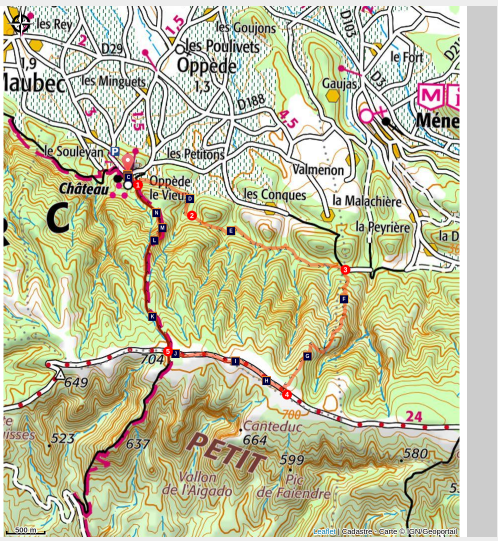
OPPÈDE - Le Mourre de Cairas

Oppède



A l'amorce de la descente sur le versant nord (©Léa Samson - PNR Luberon)

Après le Mourre Nègre sur le Grand Luberon, voici le Mourre de Cairas, sommet du Petit Luberon. Pas moins grandiose au contraire !

« Au départ d'Oppède-le-Vieux, village authentique, l'itinéraire longe l'ubac du massif et ses affleurements de molasse, puis grimpe progressivement jusqu'aux Hautes Plaines et le Mourre de Cairas, point culminant du Petit Luberon (726 m). L'ambiance forestière laisse place à des milieux ouverts ponctués de buis, d'amélanchiers et de chênes verts, puis enfin de végétation herbacée, lieu de pacage ancestral. Sur le retour, la descente raide et rocailleuse, délivre des vues grandioses ». Marie Grenouilleau, stagiaire Chemisn des Parcs au PNR Luberon.

Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 4 h

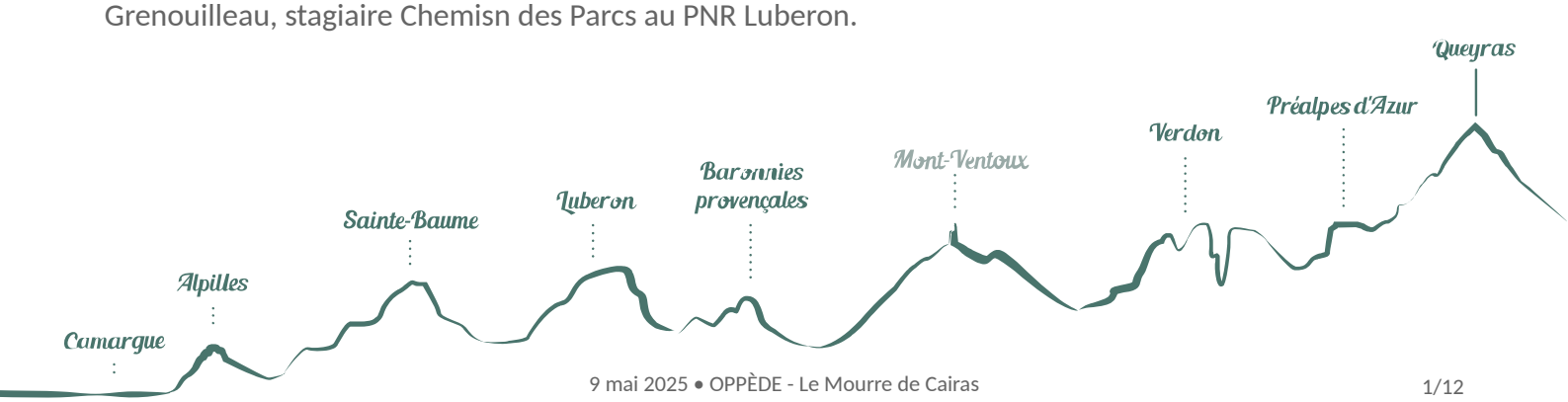
Longueur : 11.3 km

Dénivelé positif : 658 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Faune, Géologie, Patrimoine et histoire, Sommet



Itinéraire

Départ : Place de la Croix, centre d'Oppède-le-Vieux
Arrivée : Place de la Croix, centre d'Oppède-le-Vieux
Balisage : GR® PR

