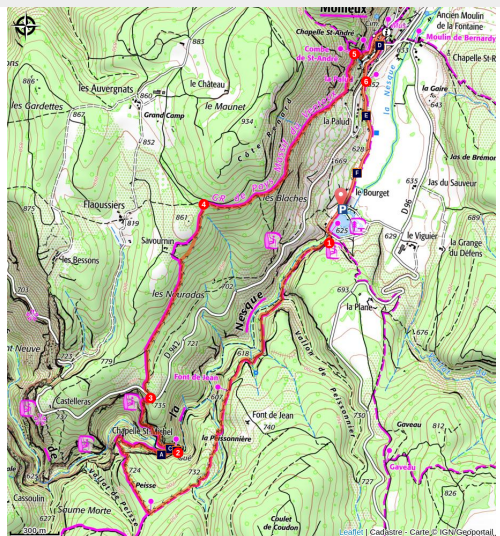


MONIEUX - Les gorges de La Nesque

Monieux



(©D. Rosso)



Partez à la découverte de ce canyon grandiose et sauvage ! Un des sites naturels les plus originaux et les plus sensibles de Provence.

« Faites cette balade vous serez un oiseau m'a-t-on dit ! Effectivement !! En début de balade on surplombe les gorges de La Nesque, on s'imagine être un rapace à l'affût d'une proie, vue dégagée, excellent terrain d'observation. Puis au fil de la balade le vol descend dans les gorges au plus près de la Nesque, un dernier piqué pour attraper sa proie ». Baptiste MONTESINOS, chargé de mission Natura 2000 Gorges de la Nesque au PNR du Mont Ventoux.

Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 3 h

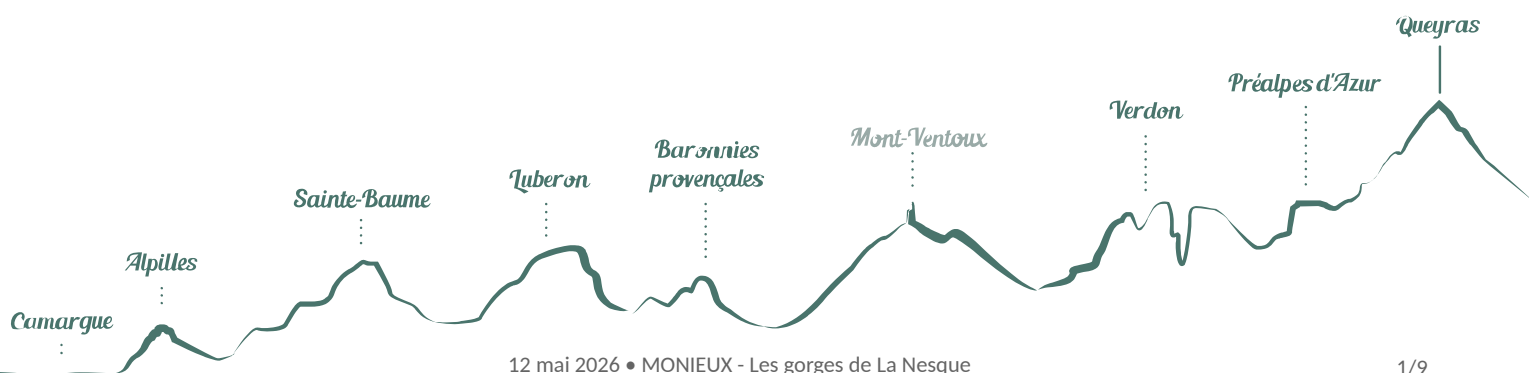
Longueur : 8.8 km

Dénivelé positif : 457 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Géologie, Patrimoine et histoire, Produits du terroir



Itinéraire

Départ : Lac de Monieux, Monieux

Arrivée : Lac de Monieux, Monieux

Balisage :  GR®  GRP®  PR

Au parking du plan d'eau, prendre en direction du déversoir, et descendre sur le sentier longeant la rivière.

1- Continuer sur les contreforts de la Nesque sur 2,5 km pour rejoindre le carrefour de "La Peisse" (725 m). Descendre à droite dans le fond des gorges.

2- Franchir la Nesque à gué puis remonter vers la "Chapelle Saint-Michel"(624 m). Remonter sur le sentier en bord de falaise jusqu'à la route.

