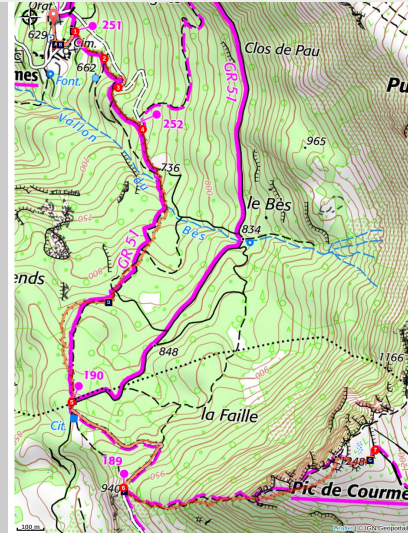


COURMES - Pic de Courmettes

Courmes



Pic de Courmettes (Serge PANTACCHINI)

Cette randonnée nous conduit au sommet de ce belvédère des Préalpes qui culmine à 1248m d'altitude.

"Une ascension récompensée par l'un des plus beaux panoramas sur les Préalpes et le littoral méditerranéen. Cette randonnée est également l'occasion de découvrir Courmes, un charmant petit village des Préalpes, blotti dans l'écrin vert d'une forêt luxuriante, surplombant les impressionnantes Gorges du Loup. L'itinéraire jusqu'au sommet est un bel équilibre entre effort et découvertes. Avec un minimum de vigilance cet itinéraire est très accessible". Serge PANTACCHINI, accompagnateur en montagne.

Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 4 h

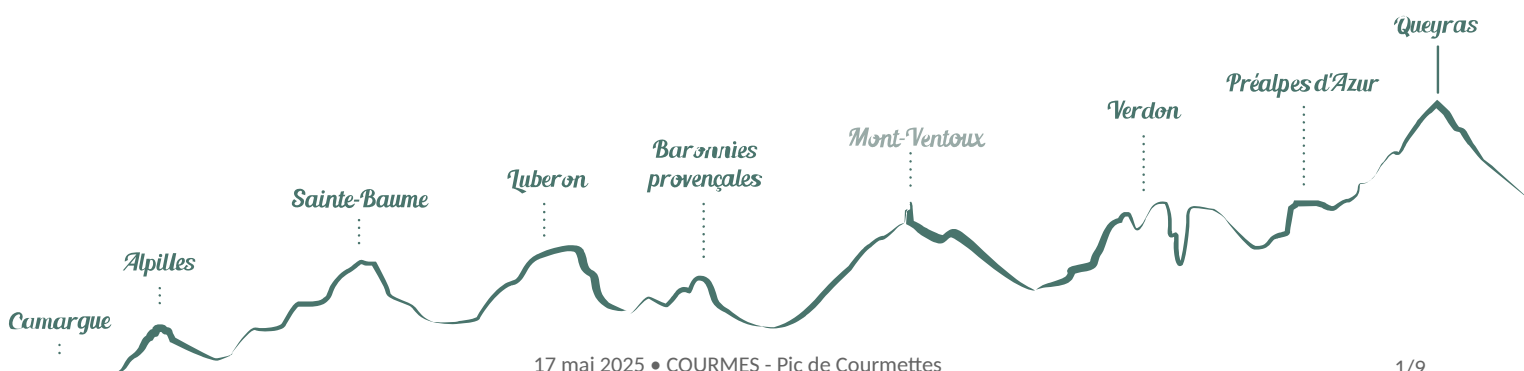
Longueur : 8.0 km

Dénivelé positif : 630 m

Difficulté : Moyen

Type : Aller-retour

Thèmes : Patrimoine et histoire



Itinéraire

Départ : Courmes

Arrivée : Courmes

Balisage :  GR®  PR

Depuis le parking se rendre au cœur du village jusqu'à l'église. (Alt. 630 m). Passer derrière l'église et monter le bout de route goudronnée jusqu'à une "croix de chemin".

1 - Prendre à droite entre la croix et le poteau, balise 82, direction Domaine de Courmettes – Tourettes-sur Loup. Suivre le GR® 51 (balisage blanc et rouge) sur un chemin pavé bordé d'arbres, qui monte en pente régulière dans la forêt.

