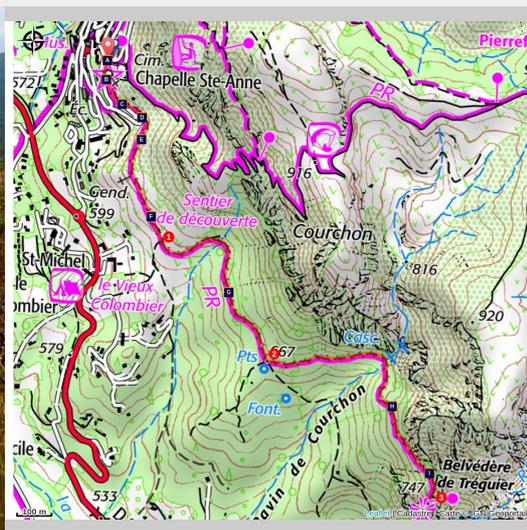


## MOUSTIERS-SAINTE-MARIE - Le sentier botanique de Tréguier

Moustiers-Sainte-Marie



En route pour le Tréguier (©Stefano Blanc - PNR Verdon)

*Cette promenade vous permettra de découvrir le village de Moustiers avec ses cultures en terrasses "restanques", et ses plantations d'oliviers.*

Parcourir le sentier botanique de Tréguier c'est découvrir une vingtaine de pupitres, sur les différentes essences végétales du secteur. C'est cheminer jusqu'à un promontoire dominant le vallon d'Angouire avec un point de vue remarquable sur le lac de Sainte-Croix.

### Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 2 h

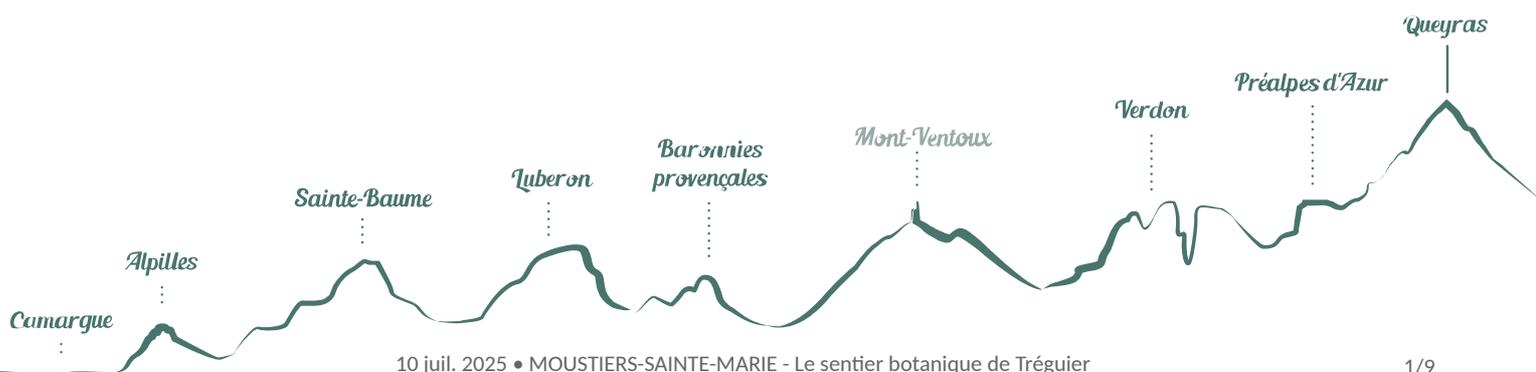
Longueur : 4.3 km

Dénivelé positif : 127 m

Difficulté : Facile

Type : Aller-retour

Thèmes : Flore, Patrimoine et histoire,  
Point de vue



# Itinéraire

Départ : Devant la Chapelle Sainte-Anne, Moustiers-Sainte-Marie

Arrivée : Moustiers-Sainte-Marie

Balisage :  PR

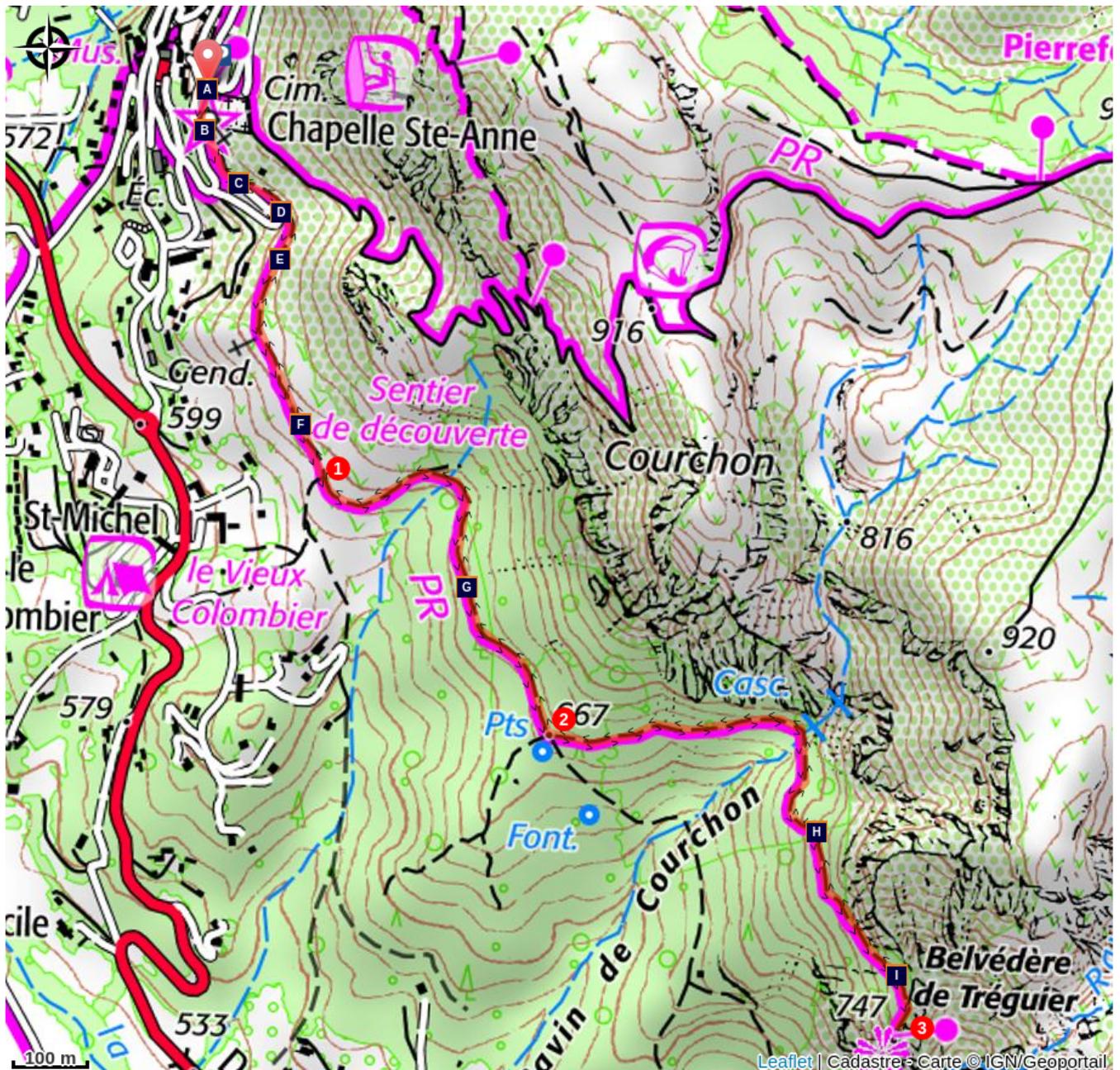
En sortant du parking des hauts de Moustiers, aller tout droit en direction du cimetière. Longer celui-ci en direction de la chapelle Sainte-Anne. S'engager à présent dans la zone de cultures en terrasses. Après les oliveraies, poursuivre sous les chênes au milieu des restanques. Cheminer relativement à plat pendant 1 km.

**1** - Puis monter progressivement sur la gauche.

**2** - Au carrefour rencontré, gravir le sentier sur la gauche et parcourir une nouvelle zone de terrasses. Traverser le ravin de Courchon et rejoindre après une légère montée sous les bois, l'éperon rocheux dominant le vallon d'Angouire. Bien suivre le balisage et rester sur le replat pour observer en contrebas le vallon d'Angouire (passage vertigineux !).

**3** - Le retour se fait par le même itinéraire emprunté à l'aller.

## Sur votre chemin...



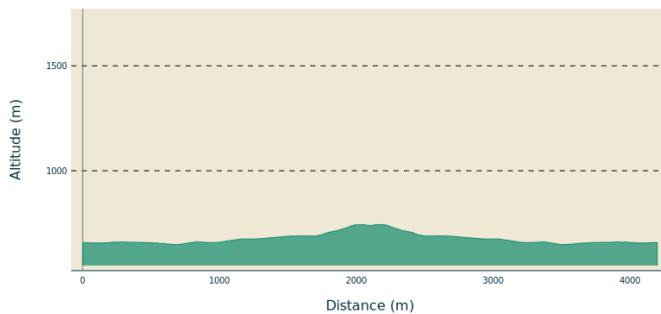
- |   |                             |   |                             |
|---|-----------------------------|---|-----------------------------|
|  | La faïence de Moustiers (A) |  | Chapelle Sainte-Anne (B)    |
|  | «Mets de l'huile !» (C)     |  | Lecture de paysage (D)      |
|  | Les bancou de Moustiers (E) |  | Les pupitres (F)            |
|  | Petit éductour (G)          |  | Vue depuis le belvédère (H) |
|  | Le Val d'Anguire (I)        |   |                             |

# Toutes les infos pratiques

## ⚠️ Recommandations

Avoir de bonnes chaussures de marche, sur les 300 derniers mètres cheminement difficile parmi les blocs glissants par temps de pluie. Piton rocheux vertigineux (747 m).