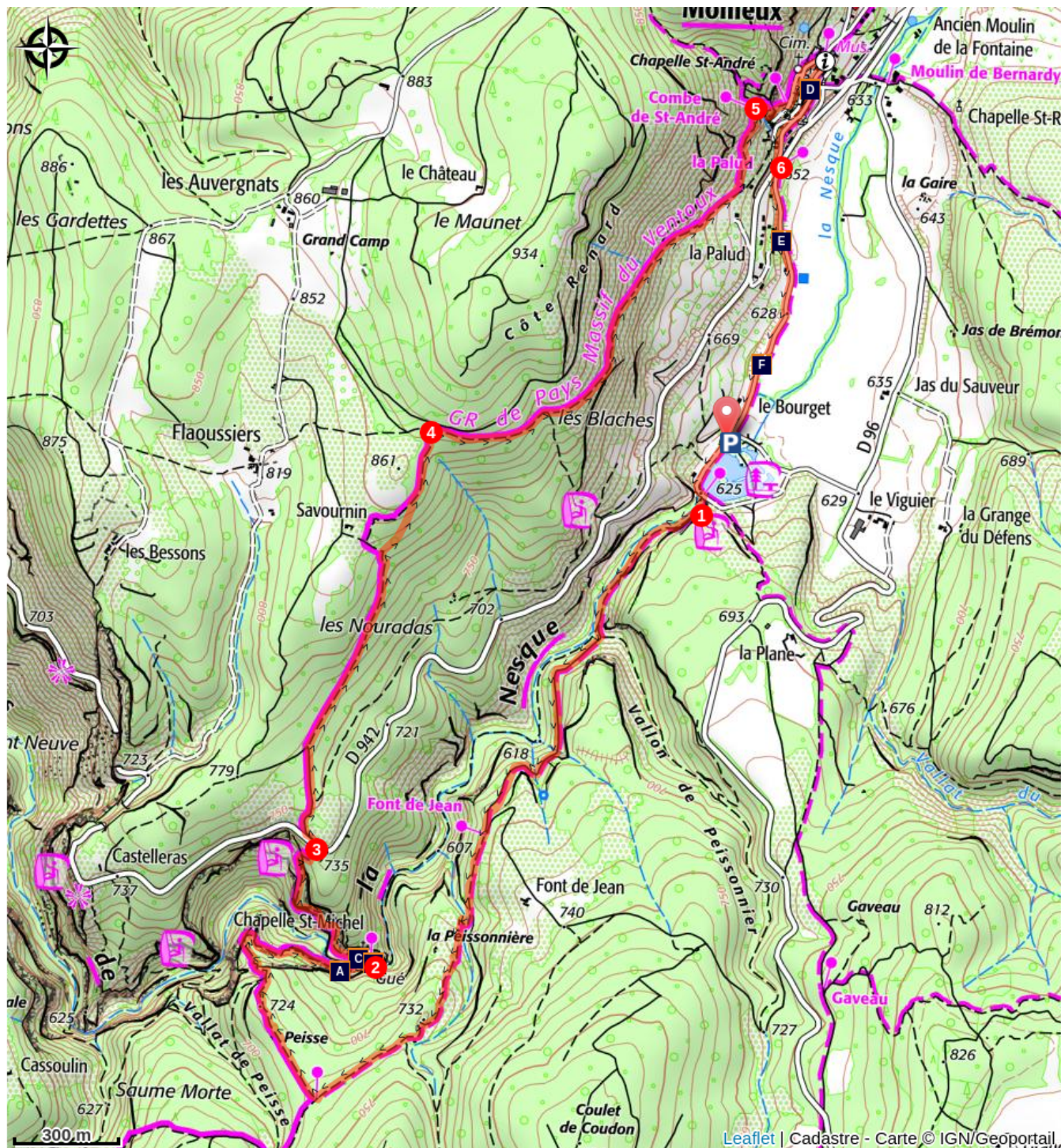
3- Traverser la départementale et continuer sur le sentier en face pendant 1,4 km.




4- Au croisement tourner à droite et rester sur le sentier en flanc de montagne. Descendre l'escalier puis remonter à gauche au-dessus du village.




5- À la "Combe-de-Saint-André" (722 m) descendre à droite sur le sentier escarpé. Au parking de l'église, traverser le village de Monieux.

6- Traverser la D942 et continuer sur une petite route en contrebas pour rejoindre le plan d'eau.

Sur votre chemin...



-  Les Gorges de la Nesque (A)
-  La chapelle Saint-Michel (C)
-  Le petit épeautre (E)

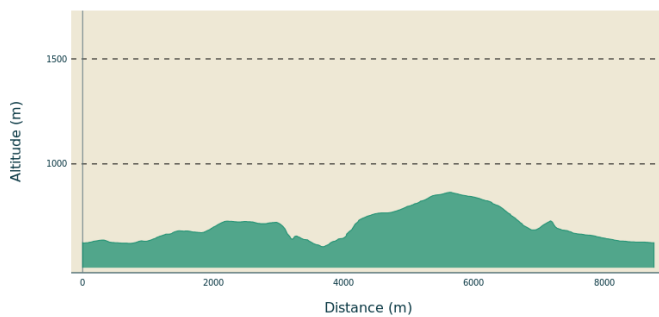
-  Le vautour percnoptère (B)
-  Monieux, village médiéval (D)
-  Lavande fine et lavandin (F)

