En partenariat avec OTI Ventoux provence - Bédoin

Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux de Provence-Alpes-Côte d'Azur

# **BÉDOIN - Les crêtes du Mont Ventoux**

Bédoin





(©Damien Rosso)

#### Cette randonnée en altitude traverse crêtes sommitales, pierriers et hêtraies. Un véritable concentré du "Géant de Provence"!

« Le yin, le yang et des waouh de tous les côtés : voilà ce qu'elle m'inspire, cette balade ! On y découvre vraiment les deux visages du Mont-Ventoux : la face Sud et la face Nord, chacune offrant des panoramas à couper le souffle ». Lise Colin, chargée de mission Écotourisme au Parc naturel régional du Mont-Ventoux.

#### Infos pratiques

Pratique: À pied

Durée: 4 h

Longueur: 12.2 km

Dénivelé positif: 534 m

Difficulté : Moyen

Type: Boucle

Thèmes: Faune, Flore, Point de vue



## **Itinéraire**

Départ : Chalet Reynard, Bédoin Arrivée : Chalet Reynard, Bédoin

Balisage : ☐ GR® ☐ GRP®

Traverser la route (prudence !) pour rejoindre le chemin à droite du restaurant. Continuer la montée jusqu'à la crête au lieu-dit "Le Signal" (1608 m).

- **1-** Partir à gauche en direction du sommet en suivant la crête.
- **2-** À la "Tête de la Grave" (1625 m), plonger à gauche direction "Serres Gros" par le sentier rocailleux. Après quelques dizaines de mètres, tourner en épingle à gauche.
- **3-** À "Serres Gros" (1402 m), descendre par le sentier en lacets à droite. Continuer ensuite sur 4 km pour rejoindre "l'Epaulement de La Frache" (1388 m).
- 4- Tourner à droite sur la piste qui s'élève en pente douce.
- **5-** Au carrefour de la "Baraque d'Aurel" (1441 m), bifurquer à droite vers le sommet. Après 500 m, suivre le sentier de gauche jusqu'au "Pas de la Frache" (1585 m).
- 6- Traverser la route et continuer en face à travers la forêt.
- **7-** À l'entrée de la "Combe Brune" (1600 m), descendre sur la gauche. Après 270 m, redescendre la piste à gauche pour rejoindre le Chalet Reynard.

# Sur votre chemin...



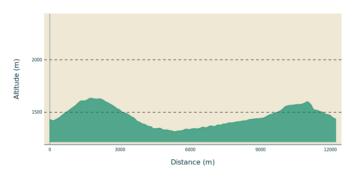
- L'Apollon du Ventoux (A)
- La flore alpine (C)
- La Réserve Biologique Intégrale du Mont Ventoux (E)
- Panorama depuis le Pas de la Frache (G)
- 🗠 La grande faune du Ventoux (B)
- La hêtraie-sapinière remarquable du Ventoux (D)
- Pastoralisme au Ventoux (F)

# **Toutes les infos pratiques**

#### **A** Recommandations

- Après le parking : prudence au moment de la traversée de la D974.
- VENT FORT : cet itinéraire est déconseillé par vent fort. Avant de partir, je vérifie la météo au
- CHASSE : en période de chasse, je porte des vêtements de couleur vive, je me signale clairement et je respecte la signalétique mise en place par les chasseurs.
- ZONE PASTORALE: en présence de chiens de protection venus à ma rencontre, je ne les caresse pas ni ne les menace. Je m'arrête, puis j'attends patiemment la fin du "contrôle" avant de reprendre calmement mon chemin en contournant le plus possible le troupeau. De préférence, ne pas emmener son chien et, sinon, bien le tenir en laisse. Pour mémoire, consulter les bons réflexes à adopter face aux chiens de protection et regarder la vidéo sur les chiens des moutons.
- RISQUE INCENDIE : le feu est l'ennemi de la forêt... et du randonneur ! Je ne fume pas en forêt et n'y allume pas de feu, d'autant que quelle que soit la saison, c'est interdit! Et en période estivale, avant de partir en balade, je me renseigne sur les conditions et réglementations d'accès aux massifs forestiers.

#### Profil altimétrique



Altitude min 1316 m Altitude max 1635 m

#### Accès routier

À 16 km au nord-est de Bédoin, par la D974. À 19 km au nord-ouest de Sault, par la D164.

