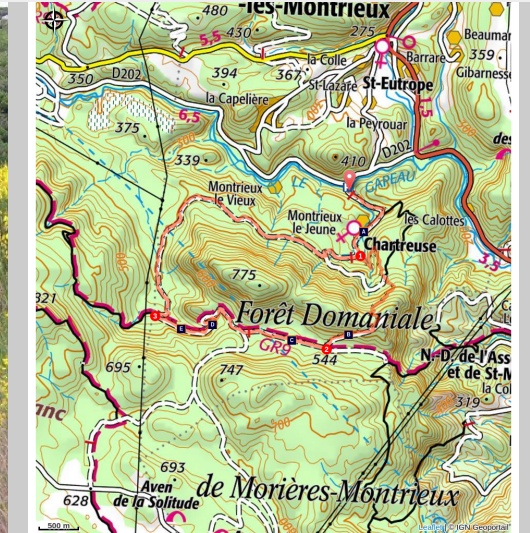


## MÉOUNES - Les aiguilles de Valbelle

Méounes-lès-Montrieux



Les Aiguilles de Valbelle (Giannoni J Paul)



*Depuis la Chartreuse, partez à la découverte de la belle forêt domaniale de Morières-Montrieux et des mystérieuses Aiguilles de Valbelle.*

Dans les environs de la chartreuse de Montrieux-le-Jeune, où tout inspire le calme et le ressourcement, l'érosion a laissé, tels des surveillants du site, les incroyables Aiguilles de Valbelle. Surgissant au creux d'un vallon, ces pitons rocheux sont de véritables curiosités géologiques. Résultant des effets conjugués du vent, de la pluie et du gel, elles sont de magnifiques témoins de ces transformations géologiques millénaires. Découvrez ce lieu riche en histoire aux différentes échelles du temps.

### Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 5 h

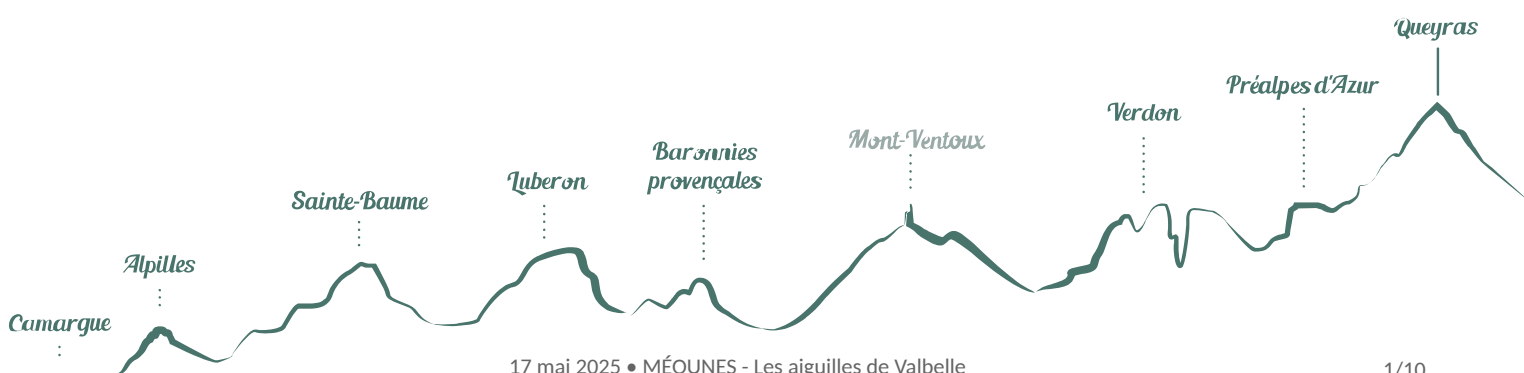
Longueur : 13.7 km

Dénivelé positif : 490 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Flore



# Itinéraire

Départ : Parking en bas de Montrieux-le-Jeune

Arrivée : Parking en bas de Montrieux-le-Jeune

Balisage :  PR

Depuis le parking suivre le balisage jaune en montant par la route goudronnée jusqu'à la Chartreuse et continuer tout droit par la piste caillouteuse

