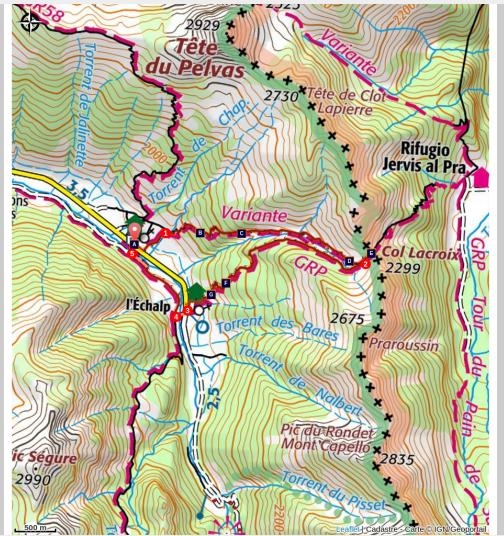


## RISTOLAS - Col Lacroix

Abriès-Ristolas



Ristolas (Benjamin Musella - PNR Queyras)



*Belle randonnée pour découvrir le col le plus bas pour l'Italie et des arbres de plus de 500 ans !*

Un important lieu de passage et d'échanges privilégiés avec le Val Pellice. Découvrez les ruines du refuge Napoléon III, révélatrices de l'importance des relations transfrontalières existantes par ce col. Vous parcourrez une forêt ancienne où vous observerez des arbres remarquables de plus de 500 ans.

### Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 4 h

Longueur : 8.8 km

Dénivelé positif : 648 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Patrimoine et histoire



# Itinéraire

Départ : Parking de la Monta, Ristolas

Arrivée : Parking de la Monta, Ristolas

Balisage :  GR®

Du parking, remonter la route sur 100m et tourner à gauche sur une piste. Monter 400m et prendre le sentier à droite.

1 - Traverser une rivière, entrer dans la forêt et monter sur le chemin en lacets. La sente part sur la droite et surplombe le torrent de Combe Morelle. Suivre à niveau sur un sentier un peu aérien. Continuer dans le vallon laisser tour à tour une bergerie puis le refuge Napoléon sur la gauche. Poursuivre jusqu'au col Lacroix. Commencer à descendre par le chemin de montée.

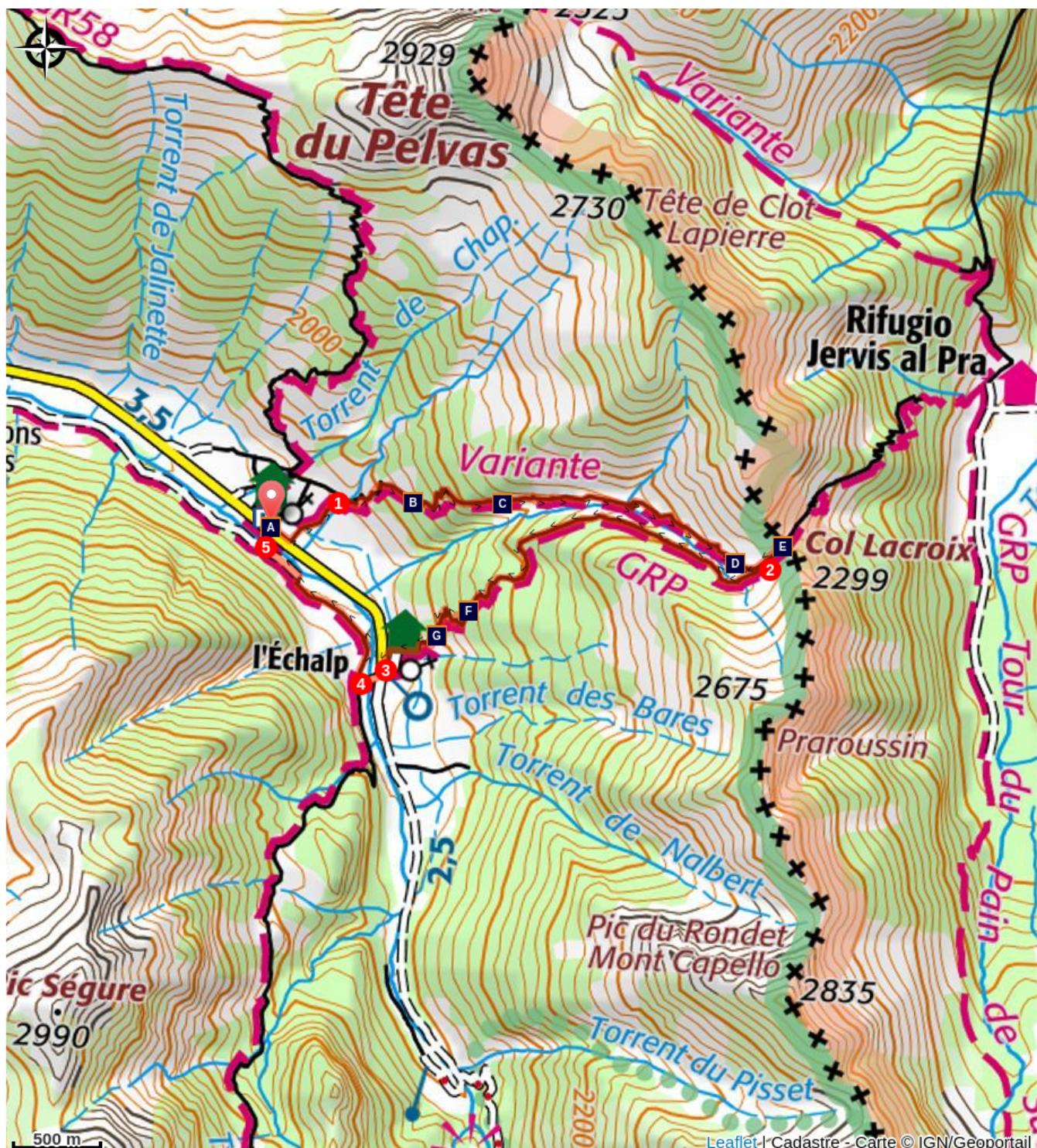
2 - Après 50m, prendre le sentier de gauche. Traverser le torrent et suivre le vallon. Entrer dans le mélézin et après un court passage délicat, suivre ce même sentier qui part à gauche. Poursuivre la descente dans la forêt jusqu'à joindre l'Echalp.

