VALENSOLE - La Trinité

Valensole

La trinité (© Annie Robert - PNRV)

Un agréable circuit, au milieu des senteurs entre lavandins, amandiers et oliviers pour rejoindre la chapelle de la Trinité.

« Sur le secteur du "site remarquable du goût", comme les Valensolais après avoir pris quelques bons produits, j'aime aller pique-niquer à la Trinité en parcourant les petits vallons sauvages, au milieu des champs de lavandin en fleurs en été, et les amandiers à la fin de l'hiver. Qu'il est bon de s'enivrer des parfums et des couleurs de la Haute Provence avant d'aller se prélasser à l'ombre des grands platanes ». Stefano Blanc technicien randonnée PNR Verdon.

Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 3 h

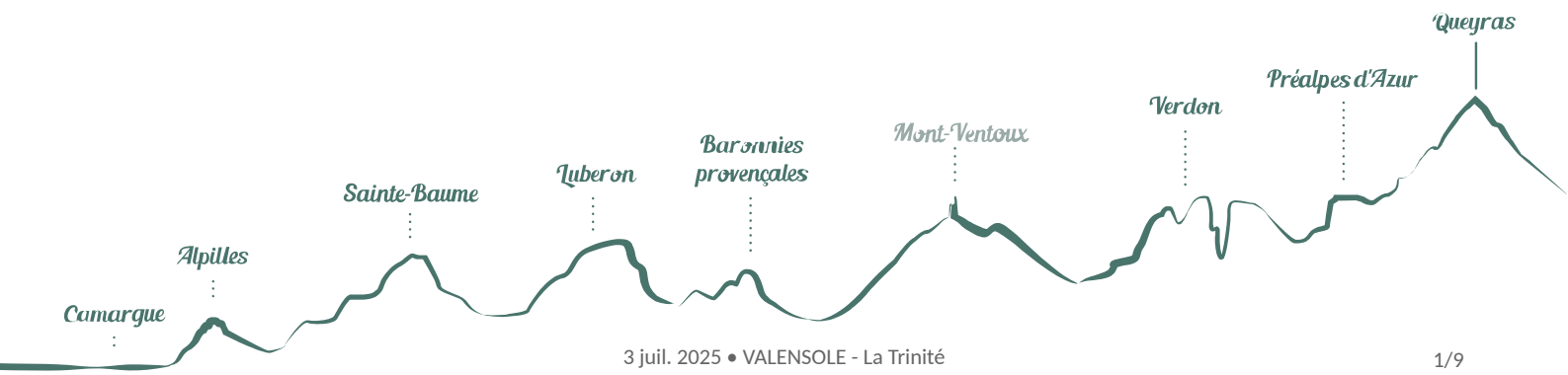
Longueur : 9.4 km

Dénivelé positif : 133 m

Difficulté : Très facile

Type : Boucle

Thèmes : Faune, Flore, Produits du terroir



Itinéraire

Départ : Chemin du Riou, Valensole
Arrivée : Valensole
Balisage : PR

À la sortie du parking se diriger à gauche, puis à l’intersection tourner à droite. Poursuivre sur 100 m. Quitter la route de Manosque et suivre le chemin goudronné du Riou sur la gauche jusqu'à la sortie de la zone résidentielle. 800 m après les plantations d'oliviers, face à un hangar agricole, quitter la route pour descendre à droite au vallon de la forge.

1 - Au niveau d’une petite route, au bas du vallon, continuer sur 200 m. Tourner à droite et continuer tout droit sur environ 250 m pour rejoindre l'aire de pique-nique de Sainte Trinité. À droite de la source, cachée sous les arbres, siège la chapelle du XVIIe s.

2 - Revenir ensuite au point (2) et suivre la montée goudronnée à droite en longeant la ferme de la Bellencroupe.

3 - Au plateau suivre la route à gauche. Celle-ci se faufile au milieu des champs de lavandin pendant 2 km jusqu'au hangar agricole du départ. Rentrer sur Valensole par le même itinéraire qu'à l'aller.

Sur votre chemin...

A chacun sa chacune... (A)

L'empaleuse méridionale (C)

Chapelle de la Trinité (B)

La Chevêche d'Athena (D)

Le miel de lavande (E)

Une terre de goûts (F)

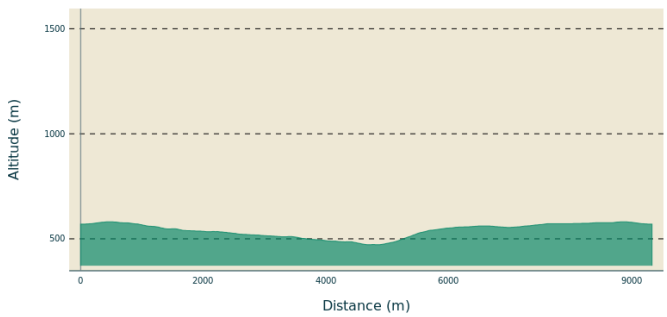
Ici on te met à l'amande ! (G)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Prevoir 1 L d'eau par personne, un chapeau et des chaussures de marche.