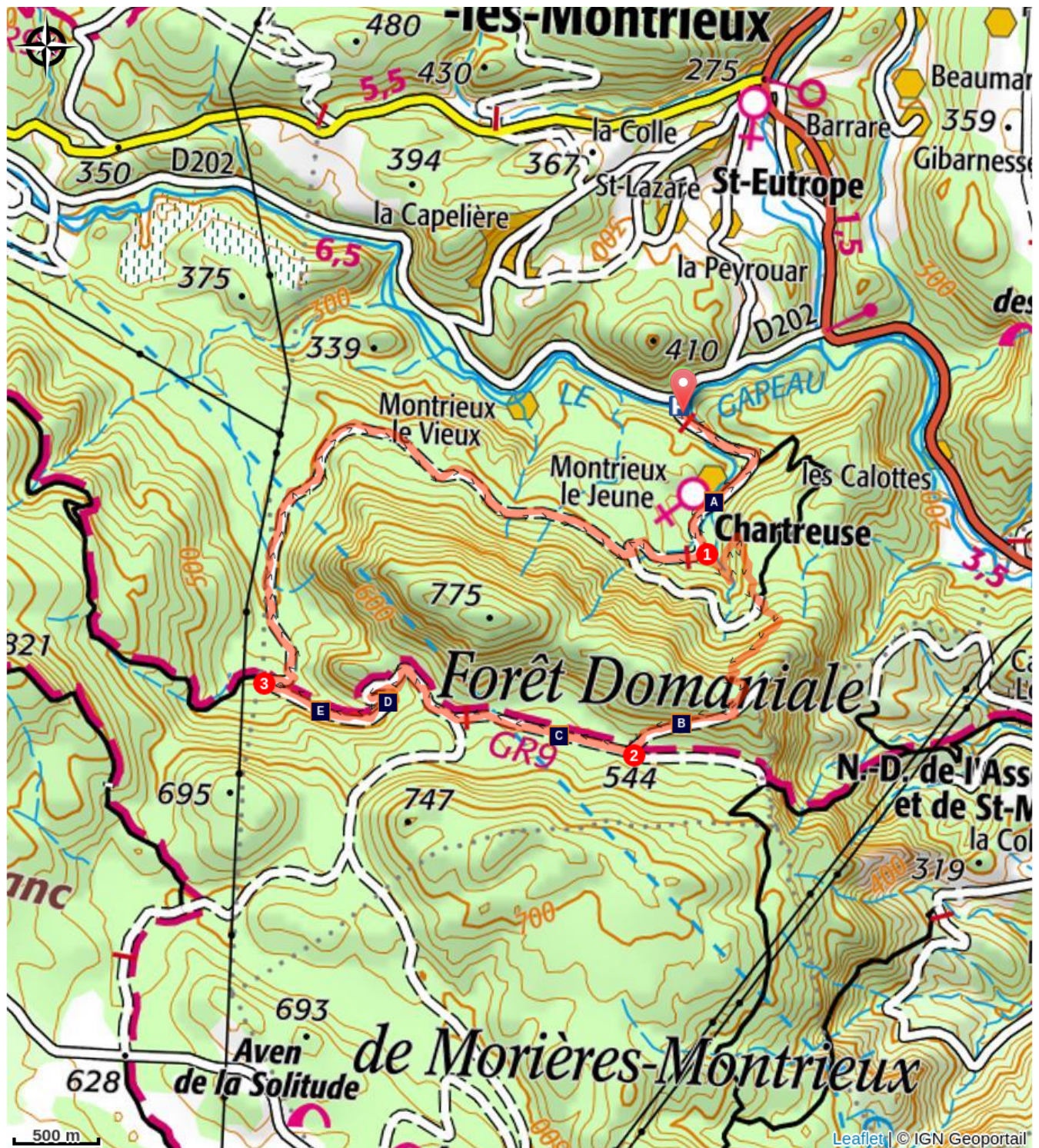
**1-** Tourner à gauche par le petit chemin balisé jaune montant à travers le sous-bois. Passer devant un bassin et une source. Poursuivre à gauche l'ascension par le sentier balisé jaune, traverser une large piste et continuer tout droit la montée raide par le chemin caillouteux. Tourner à droite au croisement en suivant la piste balisée jaune (tas de pierres). Passer près d'une ruine et, à un nouveau croisement avec une large piste, l'emprunter à droite.

**2-** Au croisement de sentiers (poteau directionnel) tourner à droite en empruntant la piste du GR® 9 (balisage blanc-rouge) durant environ 1 km à travers une forêt de cèdres. À la retenue d'eau du Grand Jas, continuer tout droit en descente sur le GR® 9. Passer au milieu des Aiguilles de Valbelle et continuer tout droit durant environ 2 km

**3-** Arriver à une épingle, quitter le GR en prenant à droite la piste balisée jaune et la suivre durant 5 km en délaissant les autres chemins de part et d'autre.