3 - En arrivant sur la route départementale, prendre à gauche puis immédiatement à droite sur le pont pour traverser le Guil.

4 - Continuer à droite en rive gauche du Guil sur environ 1 km.

5 - Au croisement des pistes, prendre à droite, retraverser le Guil puis la route pour atteindre le parking de départ à la Monta.

# Sur votre chemin...

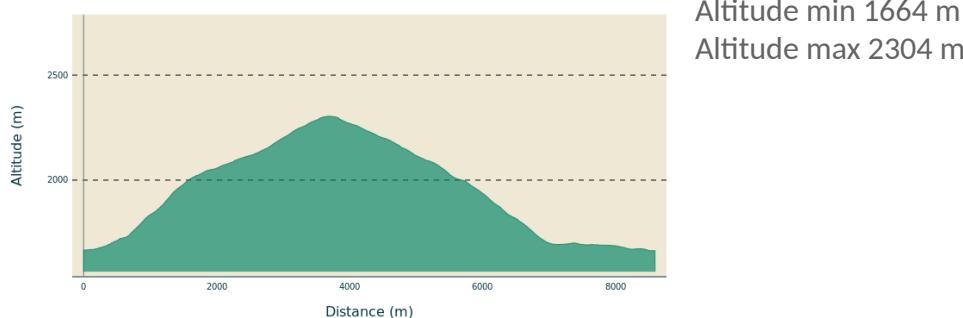


- ▲ Hameau de La Monta (A)
- Le haut Guil (C)
- ▲ Col Lacroix (E)
- ▲ La chevêchette d'Europe (G)

- ▲ Mésange bleue (B)
- ▲ Refuge Napoléon (D)
- ▲ Mélèze (F)

# Toutes les infos pratiques

## Profil altimétrique



## Transports

Office de Tourisme du Guillestrois-Queyras : 04 92 46 76 18

## Accès routier

Du village de Ristolas, suivre la D947 jusqu'au hameau de la Monta.