Profil altimétrique



Altitude min 472 m
Altitude max 581 m

Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur www.pacamobilite.fr

Accès routier

Depuis Valensole suivre la D6 en direction de Manosque jusqu'au parking rue Saint-Barthélemy 250 m avant le chemin du Riou.

Lieux de renseignements

Maison du Parc naturel régional du Verdon - Domaine de Valx

Domaine de Valx, 04360 Moustiers-Sainte-Marie

info@parcduverdon.fr
Tel : +33 (0)4 92 74 68 00
http://www.parcduverdon.fr/

OTI Durance-Luberon-Verdon
http://www.durance-luberon-verdon.com

OT Valensole
Place Héros de la Résistance, 04210 Valensole

manosque@tourisme-dlva.fr
Tel : +33 (0)4 92 72 16 00
http://www.valensole.fr/

Sur votre chemin...

A chacun sa chacune... (A)

Même sans pouvoir les nommer toutes, vous repérerez certaines des plantes les plus fréquentes qui bordent cette balade. Le rouge des coquelicots dans les champs ; au bord du chemin, le cortège de “mauvaises herbes” tels les chardons et les salades sauvages ; sur les coteaux, le jaune (en mai et juin) genêt cendré et les embaumantes aromatiques avec le thym ou la sarriette. En écologie, la diversité des milieux explique en partie la richesse floristique. A chacun sa chacune en quelque sorte.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

Chapelle de la Trinité (B)

C'est dans le vallon de la Forge que l'on plaça les pestiférés en quarantaine lors d'épidémie de 1630. La chapelle commémore cette triste époque et fut construite à partir de 1632 à la fin de l'épidémie. C'est un joli but de balade pour tous les Valensolais qui commémorent cette date lors d'un rassemblement. Au programme bénédiction, pique-nique et danses sur la petite esplanade bordée de platanes.

Crédit photo : Marjorie Salvarelli - PNR Verdon

L'empaleuse méridionale (C)

Elle se nourrit de grands insectes, de petits oiseaux, de rongeurs et de lézards. Comme d'autres pies-grièches, elle chasse en empalant ses victimes sur son bec en guise de "garde-manger". Elle constitue des lardoirs en empalant ses proies sur les épines des buissons, sur des brindilles ou des objets fins et pointus y compris fabriqués par l'homme, pour se faire des réserves de nourriture.

Crédit photo : ©DR

La Chevêche d'Athena (D)

La Chevêche fait partie de ces espèces communes… de moins en moins communes, du fait de la disparation de ses gîtes, de la fragmentation de ses habitats, de l'intensification des pratiques agricoles (arrachage de haies, disparition peu à peu des arbres à cavité, usage des produits phytosanitaires). En tant que bonne espèce indicatrice de la qualité écologique des milieux agricoles, elle fait l'objet d'un suivi régulier dans le cadre d'un observatoire régional auquel participe le Parc du Verdon.

Crédit photo : DR

Le miel de lavande (E)

À la nouvelle récolte, fin juillet, début août, le miel de lavande est liquide. Ensuite, aux premiers froids, il va se cristalliser pour devenir un miel de couleur blanc nacré à jaune doré, crémeux et aux saveurs très aromatiques avec un délicat goût de noisette, légèrement acidulé. Le plateau de Valensole a été reconnu par les Ministères de l'Agriculture, de la Culture, de l'Environnement et du Tourisme comme l'un des 100 « sites remarquables du goût » pour son miel de lavande.

Crédit photo : Stefano Blanc PNR Verdon

Une terre de goûts (F)

Le plateau de Valensole est la terre favorite de l'amandier. Nulle part il n'est cultivé d'une façon aussi exclusive. Cette phrase, tirée de "Voyage en France" d'Ardouin-Dumazet, date de 1897. A cette époque, Valensole était réputée pour la quantité et la qualité de ses amandes dont on cultivait différentes variétés : La Princesse, la Fourcouronne, l'Aï, la Pointue. A Valensole les amandiers se comptaient par centaines. En février ils répandaient au sol un tapis de pétales blancs rosés.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

Ici on te met à l'amande ! (G)

C'est l'un des seuls arbres fruitiers qui nous gratifie de sa magnifique floraison rose ou blanche en période hivernale, de janvier à mars. C'est justement cette capacité à donner précocement des fleurs qui lui vaut le symbole de la virginité. Si l'amandier est très rustique (-25°), les fleurs qui subissent le gel ne donneront pas de fruits : c'est pourquoi, il est plus à son aise dans nos régions méditerranéennes.

Crédit photo : DR

- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur http://sentinelles.sportsdenature.fr (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on http://sentinelles.sportsdenature.fr
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

Avec le soutien de