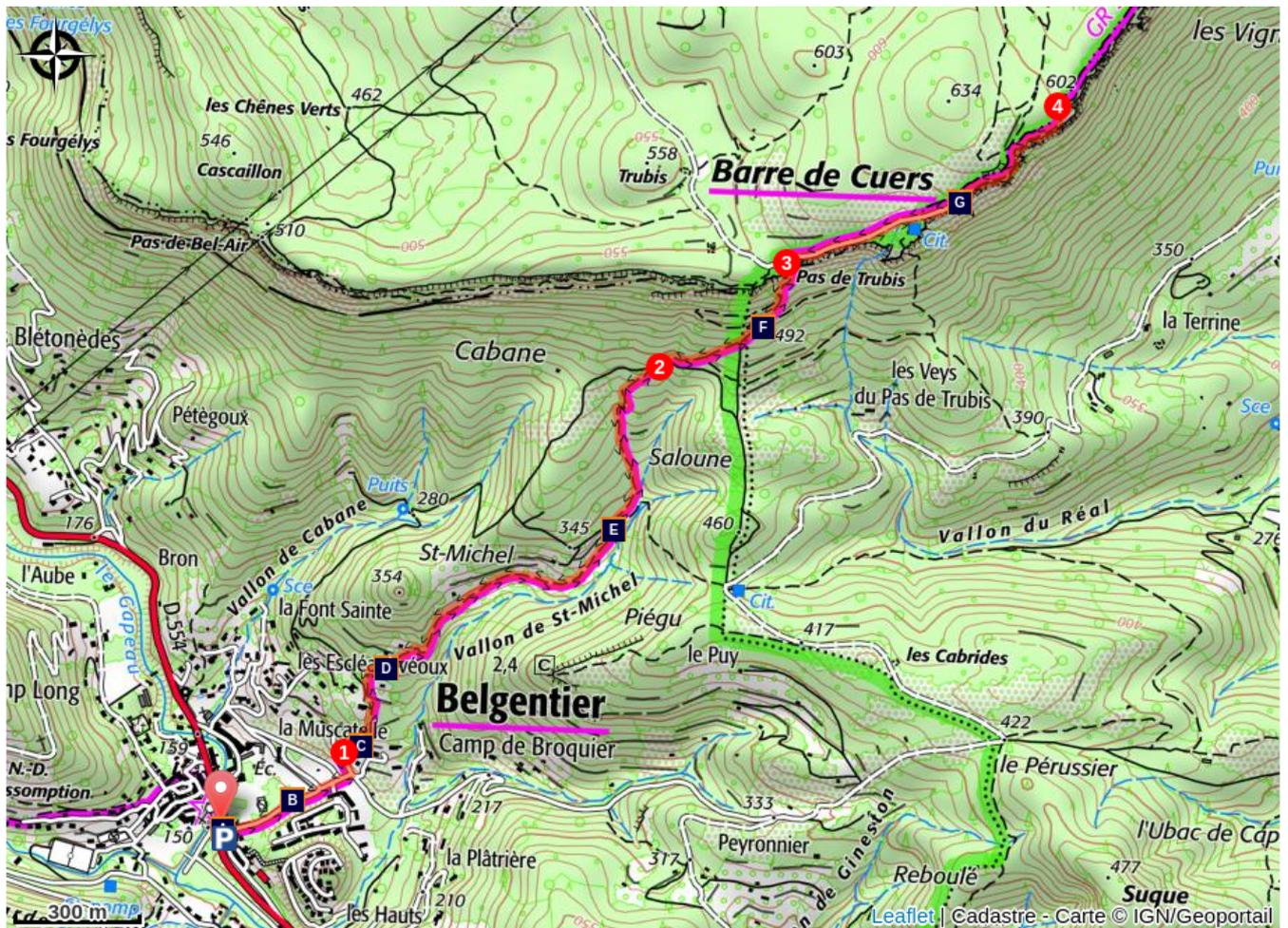
1- Tourner à droite juste avant, sur un chemin empierré qui monte en zigzag entre quelques villas et les murs en pierre des restanques plantées d'oliviers. Rester sur le chemin principal en négligeant les départs latéraux vers les différentes parcelles.