## Profil altimétrique



Altitude min 648 m  
Altitude max 743 m

## Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun ! - **Prenez la ligne régionale BV1bis entre Riez et Castellane** du 1 mai au 30 septembre Depuis Riez, départ 9h05, 10h35 retour 13h50, et 17h15, 19h40 (E1) du 1/07/22 au 31/08/22 Depuis Castellane, départ à 7h15, retour 16h35 et 19h30 (E1) du 1/07/22 au 31/08/22

## Accès routier

Depuis le village de Moustier-Sainte-Marie.

## Parking conseillé

Parking des hauts de Moustiers (payant)

## Lieux de renseignements

Maison du Parc naturel régional du Verdon -  
Domaine de Valx



Domaine de Valx, 04360 Moustiers-Sainte-Marie

[info@parcduverdon.fr](mailto:info@parcduverdon.fr)

Tel : +33 (0)4 92 74 68 00

<http://www.parcduverdon.fr/>

OT Moustiers Sainte-Marie

Maison de Lucie - Place de l'Eglise, 04360 Moustiers Sainte-Marie

[info@moustiers.fr](mailto:info@moustiers.fr)

Tel : +33 (0)4 92 74 67 84

<http://www.moustiers.eu/>

# Sur votre chemin...

---



## La faïence de Moustiers (A)

La renommée de Moustiers ne tient pas seulement à son site, aussi exceptionnel soit-il. Pour de nombreux connaisseurs, Moustiers est synonyme d'art de la faïence et les pièces anciennes "en Moustiers", qui comptent parmi les plus fines faïences de France, sont extrêmement recherchées des connaisseurs. De nombreux musées, de nombreux châteaux ou maisons aristocratiques possèdent une ou plusieurs pièces anciennes de Moustiers. On peut en admirer au Musée de Sèvres, au musée de Lyon, au Louvre.

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon

---



## Chapelle Sainte-Anne (B)

Cette chapelle a été construite au XVI<sup>e</sup> siècle, sur l'emplacement d'une chapelle du XII<sup>e</sup> siècle, avec des matériaux de récupération provenant des tours et remparts devenu inutile.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

---



## «Mets de l'huile !» (C)

Même si sa présence naturelle reste discutée, des études génétiques sont en cours pour essayer de retrouver son berceau, l'olivier est devenu indissociable des paysages de Provence. Largement planté partout où il accepte de se développer, son aire de répartition est souvent utilisée par les botanistes pour définir la zone climatique "méditerranéenne". Olives vertes et olives noires proviennent du même arbre, la différence provient de l'époque de la récolte.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

---



## Lecture de paysage (D)

La lecture et l'étude des paysages permet de toucher de nombreuses thématiques transversales comme la biodiversité, l'histoire, la géographie, l'environnement, l'économie.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

---



## Les bancau de Moustiers (E)

Le terme provençal bancou (prononcé bancaou) signifie au sens propre « plate-bande », « planche cultivée », et au sens large « gradin de culture » ici à Moustiers une belle oliveraie est cultivée. Une oliveraie est un verger planté d'oliviers, essentiellement pour l'oléiculture et la production d'huile d'olive. Les oliveraies sont principalement situées dans les pays du bassin méditerranéen ainsi qu'au Proche-Orient. On trouve des oliveraies en Provence dans le sud de la France.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



## Les pupitres (F)

De nombreux pupitres vous informeront sur la flore présente sur le parcours.

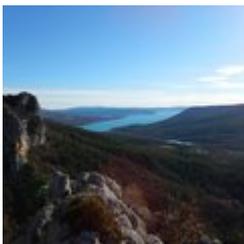
Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



## Petit éductour (G)

Le parcours parsemé de pupitres vous informeront sur la géologie du lieu.

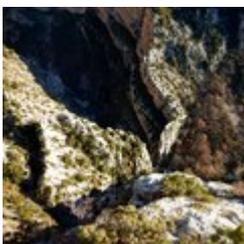
Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



## Vue depuis le belvédère (H)

Une vue plongeante sur le lac de Sainte-Croix.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



## Le Val d'Angouire (I)

Sur votre droite au fond du ravin vous apercevrez Val d'Angouire qui sert de parcours pour la pratique du canyoning, certainement l'un des plus sauvages des gorges du Verdon, avec celui de Main Morte. Son accès, relativement long en fait un parcours préservé, peu fréquenté et accessible à tous.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

[www.cheminsdesparcs.fr](http://www.cheminsdesparcs.fr)

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux  
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de