De la place de la Croix, longer les halles, avancer rue du Portalet, puis par une ruelle étroite et un balcon rocailleux, atteindre en contrebas le chemin de la Fontaine (GR®). Emprunter le chemin sur la droite.
1- Au carrefour ''Poudarrigue'', quitter le GR® et poursuivre à gauche le chemin de La Perrière. 800m plus loin, à hauteur de la seconde habitation, s'engager à droite (PR). Franchir une épaule, rejoindre le vallon et poursuivre à gauche. Franchir le collet du Ribas de Pire et en bas de la pente s'orienter vers la gauche.
2- Au carrefour de piste, bifurquer à droite (PR), dépasser trois habitations et franchir le collet de Grimouret. En bas du raidillon, poursuivre à droite et monter tranquillement le fond de vallon.
3- Au carrefour ''Poudarique'', virer à droite et grimper le sentier jusqu'au Mourre de Flamarin (PR). Après une courbe à gauche avancer sur l'épaule et atteindre la piste forestière revêtue.
4- Tourner à droite, avancer 400 m, dépasser le mamelon du Mourre de Cairas à droite (733 m) et poursuivre la piste sur 1,5 km.
5- Au carrefour ''Bastidon du Pradon'', s'engager à gauche dans le sous-bois et atteindre le petit refuge 150 m plus loin. Revenir sur ses pas jusqu'au point 5, traverser la piste forestière et s'avancer tout droit sur l'épaule de la Jassine (GR®). Basculer ensuite dans la pente, franchir plusieurs lacés et atteindre plus bas un petit collet. Continuer sur la gauche, passer en contrebas du Ribas de Brécugne (site école d'escalade) et déboucher sur le chemin de la Fontaine.
1- Revenir place de la Croix par le chemin emprunté à l'aller (GR®).

Itinéraire du réseau touristique départemental de randonnée de Vaucluse (PDIPR 84).

Sur votre chemin...

- Le village d'Oppède (A)
- La halle (C)
- Les cuestas d'Oppède (E)
- Lézard des murailles ou Psammodrome ? (G)
- Pelouses steppiques (I)
- Le jardin paysager de Sainte-Cécile (B)
- Au loin, Ménerbes (D)
- La forêt source de vie ! (F)
- Massif du Petit Luberon (H)
- Les cèdres sur le Petit Luberon (J)

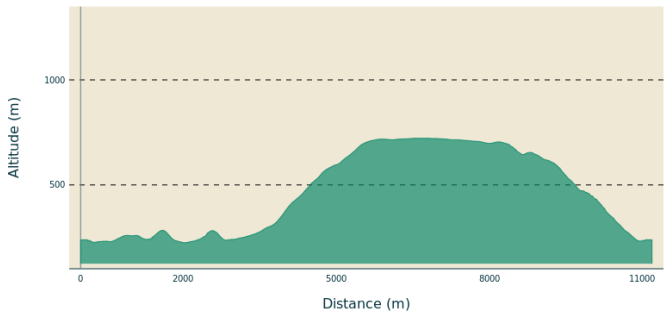
Magicienne dentelée (K)
En face ça grimpe ! (M)
Oppède-le-Vieux, joyau minéral (L)
Vieilles forêts et arbres gîtes (N)

Toutes les infos pratiques

⚠ Recommandations

- Sur les crêtes, entre les points 4 et 5, et allentours : ATTENTION ZONE PASTORALE. En présence de chiens de protection venus à ma rencontre, je ne les caresse pas ni ne les menace. Je m'arrête, puis j'attends patiemment la fin du ''contrôle'' avant de reprendre calmement mon chemin en contournant le plus possible le troupeau. De préférence, ne pas emmener son chien et, sinon, bien le tenir en laisse.
- Après le point 5 : balisage peu évident sur les parties dénudée du plateau des Hautes Plaines ; s'aider des caïrns disposés le long du sentier. Et attention aux chevilles dans les zones calcaires érodées (lapiaz).
- RISQUE INCENDIE. Le feu est l'ennemi de la forêt... et du randonneur ! Je ne fume pas en forêt et n'y allume pas de feu, d'autant que quelle que soit la saison, c'est interdit ! Et en période estivale, avant de partir en balade, je me renseigne sur les conditions et réglementations d'accès aux massifs forestiers.

Profil altimétrique



Altitude min 225 m
Altitude max 722 m

Accès routier

À 11 km à l'est de Cavaillon, par les D973, D2 et D29.

Parking conseillé

Parking de Sainte Cécile, sous Oppède-le-Vieux (parking payant)

Source

Luberon Géoparc mondial UNESCO

Lieux de renseignements

Luberon Géoparc mondial UNESCO

60, place Jean Jaurès, 84400 Apt

stephane.legal@parcduluberon.fr
Tel : +33 (0)4 90 04 42 00
https://www.parcduluberon.fr/unesco-geoparc/

Maison du Parc naturel régional du Luberon
60, place Jean Jaurès, 84400 Apt

accueil@parcduluberon.fr
Tel : +33 (0)4 90 04 42 00
https://www.parcduluberon.fr/

OTI Destination Luberon
Place François Tourel, 84300 Cavaillon

contact@destinationluberon.com
Tel : +33 (0)4 90 71 32 01
https://www.destinationluberon.com/

Sur votre chemin...