#### Parking conseillé

Parking du chalet Reynard, Bédoin

## *i* Lieux de renseignements

Maison du Parc naturel régional du Mont-Ventoux



378 avenue Jean Jaurès, 84200 Carpentras contact@parcduventoux.fr
Tel: +33 (0)4 90 63 22 74
https://www.parcduventoux.fr/

OTI Ventoux provence - Bédoin Espace Marie Louis Gravier, 1 route de Malaucène, 84410 Bédoin

bedoin@ventouxprovence.fr Tel: +33 (0)4 90 65 63 95 http://www.ventouxprovence.fr

#### Sur votre chemin...



## L'Apollon du Ventoux (A)

L'Apollon du Ventoux est un joli petit papillon blanc et noir, orné de belles taches rouges, que l'on peut observer sur les versants du Mont Ventoux. Espèce fragile, il dépend de températures assez fraîches pour survivre, ce qui en fait une espèce menacée.

Crédit photo: ©Mathilde Dusacq



#### 🗠 La grande faune du Ventoux (B)

Après avoir peu à peu retrouvé sa couverture forestière au début du XXe s., le Mont Ventoux a vu sa faune se diversifier à nouveau. Le Cerf élaphe a été réintroduit dans les années 1950, avec 16 individus venus de Chambord ; aujourd'hui, plusieurs centaines peuplent le massif. Le Chevreuil, quant à lui, a recolonisé naturellement la montagne après des lâchers de 102 individus dans les Monts de Vaucluse entre 1988 et 1989. Le Chamois, lui, est arrivé par ses propres moyens depuis les Alpes et s'est installé durablement, en particulier sur les pentes abruptes du versant nord.

Crédit photo : ©Anthony Roux - PNR Mont-Ventoux



## La flore alpine (C)

Entièrement dénudé, le pierrier sommital confère au Ventoux un paysage aride et minéral, souvent comparé à un désert lunaire. Pourtant, cette calotte de pierres abrite une biodiversité remarquable. Le Pavot du Ventoux y déploie ses teintes jaune et orange, aux côtés de plantes rares comme le Silène de Pétrarque ou l'Euphorbe de Loiseleur, toutes deux endémiques du sommet. Ce milieu unique est le fruit d'une longue histoire, façonné par les conditions extrêmes et les activités humaines passées.

Crédit photo : ©Patrice Aguilar



#### 🔼 La hêtraie-sapinière remarquable du Ventoux (D)

Parmi les rares forêts ayant échappé à la déforestation, celles situées sur la face nord du Ventoux, entre 1000 et 1400 m d'altitude, comptent parmi les plus remarquables. Protégées par un microclimat plus froid et plus humide que le reste du massif, elles abritent une hêtraie-sapinière aux arbres vénérables : jusqu'à 270 ans pour certains hêtres et près de 450 ans pour le plus vieux sapin. Une faune et une flore riches et variées y trouvent refuge dans cet écrin préservé.

Crédit photo : © Patrice Aguilar



## La Réserve Biologique Intégrale du Mont Ventoux (E)

Sur le versant nord du Mont Ventoux, une Réserve Biologique Intégrale (RBI) a été mise en place. Gérée par l'Office National des Forêts, elle vise à préserver un écosystème forestier ancien et à mieux comprendre son fonctionnement naturel. Véritable laboratoire à ciel ouvert, cette réserve protège l'un des rares noyaux de forêts anciennes encore présents en France métropolitaine.

Crédit photo: ©Laurence Veillard



## Pastoralisme au Ventoux (F)

Les pentes du Ventoux ont accueilli moutons et chèvres pendant des siècles. Leur pâturage intensif, avant le reboisement engagé dès 1860, a contribué à l'érosion des sols et appauvri la flore. Aujourd'hui, les troupeaux font partie intégrante du paysage pastoral et pâturent dans le respect de la végétation. Mais attention à ne pas trop vous approcher! Avec le retour du loup dans le massif, ils sont désormais protégés par des chiens de protection, les fameux patous.

Crédit photo : ©Baptiste Montesinos - PNR Mont-Ventoux



## Panorama depuis le Pas de la Frache (G)

Ancien site militaire stratégique, le Pas de la Frache domine la vallée et offre un panorama spectaculaire sur les Baronnies, les Préalpes et, par temps clair, jusqu'aux sommets enneigés de la chaîne des Alpes. Ce point de vue remarquable permet de mieux comprendre l'ampleur du relief et l'importance historique de cette position d'observation et de surveillance.

Crédit photo: ©V. Thomann - PNRMV

# www.cheminsdesparcs.fr

Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux de Provence-Alpes-Côte d'Azur





















- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur http://sentinelles.sportsdenature.fr (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on http://sentinelles.sportsdenature.fr
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

# www.cheminsdesparcs.fr

Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux de Provence-Alpes-Côte d'Azur

Avec le soutien de