2- Déboucher sur une ancienne piste envahie par la végétation ("Piste de la Cabane") et poursuivre le sentier en face, un peu à droite, par trois marches rocheuses. La pente s'accroît, et après quelques lacets rocaillieux, franchir le rebord des Barres de Cuers.

3- Au pas de Trubis (cairn), se diriger vers la droite jusqu'au bout de la piste carrossable. Après une citerne DFCl, elle se prolonge par un sentier longeant en balcon les falaises (prudence à proximité du bord !). Suivre ce sentier pendant environ 400 m pour s'arrêter juste avant qu'il ne redescende de l'autre côté de cette première barre.

4- Faire demi-tour et revenir par le même itinéraire en sens inverse.

Sur votre chemin...



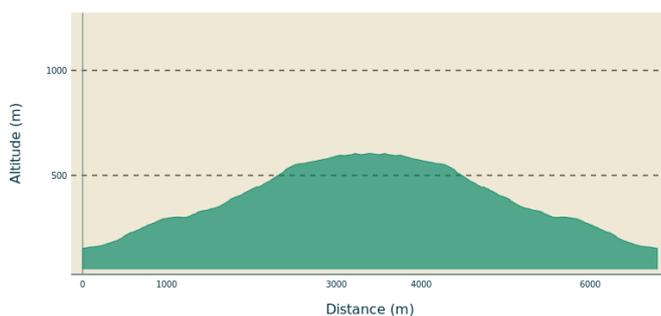
-  Fabri de Peiresc (A)
-  Les constructions en pierre sèche (C)
-  L'aliboufier (E)
-  Panorama géologique (G)
-  Un regard vers le Gapeau (B)
-  Pas qu'une simple olive ! (D)
-  La Saltique sanguinolente (F)

Toutes les infos pratiques

⚠️ Recommandations

- Entre les points 3 et 4 : prudence sur le sentier en balcon longeant les falaises, vigilance recommandée à proximité du bord pour éviter tout risque de chute.
- RISQUE INCENDIE : le feu est l'ennemi de la forêt... et du randonneur ! Je ne fume pas en forêt et n'y allume pas de feu, d'autant que quelle que soit la saison, c'est interdit ! Et en période estivale, avant de partir en balade, je me renseigne sur les [conditions et réglementations d'accès aux massifs forestiers](#).

Profil altimétrique



Altitude min 152 m
Altitude max 604 m

Transports

Ligne Zou! Proximité [849 Saint-Maximin - Toulon](#) (arrêt Parc Peiresc)

Accès routier

À 23,6 km au nord-est de Toulon, par l'A57 puis la D554.

À 28,2 km au sud de Brignoles, par la DN7 puis la D5 et la D554.

À 15 km au sud-est de Signes, par la D2 puis la D202 et la D554.

Parking conseillé

Places de parking le long de la RD554 (entrée sud du village), Belgentier

Lieux de renseignements

OTI Vallée du Gapeau



Le château - 1, rue République, 83210 Solliès-Pont

valleegapeau-tourisme@ccvg.fr

Tel : +33 (0)4 94 28 92 35

<https://www.valleegapeau-tourisme.fr/>

Parc naturel régional de la Sainte-Baume

accueil@pnr-saintebaume.fr

<https://www.pnr-saintebaume.fr>

Sur votre chemin...



Fabri de Peiresc (A)

Issu de la noblesse provençale, Nicolas-Claude Fabri de Peiresc est né à Belgentier en 1580. Conseiller au Parlement d'Aix, il fut surtout un érudit humaniste parmi les plus réputés de son époque, voyageant beaucoup et s'intéressant à l'astronomie, aux mathématiques, à la botanique, à l'archéologie... Il fut aussi un immense collectionneur d'art et de curiosités. Si la bastide où il vécut est visible seulement de l'extérieur, une partie des anciens jardins est un parc botanique ouvert au public.