Le village d'Oppède (A)

Le vieux village a été édifié sur un éperon rocheux, au pied d'un château du Moyen-Âge aujourd'hui en ruine. Ses maisons de la Renaissance, certaines également ruinées et ses ruelles caladées lui confèrent une atmosphère bucolique, hors-du-temps. Au XIXe s., cherchant des terres plus propices à la culture, les habitants se sont peu à peu installés dans la plaine où s'est développé le quartier des Poulivets devenu aujourd'hui le nouveau centre villageois.

Crédit photo : ©Daniel Grenouilleau

Le jardin paysager de Sainte-Cécile (B)

Prenez le temps d'aller voir, côté nord du village, le jardin paysager des terrasses de Sainte-Cécile ! Ces quinze terrasses en pierre sèche rassemblent plus de quarante espèces d'arbres et d'arbustes typiques du pays. En forme d'amphithéâtre, c'est une véritable concentration des joyaux du Luberon sur 1,6 ha.

Crédit photo : ©Destination Luberon

La halle (C)

Comme en témoigne l'inscription gravée dans un des piliers en pierre de taille, cette halle fût édifiée en 1772. Située sur la place de la croix et contre le rempart, elle accueillait les réunions des villageois et notamment les foires. De forme simple (avec un appentis allongé), on notera néanmoins le soin apporté aux chapiteaux moulurés des piliers. Elle fût restaurée en 1991 sur trois travées alors manquantes.

Crédit photo : ©PNR Luberon

Au loin, Ménerbes (D)

Ménerbes, le village à flanc de colline que vous pouvez apercevoir au loin, vaut le détour. Sur ses terrasses, l'ambiance et chaleureuse et la Maison de la Truffe et du Vin est ouverte aux gastronomes avertis comme ceux désireux de découvrir un peu les spécialités locales. Vous pouvez observer d'ailleurs dans sa plaine les vignes et les chênes verts ou blancs qui cachent à leurs pieds, le célèbre diamant noir (truffe).

Crédit photo : ©Stéphane Legal - PNR Luberon

Les cuestas d'Oppède (E)

Le flanc nord du Petit Luberon est formé de calcaires blancs dits urgoniens. Il fait face au nord à une barre de molasse calcaire doucement inclinée surplombant un talus à pente raide. Cette morphologie est appelée cuesta par les géologues. Exploitée depuis l'antiquité, la molasse est toujours extraite à Oppède et Ménerbes, dans des carrières à ciel ouvert.

Crédit photo : ©DR-Valentin Pacault

La forêt source de vie ! (F)

Sur le territoire du Parc, la forêt occupe 90% de la surface des espaces naturels. Pour préserver les équilibres naturels, la diversité biologique, le patrimoine culturel et paysager au sein de ces écosystèmes forestiers, on applique une gestion qui favorise plusieurs strates de végétation, favorables aux chauves-souris et oiseaux. Cette gestion forestière doit privilégier la diversification des classes d'âge des arbres ainsi que la diversité des essences (chêne vert et pubescent, pins).

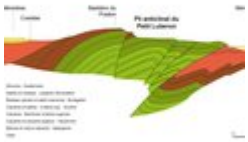
Crédit photo : ©Aline Salvaudon - PNR Luberon

Lézard des murailles ou Psammodrome ? (G)

En parcourant ces chemins, vous pourrez voir débouler d'un buisson, un sosie du Lézard des murailles *(Podarcis muralis)*. De couleur brun-gris, le Psammodrome d'Edwards *(Psammodromus edwarsianus)* ressemble étrangement à son cousin mais à bien y regarder, il combine sur son dos 6 lignes claires et des tâches noirâtres auréolées de brun. Les 2 lignes dorsales sont généralement blanchâtres, très fines et interrompues "en tirets", tandis que les lignes latérales sont souvent jaunâtres, plus épaisses et d'aspect plus continu. Les mâles, plus rarement les femelles, présentent quelques taches bleutées à hauteur de l'épaule. Farouche, très rapide, d'où son nom anglais de "Sand racer", il sprinte furtivement d'une touffe de végétation à l'autre et devient pratiquement invisible lorsqu'il stationne dans l'ombre portée du couvert végétal.

Crédit photo : ©DR

Massif du Petit Luberon (H)



Vous vous trouvez ici sur les Hautes Plaines à quelques pas du Mourre de Cairas situé 150 m plus au nord et point culminant du Petit Luberon (726 m). Le massif du Petit Luberon forme un pli anticlinal (pli en forme de voûte) orienté est-ouest, entre la plaine de Cavaillon et la combe de Lourmarin. Son flanc nord domine la vallée du Coulon-Calavon, et son flanc sud, la vallée de la Durance, fleuve mythique de Provence. Vers l'ouest, sur les hauteurs de Bonnieux, la forêt des Cèdres recouvre le massif.