2 - À l'intersection, balise 83 (Alt. 720 m), tourner à droite sur la piste en direction du Domaine de Courmettes. Après 100m sur la piste, prendre le sentier qui repart à droite.

3 - Rester sur le GR® 51. Le chemin pavé est bien marqué et balisé. Le chemin croise une piste forestière à plusieurs reprises. Une succession de virages, au milieu de murs en pierres sèches et de marches aménagées, conduisent au point suivant.

4 - Au poteau, balise 190, rejoindre à droite une barrière et une piste forestière. À partir de ce point, suivre le balisage jaune PR en empruntant la large piste caillouteuse qui monte pendant 650m, jusqu'à un lacet qui tourne à droite et un petit raidillon qui débouche sur un replat.

5 - Quitter la piste à gauche derrière la balise 189 (Alt. 940m) et débiter l'ascension en direction du Pic de Courmettes à partir d'un sentier qui monte en pente raide et qui serpente dans la forêt, sur un terrain accidenté de rochers.

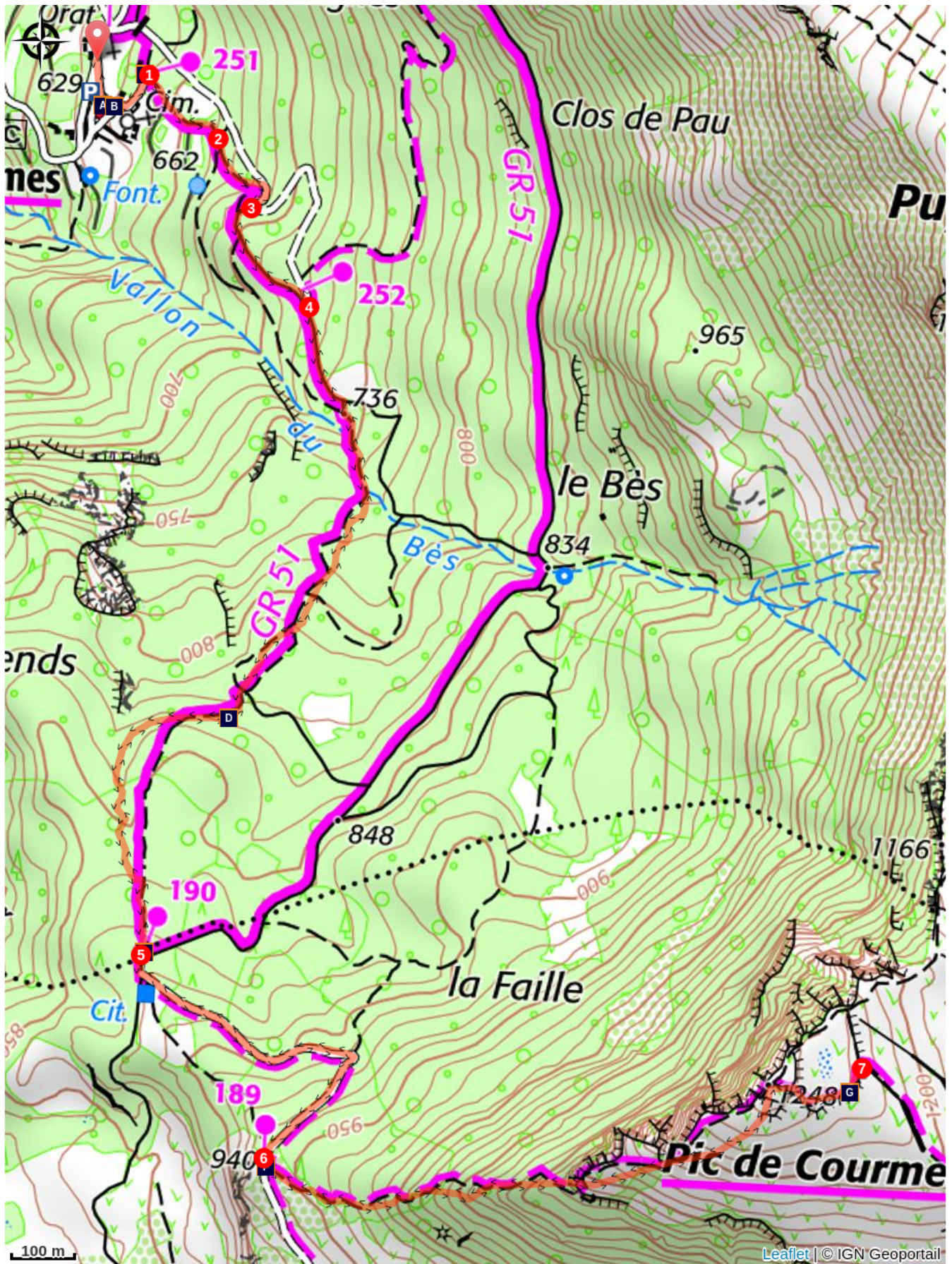
6 - Continuer cette ascension qui s'oriente sur le versant sud du Pic de Courmettes. Maintenant hors de la zone boisée, suivre le balisage jaune, les panneaux en bois "Itinéraire pédestre" et les quelques cairns le long de la crête sommitale, jusqu'au sommet du Pic de Courmettes matérialisé par une petite borne en béton.