**1-** Retrouver le croisement de l'aller qui redescend à la Chartreuse. Retourner au parking en suivant la route goudronnée empruntée à l'aller.

## Sur votre chemin...



- |  |   |
|--|---|
|  Chartreuse de Montrieux-le-Jeune (A) |  L'Ascalaphe soufré (B)                    |
|  Cerf-volant ? (C)                    |  Forêt domaniale de Morières-Montrieux (D) |
|  Une plante rare : l'alibouffier (E)  |  Les Aiguilles de Valbelle (F)             |
|  Le Grand-duc d'Europe (G)            |  L'Ophrys de Philippe (H)                  |
|  Le Ciracète Jean-le-Blanc (I)        |   |

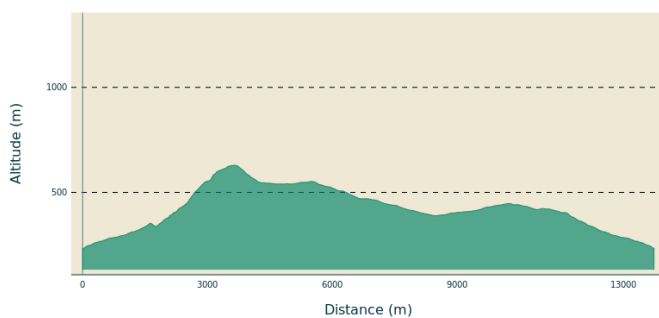
# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

La Chartreuse de Montrieux-le-Jeune accueille encore aujourd'hui une communauté monastique. Veuillez respecter la tranquillité du lieu.

En été, le site est fortement soumis au risque incendie. De ce fait, l'accès est réglementé du 21 juin au 20 septembre. Vérifiez les conditions d'accès aux massifs forestiers qui sont actualisées tous les jours sur le site de la préfecture du Var.

## **Profil altimétrique**



Altitude min 232 m  
Altitude max 629 m

## **Accès routier**

Au sud de Méounes-lès-Montrieux, direction Signes via la D202.

## **Parking conseillé**

Parking en bas de Montrieux-le-Jeune

## **Source**



Pays d'art et d'histoire Provence Verte Verdon

**i Lieux de renseignements**

OT Brignoles



Carrefour de l'Europe, 83170 Brignoles  
contact@provenceverteverdon.fr  
Tel : 04 94 72 04 21  
[https://www.la-provence-verte.net/ot\\_brignoles/](https://www.la-provence-verte.net/ot_brignoles/)

# Sur votre chemin...

---



## Chartreuse de Montrieux-le-Jeune (A)

La forêt de Montrieux abrite une chartreuse depuis 1137. Conformément à la règle des chartreux qui dissociait l'établissement des moines et des frères convers, on retrouve sur ce site deux entités historiques. La *domus inferior* des frères convers à Montrieux-le-Vieux, aujourd'hui propriété privée. La *domus superior* des moines à Montrieux-le-Jeune, qui accueille toujours une communauté monastique. Ici fut inhumé au XVIII<sup>e</sup> siècle le comte de Valbelle, aristocrate français qui a donné son nom aux Aiguilles.

Crédit photo : Giannoni J Paul

---



## L'Ascalaphe soufré (B)

L'Ascalaphe soufré (*Libelloides coccajus*) n'est ni un papillon, ni une libellule. Ce petit insecte, d'une envergure de 6 cm, appartient à l'ordre des neuroptères. Il possède des ailes jaunes ou blanches, en forme de triangle et nervurées, accentuant sa ressemblance avec les libellules. Appréciant les friches et pelouses sèches, il est observable d'avril à juillet dans une grande partie du sud-est de la France. Contrairement aux papillons, l'Ascalaphe est carnivore et se nourrit de mouches et de moucherons.

Crédit photo : ©Benoît Milan - PNR Sainte-Baume

---



## Cerf-volant ? (C)

*Lucanus cervus*, espèce d'intérêt communautaire, est le coléoptère le plus grand d'Europe. Les mandibules du mâle, semblables au bois de cerf, lui ont valu son nom commun. Ces énormes mandibules, utiles pour l'accouplement mais handicapantes dans la vie de tous les jours, donnent au mâle un vol très caractéristique observable au crépuscule : en position verticale, lourd et bruyant. Ses larves se nourrissant de bois mort, le lucane est intimement lié aux vieux arbres, essentiellement aux chênes.