Crédit photo : ©DR-D'après M. Liouville

Pelouses steppiques (I)

Les pelouses des crêtes du Petit Luberon sont des milieux ouverts d'une riche biodiversité. L'importante végétation herbacée donne à cet espace une vocation pastorale ancestrale. L'action conjuguée de l'Homme et de la nature permet une diversité biologique exceptionnelle où l'on retrouve des espèces végétales endémiques, des reptiles de toutes sortes ou encore des mammifères comme le Campagnol provençal. Ces pelouses constituent des zones de chasse des grands rapaces.

Crédit photo : ©DR-Eberhard Scherzler

Les cèdres sur le Petit Luberon (J)

Les premiers cèdres ont été implantés en 1862 avec des graines provenant de l'Atlas algérien. Plantés par quelques forestiers convaincus, ils étaient destinés à reboiser le sommet du Petit Luberon. Les cèdres de 1ère génération qu'on retrouve sur le massif des Cèdres près de Bonnieux ont maintenant 150 ans. Les cèdres majestueux que vous pouvez admirer dans les environs sont leurs descendants issus de la colonisation naturelle et qui forment la forêt d'aujourd'hui.

Crédit photo : ©Léa Samson - PNR Luberon

Magicienne dentelée (K)

La Magicienne dentelée *(Saga pedo)* est la plus grande sauterelle de France et parmi les plus grands insectes. Elle peut en effet mesurer jusqu'à 11 cm. Très discrète, elle affectionne les pelouses sèches et garrigues du sud de la France que l'on retrouve ici. Fait rare, il n'existe pas de mâles magicienne dentelée. Les femelles se reproduisent par parthénogénèse (reproduction asexuée) et les descendants de chaque femelle sont donc des clones.

Crédit photo : ©Laurent Michel - PNR Luberon

Oppède-le-Vieux, joyau minéral (L)

Le vieux village d'Oppède est un équilibre parfait entre bâtisses, verdure et lumière, entre mystères et histoire. Un village hors du temps, dominé par le château et la collégiale, qui nous replonge en plein Moyen-Age. De cette impressionnante forteresse du XIIIe s., il ne reste que quelques ruines, murs, arcs, salles voûtées et fenêtres qui nous laissent imaginer la grandeur passée de ce site. Le château a appartenu à la famille Maynier d'Oppède, dont Jean, président du Parlement d'Aix fit appliquer l'arrêté royal et organisa le massacre de 3000 vaudois à Cabrières d'Avignon et à Mérindol en 1545.

Crédit photo : ©Destination Luberon

En face ça grimpe ! (M)

En contrebas sur la falaise du cuestas, face au vieil Oppède, émerge la barre rocheuse de la Dent du Loup, prisée des escaladeurs du pays depuis la fin des années 80. Ce petit site sportif et site école d'escalade de 25 m de haut, recèle une soixantaine de voies d'une difficulté de 4b à 6c (un 7b). Sur le versant est du même cuestas, se dresse Brécugne, un autre secteur d'escalade, plus récent. Ce site sportif, ouvert aux grimpeurs uniquement du 1er septembre au 15 mai afin de respecter la tranquillité du voisinage, propose 100 voies d'une difficulté de 4b à 7b (deux 7c). Enfin, à l'ouest du village, se cache un petit site école avec quelques voies faciles. Ces trois secteurs d'escalade, équipés et gérés par le Comité Territorial Vaucluse de la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade (CT84-FFME), sont avec la bienveillance de la commune, inscrits au Plan Départemental des Espaces Sites Itinéraires de Vaucluse (PDESI 84). Ils forment ainsi le site d'escalade d'Oppède, seul site du Petit Luberon où l'escalade est autorisée ; toutes les autres falaises du massif sont depuis 1990 interdites à la pratique de l'escalade par arrêté préfectoral de protection de biotope (APB), afin de préserver la reproduction et la survie des grands rapaces.

Crédit photo : ©Pierre Duret

Vieilles forêts et arbres gîtes (N)

Ici l'ambiance est particulière, la richesse écologique remarquable. Véritables HLM à mousses et à champignons, les arbres âgés accueillent une multitude d'habitants ; oiseaux, insectes, ou chauves-souris... Dans les fentes des branches, les trous creusés par les pics ou encore sous le lierre, ils y nichent ou débusquent des insectes mangeurs de bois (xylophages). La flore de ces sous-bois est également originale. Ces forêts âgées sont précieuses.

Crédit photo : Claude Tardieu

- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur http://sentinelles.sportsdenature.fr (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on http://sentinelles.sportsdenature.fr
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

Avec le soutien de

Avec l'aide technique de :

- Luberon Géoparc mondial UNESCO