7 - Le retour s'effectue par le même itinéraire.




Le Département des Alpes-Maritimes, dans le cadre de la gestion des itinéraires inscrits au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée (PDIPR), assure l'entretien de cet itinéraire ainsi que celui de sa signalétique et de son balisage.

Vous trouverez les informations actualisées sur les ouvertures-fermetures de l'itinéraire en consultant le lien : [Pic de Courmettes - Randoxygène](#)

Sur votre chemin...



-  Héritage historique de Courmes (A)
-  La croix de chemin (C)
-  Le domaine des Courmettes (E)
-  Chevauchement géologique (G)

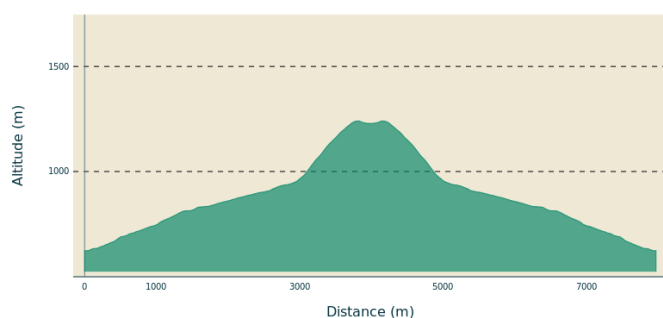
-  L'Eglise Sainte Marie-Madeleine (B)
-  Une forêt de taillis (D)
-  Pic de Courmettes (F)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

- Passage délicat entre les points 6 et 7, requière une certaine agilité pour être franchit, nécessitant l'utilisation des mains, (pente raide, hautes marches, petit dédale de pierres).
- Différentes parties de la randonnée sont très glissantes par temps humide.
- Des troupeaux peuvent se trouver dans la zone de pâturage entre les points 6 et 7. Consultez la bande dessinée ["face aux chiens de protection, quelques réflexes à adopter"](#)

Profil altimétrique



Altitude min 623 m
Altitude max 1241 m

Accès routier

À 30 km au nord-ouest de Nice par la Colle-sur-Loup et les Gorges du Loup, via D6 et D503.

À 20 km au nord-est de Grasse par Châteauneuf et les Gorges du Loup via D2085, D2210, D6 et D503.

Parking conseillé

Parking à l'entrée du village de Courmes

Source



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES

Département des Alpes-
Maritimes - Randoxygène

Lieux de renseignements

Parc naturel régional des Préalpes d'Azur



contact@pnr-prealpesdazur.fr

Tel : (+33) 4 92 42 08 63

<https://www.parc-prealpesdazur.fr/>

Sur votre chemin...