Toutes les infos pratiques

⚠️ Recommandations

- Point 2 : passage à gué et passages vertigineux
- Point 3 : traversée de la D942 avec peu de visibilité.
- Passages vertigineux, déconseillé aux personnes fortement sensibles au vertige et aux enfants.
- Itinéraires déconseillés par mauvais temps, la pluie rendant la roche glissante.
- CHASSE : en période de chasse, je porte des vêtements de couleur vive, je me signale clairement et je respecte la signalétique mise en place par les chasseurs. Z
- ZONE PASTORALE : en présence de chiens de protection venus à ma rencontre, je ne les caresse pas ni ne les menace. Je m'arrête, puis j'attends patiemment la fin du "contrôle" avant de reprendre calmement mon chemin en contournant le plus possible le troupeau. De préférence, ne pas emmener son chien et, sinon, bien le tenir en laisse. Pour mémoire, consulter les [bons réflexes à adopter face aux chiens de protection](#) et regarder la [vidéo sur les chiens des moutons](#).
- RISQUE INCENDIE : le feu est l'ennemi de la forêt... et du randonneur ! Je ne fume pas en forêt et n'y allume pas de feu, d'autant que quelle que soit la saison, c'est interdit ! Et en période estivale, avant de partir en balade, je me renseigne sur les [conditions et réglementations d'accès aux massifs forestiers](#).

Profil altimétrique



Altitude min 606 m
Altitude max 865 m

Accès routier

Monieux, à 6km au Sud-Ouest de saut par la D942.

Parking conseillé

Lac de Monieux, Monieux

Lieux de renseignements

Maison du Parc naturel régional du Mont-Ventoux



378 avenue Jean Jaurès, 84200 Carpentras

contact@parcduventoux.fr

Tel : +33 (0)4 90 63 22 74

<https://www.parcduventoux.fr/>

OTI Ventoux Sud - Monieux

Place Jean Gabert, 84390 Monieux

monieux@ventoux-sud.com

Tel : +33 (0)4 90 64 14 14

<http://www.ventouxprovence.fr>

Sur votre chemin...



Les Gorges de la Nesque (A)

Site naturel exceptionnel, les vertigineuses Gorges de la Nesque ont accueilli il y a 200 000 ans des Hommes de Néandertal comme en témoignent de nombreux indices retrouvés au fond des gorges (ossements, habitations, outils, foyer de feu...). Aujourd'hui largement rendues à la nature, elles abritent une faune et une flore très riche grâce à la multitude de conditions climatiques présentes (ensoleillement, humidité, température...).

Crédit photo : N.Tardieu



Le vautour percnoptère (B)

De nombreux rapaces nichent dans les hautes falaises des Gorges de la Nesque. Aigle royal, faucon pèlerin, circaète Jean-le-Blanc, grand-duc et vautour percnoptère nichent dans la zone et sont facilement observables.

Espèce rare et menacée, le vautour percnoptère bénéficie d'un Plan National d'Action (PNA). Ce PNA permet de suivre régulièrement le couple nichant dans les Gorges de la Nesque de mars à septembre. Merci de les préserver et en évitant de faire du bruit ou de sortir des sentiers balisés.

Crédit photo : PNRMV



La chapelle Saint-Michel (C)

Au fond des gorges, se cache la chapelle Saint-Michel de Anesca, modeste édifice roman du 12ème siècle. Elle a été construite dans un lieu impressionnant. Blottie sous un immense surplomb elle est dominée par deux abris sous roche qui ont livré des vestiges préhistoriques. Elle fut un haut lieu de pèlerinage dès l'époque médiévale.

Crédit photo : P. Aguilar



Monieux, village médiéval (D)

Charmant village, Monieux se situe à l'entrée des Gorges de la Nesque au cœur d'une plaine cultivée d'épeautre et de champs de lavande. Ses ruelles pavées, son ancienne tour de guet du 12ème siècle, ses ateliers d'artiste et son plan d'eau en font une halte découverte incontournable. Monieux abrite aussi le musée de la truffe du Ventoux. Grâce à la table polysensorielle, aux panneaux didactiques et autres films, le "diamant noir" n'aura plus de secret pour vous !

Crédit photo : PNRMV



Le petit épeautre (E)

Le petit épeautre ou engrain est la plus ancienne des céréales qui soit parvenue jusqu'à nous. En Méditerranée, on retrouve les premières traces de sa culture 9000 ans avant Jésus Christ. Largement répandue ensuite, elle était le blé des Gaulois, et le plat de résistance des campagnes. Oublié dans les 50, le petit épeautre renaît à la fin du XXème sur le plateau de Sault. Céréale robuste à haut rendement énergétique et calorique, le petit épeautre dispose d'une très bonne digestibilité.

Crédit photo : PNRMV



Lavande fine et lavandin (F)

Deux variétés existent en pays de Sault : la lavande « vraie » ou fine qui fournit une essence très odorante, la plus chère, utilisée en pharmacie, parfumerie, aromathérapie. Et le lavandin, un hybride naturel d'aspic et de lavande vraie à fort rendement, destiné à l'industrie de la lessive, du savon et aux parfums d'ambiance. Les plants cultivés en rangs et soigneusement entretenus fleurissent en été. La plus grande part de la récolte est transformée en huile essentielle dans les distilleries installées au bord de la Nesque.

Crédit photo : P. Aguilar



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

www.cheminsdesparcs.fr

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de