Crédit photo : Gilles Morillo - Association Géo2

---



## Forêt domaniale de Morières-Montrieux (D)

Nichée entre la Vallée du Gapeau et le plateau de Siou Blanc, la forêt de Morières-Montrieux, d'une superficie de 2 273 ha, dispose d'un riche patrimoine naturel. Même si le chêne pubescent est très présent, elle abrite aussi de nombreuses espèces de sorbiers et d'érables. Cette forêt publique, propriété de l'état depuis la Révolution et gérée par l'Office national des forêts, a été pendant longtemps la propriété de différentes communautés religieuses.

Crédit photo : Carole D'Antuoni - PNR Sainte-Baume



## Une plante rare : l'aliboufier (E)

Cet arbuste aux feuilles ovales donne au printemps de belles fleurs en clochettes blanches et en été des fruits ronds verdâtres de la taille d'une noisette. Son tronc produit une gomme-résine, le benjoin, utilisé comme encens et contre les affections des voies respiratoires. Originaire d'Asie du Sud-Est, on ne le trouve en France que dans ce secteur et le long de la vallée du Gapeau. Son arrivée dans la région reste encore à ce jour un mystère !

Crédit photo : Gilles Morillo - Association Géo2



## Les Aiguilles de Valbelle (F)

Surgissant au creux d'un vallon, ces pitons rocheux sont de véritables curiosités géologiques. Issues de calcaires dolomitiques du Jurassique inférieur, ces roches contiennent des carbonates de calcium et du magnésium. Leur formation s'explique ainsi : une fois le calcium dissout et emporté par les eaux de pluie, reste le magnésium dont l'érosion crée des reliefs « ruiniformes » : aiguilles, tourelles, arches, etc. Avec un peu d'imagination, on pourra même y voir des formes animales...

Crédit photo : JP Giannoni



## Le Grand-duc d'Europe (G)

Le Grand-duc d'Europe (*Bubo bubo*) est le plus grand rapace nocturne d'Europe, avec une envergure de près de 1,80 m. À titre de comparaison, il est deux fois plus gros qu'une Chouette hulotte ! Ce hibou se nourrit de rongeurs tout comme d'oiseaux. Il est reconnaissable à ses yeux rouges-orangés et ses aigrettes de plumes, souvent confondues, à tort, avec des oreilles. Protégé à l'échelle de la France, il est assez fréquent en Basse Provence et sur le territoire du Parc où il niche, notamment, sur des parois rocheuses.

Crédit photo : ©Jean-Claude Tempier - CEN PACA



### L'Ophrys de Philippe (H)

L'Ophrys de Philippe (*Ophrys philippi*) est endémique de la vallée du Gapeau, ce qui lui vaut son nom vernaculaire d'Ophrys du Gapeau. En effet, on le retrouve exclusivement dans l'arrière-pays toulonnais. Il a été décrit pour la première fois en 1859 par le botaniste Charles Grenier pour être ensuite perdu de vue des botanistes pendant une centaine d'années, jusqu'en 2000 puis redécouverte par un orchidologue local. Cette espèce d'orchidée est strictement protégée et est classée « vulnérable » sur la liste rouge de la flore vasculaire à l'échelle nationale et régionale.

Crédit photo : ©Benoît Milan - PNR Sainte-Baume

---



### Le Ciracète Jean-le-Blanc (I)

Le Circaète Jean-le-Blanc (*Circaetus gallicus*) est un grand rapace, d'une envergure de 1,60 m à 1,85 m. Il se nourrit presque exclusivement de serpents et d'autres reptiles en milieu ouvert. Oiseau migrateur, il se distingue notamment par ses yeux jaunes et son ventre blanc lorsqu'il est en vol. Il niche et élève son unique jeune généralement en forêt, dans de vieux pins à l'écart de l'agitation humaine. Il est craintif et sensible au dérangement. Présent en reproduction sur le territoire du Parc avec seulement une dizaine de couples, il est protégé à l'échelle nationale et européenne.

Crédit photo : ©Jean-Claude Tempier - CEN PACA





- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

[www.cheminsdesparcs.fr](http://www.cheminsdesparcs.fr)

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux  
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de



Avec l'aide technique de :

- Pays d'art et d'histoire Provence Verte Verdon