Héritage historique de Courmes (A)

Datant du XIV^e siècle, le village de Courmes se trouve au sud de la Serre Madeleine et dispose d'un cadre de vie propice à la détente. Au détour d'une ruelle, vous pourrez découvrir l'église de Saint-Madeleine construite à l'origine au début du XIV^e comme une chapelle du temps où le village était une dépendance de Coursegoules. Son indépendance et les travaux d'agrandissements qui ont lieu vont en faire une église à la fin du XVIII^e siècle.

Crédit photo : Kévin Mascarte - PNR Préalpes d'Azur



L'Eglise Sainte Marie-Madeleine (B)

L'église était déjà mentionnée en 1312 avec l'ancien village de Courmes situé sur la Serre de la Madeleine. L'église actuelle du village fut d'abord une chapelle autour duquel le hameau de Courmes se reconstruit à partir du XVII^e siècle. Ensuite agrandi en 1781, l'édifice devint l'église paroissiale. À l'intérieur, on y trouve un autel en bois doré, un reliquaire de Saint Félix patron du village, ainsi que le tombeau des Seigneurs de Cormis. Une réfection de l'église eu lieu en 1996.

Crédit photo : Serge PANTACCHINI



La croix de chemin (C)

Les premières croix de chemin apparaissent à partir du XI^e siècle. Elles étaient destinées à christianiser un lieu. Aujourd'hui implantées en bordure des routes, à la croisée des chemins, ainsi qu'aux entrées des villes et villages, elles guident et protègent le voyageur. La croix de chemin présente sur cet itinéraire est composée de blocs de calcaire massifs surmontés d'une croix en fer forgé et d'un petit bénitier. Elle daterait du XVIII^e siècle.

Crédit photo : Serge PANTACCHINI



Une forêt de taillis (D)

Dans cette partie de la forêt, nous apercevons des bouquets d'arbustes. Ce sont des taillis de chênes, de charmes, de houblons et d'érables. Un taillis est issu du rejet des souches. Après la coupe de certaines espèces d'arbres, des jeunes pousses repartent de la souche et donnent plusieurs brins appelés cèpes. Ce mode de reproduction végétative est souvent utilisé pour obtenir du bois de chauffage, que l'on récolte régulièrement sur une période de 10 à 30 ans selon l'espèce.

Crédit photo : Serge PANTACCHINI



Le domaine des Courmettes (E)

Le domaine des Courmettes est une propriété privée, de 600 hectares, ouverte au public. Celle-ci est située dans une zone classée Natura 2000. Elle est gérée comme une réserve naturelle par l'association « A Rocha » qui œuvre pour la protection de la nature. Une bergerie et une chèvrerie sont également présentes sur le domaine. Les 500 brebis et la cinquantaine de chèvres participent à l'entretien des prairies et des sous-bois.

Crédit photo : Serge PANTACCHINI



Pic de Courmettes (F)

Le pic de Courmettes culmine à 1248 mètres. Il offre une vue à 360 degrés sur les Iles de Lérins au large de Cannes, le massif découpé de l'Estérel ou encore les villes côtières, de Nice à Antibes. À l'est, surplombant les Gorges du Loup, le village de Gourdon se dresse sur son éperon rocheux avec, en arrière plan, le plateau de Caussols. Au nord on peut voir Courmes en contrebas et, en remontant la vallée du Loup, les villages de Cipières et de Geôlières, au pied de la montagne du Cheiron.

Crédit photo : Serge PANTACCHINI

Chevauchement géologique (G)

Nous nous trouvons au dessus d'une falaise. Cet escarpement géologique du Rhétien (Trias, -200 Ma) est constitué de marnes, visible sous nos pieds. Ces roches, plus tendres, ont permis le charriage et le chevauchement des couches calcaires du Jurassique (-165 à -170 Ma) plus dures et plus massives, qui composent les roches au dessus de notre position, jusqu'au sommet du pic de Courmettes. Ces mouvements, qui ont mis en forme ce paysage se sont produits lors de la formation des Alpes en -10 Ma.



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

Avec le soutien de



Avec l'aide technique de :

- Département des Alpes-Maritimes - Randoxygène