## Parking conseillé

Parking de la Monta, situé devant le refuge, situé 2,5 km en mont de Ristolas (D947)

## *i* Lieux de renseignements

Maison du Parc naturel régional du Queyras



3580 Route de l'Izoard, 05350 Arvieux

pnrq@pnr-queyras.fr

Tel : +33 (0)4 92 46 88 20

<http://www.pnr-queyras.fr/>

OTI du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme du Queyras, 05350 Château-Ville-Vieille

[info@guillestroisqueyras.com](mailto:info@guillestroisqueyras.com)

Tel : +33 (0)4 92 46 76 18

<http://www.guillestroisqueyras.com>

# Sur votre chemin...

---



## ⚠ Hameau de La Monta (A)

Ce hameau tient son nom du fait qu'il est le point de départ de la montée pour le col de la Croix. Autrefois peuplé et actif, le hameau a subi au cours de l'histoire de multiples dégâts. Des diverses avalanches qui ont ravagé le lieu, celle de 1885 fut la plus importante et détruisit 12 maisons. En 1944 ce sont les troupes allemandes qui incendièrent le bourg. L'inondation de 1957 ne laissa que deux bâtiments qui subsistent encore aujourd'hui : le gîte et la chapelle Saint Laurent.

Crédit photo : Benjamin Musella - PNR Queyras



## ⚠ Mésange bleue (B)

Suspendue au sommet d'un arbre ou d'une branchette, la mésange bleue se nourrit de petits insectes, de larves, de chenilles, d'araignées et d'invertébrés. La branche nettoyée, la mésange passe à la suivante. A l'occasion, elle peut consommer des fruits et des graines. La femelle fait son nid dans un trou d'arbre ou la cavité d'un mur. Elle couve 7 à 13 œufs pendant une quinzaine de jours durant lesquels le mâle la nourrit. Les petits seront entièrement dépendants de leurs parents leur premier mois de vie.

Crédit photo : Benjamin Musella - PNR Queyras



## ⚠ Le haut Guil (C)

Point de vue sur la haute vallée du Guil depuis le début de la montée.

Crédit photo : Benjamin Musella - PNR Queyras



## ⚠ Refuge Napoléon (D)

Dans son testament, Napoléon 1er léguera en dédommagement des invasions subies la moitié de son domaine à l'Alsace, la Lorraine, la Franche-Comté, la Bourgogne, l'Île de France, la Champagne, le Forez et le Dauphiné. 34 ans plus tard Napoléon III fait interpréter le testament de son oncle par une commission qui répartit les fonds. 26 départements dont les Hautes-Alpes se voient octroyer la somme de 50 000 francs. Cette somme est initialement prévue pour aider les sourds-muets et aveugles du département mais peu de demandes sont effectuées. L'argent sert finalement à la construction de 6 refuges situés sur les principaux cols du département.

Crédit photo : Benjamin Musella - PNR Queyras



## Col Lacroix (E)

Au moyen-âge, les cols du haut Guil ont permis de nombreux échanges entre le Queyras et l'Italie. Les queyrassins transhumaient à l'automne vers l'Italie et en profitait pour vendre fromages et viandes. Au XIII<sup>e</sup> siècle, un marché franco-italien existait à Abries. De nombreux marchands italiens venaient y commercer. Au XVI<sup>e</sup> siècle, persécutés dans les vallées du Piémont italien, des centaines de Vaudois passent ces cols pour venir trouver refuges dans le Queyras avant de devoir migrer à nouveau un siècle plus tard. Ils auraient joué un rôle important dans l'implantation du protestantisme dans le Queyras.

Crédit photo : Benjamin Musella - PNR Queyras



## Mélèze (F)

Originaire des Alpes et des Carpates, le mélèze est le seul conifère à perdre ses aiguilles en hiver et à prendre cette couleur rousse à l'automne. En tombant ses aiguilles enrichissent le sol et favorisent l'arrivée de nouvelles espèces. Avec son enracinement puissant et la souplesse de ses branches et de son tronc, il colonise les espaces déboisés sans craindre les avalanches. La forêt de Praroussin comprend de nombreux individus de plus de 500 ans.

Crédit photo : Benjamin Musella - PNR Queyras



## La chevêchette d'Europe (G)

Cette chouette habite les vieilles forêts de montagne, généralement au-dessus de 1000 m. Elle utilise les anciens trous de pics ou les cavités des vieux arbres pour nicher, d'où l'importance de sauvegarder des boisements mixtes anciens. C'est le plus petit rapace d'Europe : avec ses 15 cm et ses 80 g, elle passe généralement inaperçue... sauf pour l'oreille avertie !

Crédit photo : Victor Piozin



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

# [www.cheminsdesparcs.fr](http://www.cheminsdesparcs.fr)

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux  
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de