Crédit photo : ©Frédéric Durand, accompagnateur en montagne



Un regard vers le Gapeau (B)

Le Gapeau est un fleuve côtier qui prend sa source à Signes et se jette dans la Méditerranée à Hyères. Long de 47,5 km, il traverse plusieurs communes du Parc naturel régional de la Sainte-Baume, notamment Signes, Méounes-lès-Montrieux, Belgentier et Solliès-Toucas. Le ruisseau du Latay, qui prend aussi sa source à Signes, est un de ses affluents. Sur ce territoire pousse une orchidée très rare, l'Ophrys de Philippe (*Ophrys phillipi*), qui apprécie les pelouses calcaires. Elle est aussi appelée Ophrys du Gapeau, car c'est le seul endroit où elle est présente.

Crédit photo : ©Denis Caviglia



Les constructions en pierre sèche (C)

Les flancs des collines provençales, souvent pentus, rocaillieux et peu fertiles, ont été aménagés pendant des siècles avec le seul matériau disponible : la pierre. Au prix de beaucoup d'efforts et de patience, les paysans ont construit des terrasses de culture, appelées restanques, où des murs en pierre sèche retiennent la terre. Les chemins d'accès étaient parfois eux-mêmes empierrés en calades, pour limiter l'usure et la boue car les hommes et leurs animaux les empruntaient quotidiennement.

Crédit photo : ©Frédéric Durand, accompagnateur en montagne



Pas qu'une simple olive ! (D)

Autour du village de Belgentier, les collines sont couvertes d'oliviers, dont certains, très anciens et imposants, ont résisté au terrible gel de l'hiver 1956. On y récolte plusieurs variétés d'olives, mais une se distingue particulièrement : la belgentiéroise ! C'est la première olive de table reconnue par l'INRA, une grosse olive parfaite pour la confiserie. Vous pourrez la découvrir, ainsi que différentes huiles, à la coopérative oléicole du village.

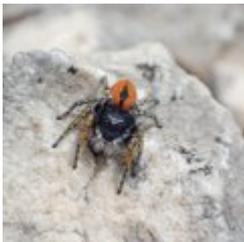
Crédit photo : ©Frédéric Durand, accompagnateur en montagne



L'aliboufier (E)

L'aliboufier (*Styrax officinalis*) est un petit arbuste originaire de Méditerranée orientale. En France, on le trouve presque uniquement dans la vallée du Gapeau. On pense qu'il a été introduit au Moyen Âge par les moines de la Chartreuse de Montrieux, qui l'utilisaient pour fabriquer des baumes. Vous pourrez le croiser ici ou là le long du chemin : il se reconnaît facilement à ses jolies fleurs blanches au printemps, ou à son feuillage lumineux à l'automne.

Crédit photo : ©Frédéric Durand, accompagnateur en montagne



La Saltique sanguinolente (F)

La Saltique sanguinolente, aussi appelée Saltique de Sloane (*Philaeus chrysops*), est une petite araignée sauteuse très poilue et particulièrement rapide. Mesurant moins d'un centimètre, elle vit principalement dans le bassin méditerranéen, où elle aime les milieux chauds et secs. On peut souvent l'observer parmi les pierres et les rochers, ses endroits favoris. Le mâle et la femelle ont des apparences très différentes, un phénomène appelé dimorphisme sexuel : le mâle arbore un abdomen rouge sang, qui lui vaut son nom, tandis que la femelle présente des couleurs grises, variables selon les individus.

Crédit photo : ©Benoît Milan - PNR Sainte-Baume



Panorama géologique (G)

Du haut des Barres de Cuers, votre regard s'étend sur un vaste panorama... et sur 400 millions d'années d'histoire géologique du Var. Sous vos pieds, les falaises calcaires du Jurassique moyen dominant des terrains plus meubles datant des débuts de l'ère secondaire (Lias et Trias). Au loin, le Massif des Maures et ses îles reposent sur des roches plus anciennes, principalement des schistes, dont l'érosion intense à la fin de l'ère primaire (Permien) a comblé la large dépression intermédiaire de Cuers-Pierrefeu.

Crédit photo : ©Frédéric Durand, accompagnateur en montagne



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

www.cheminsdesparcs.fr

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de

