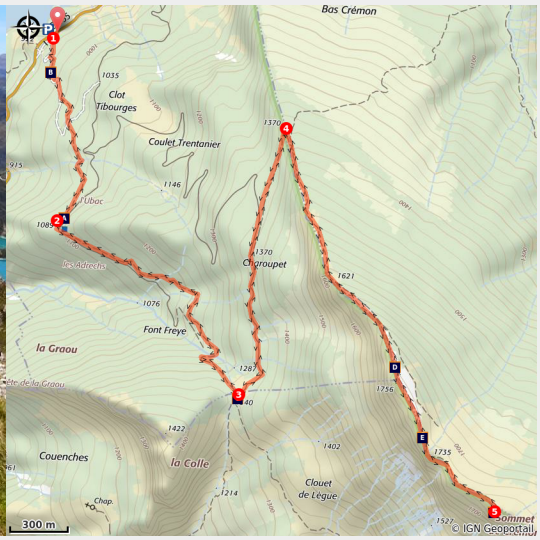
SAINT-JULIEN-DU-VERDON - Le sommet du Crémon

Saint-Julien-du-Verdon



Le Crémon (Stefano Blanc - PNR Verdon)

Une vue imprenable sur le lac de Castillon.

Tôt le matin et par temps clair, vous apercevrez depuis le sommet de Cremon (1760 m) la Corse, la trouée des gorges du Verdon au sud ouest et le mont Chiran avec l'observatoire de Haute-Provence à l'ouest.

Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 5 h

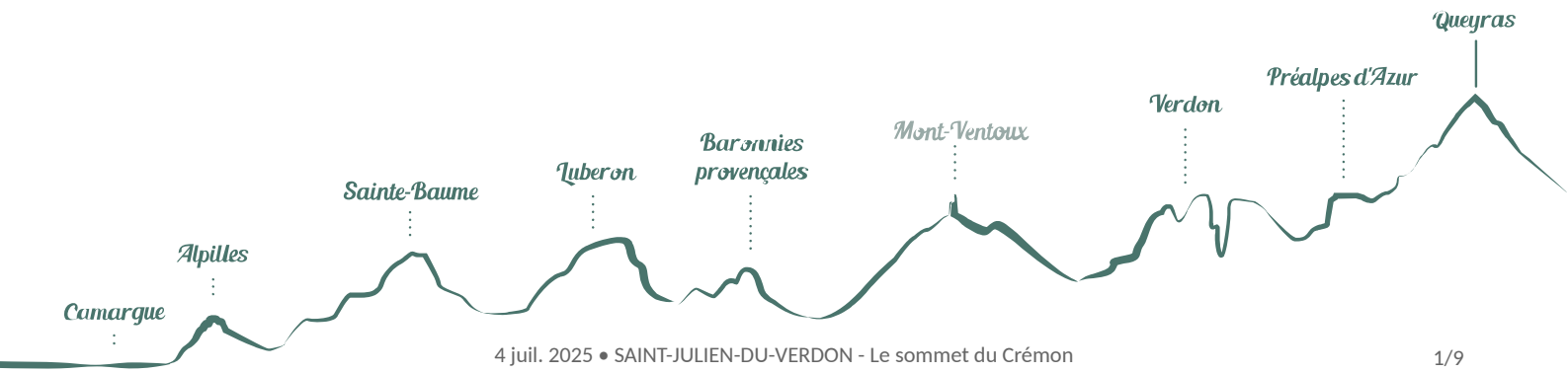
Longueur : 13.9 km

Dénivelé positif : 912 m

Difficulté : Difficile

Type : Aller-retour

Thèmes : Géologie, Point de vue, Sommet



Itinéraire

Départ : Aire de pique-nique D955, Saint-Julien-du-Verdon
Arrivée : Saint-Julien-du-Verdon
Balisage : PR

1 - Emprunter le sentier montant au-dessus de la route en direction du sommet de Crémon en face de l'aire de pique-nique. Au débouché sur une piste, suivre celle-ci à la montée en décrivant un lacet à droite. Cent mètres après, emprunter le sentier à gauche. Cheminer sous les pins et gagner à nouveau la piste (la traverser). La montée se fait moins raide par la suite. Suivre la piste sous les mélèzes et rejoindre une grande aire plate à la limite entre les versants adret et ubac (source en contrebas, derrière le talus de la piste).

2 - Suivre la piste en face sur 50 m, puis la quitter à gauche pour un sentier montant régulièrement dans la pente en parallèle à la piste. Après avoir franchi deux ravins et décrit quelques lacets, déboucher au col de Demandolx à 1,5 km.

3 - Au col, suivre la piste à gauche sur 1 km. Puis la quitter dans la pente à droite. Cheminer sur l'itinéraire un bon moment à plat. Rejoindre la ligne de crête de la montagne de Crémon.

4 - Laisser le sentier principal et virer à droite sur un sentier plus étroit. Suivre l'itinéraire par la crête et monter vers le sommet. Effectuer les 400 derniers mètres de dénivelé d'abord en sous-bois, puis dans les pâturages. Jusqu'au sommet de Cremon à la borne (1 760 m).

5 - Le retour s'effectue par le même itinéraire emprunté à l'aller.

Sur votre chemin...

- Lac de Castillon (A)
- Saint-Julien-du-Verdon (B)
- Saint Julien du Verdon (C)
- Vue sur le Pidanoux (D)
- Les vrais fossiles (E)
- Le Sommet du Crémon (F)

Toutes les infos pratiques

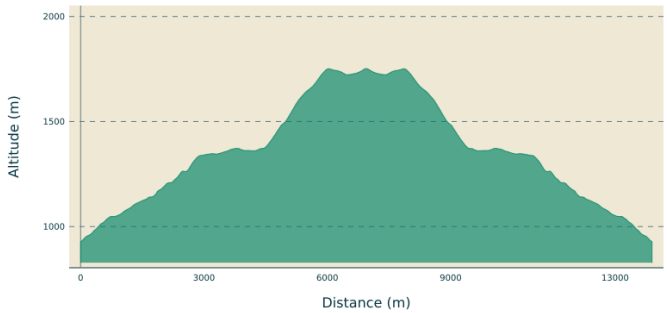
Recommandations

Eviter les fortes chaleurs estivales, partir tôt.

Prévoir : 2 L d'eau par personne, un chapeau et des chaussures de randonnée.

En crête, precipice versant ouest.

Profil altimétrique



Altitude min 928 m
Altitude max 1752 m

Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur www.pacamobilite.fr

Accès routier

À 1,5 km au sud de St-Julien-du-Verdon, au bord de la D955 (route de Castellane), aire de pique-nique.

Lieux de renseignements

Maison du Parc naturel régional du Verdon - Domaine de Valx

Domaine de Valx, 04360 Moustiers-Sainte-Marie

info@parcduverdon.fr
Tel : +33 (0)4 92 74 68 00
http://www.parcduverdon.fr/

OT Castellane
Rue Nationale , 04120 Castellane

office@castellane.org
Tel : +33 (0)4 92 83 61 14
http://www.castellane-verdontourisme.com/

OT Saint André les Alpes - Barrême
Place Marcel Pastorelli, 04170 Saint-André-les-Alpes

info@ot-st-andre-les-alpes.fr
Tel : +33 (0)4 92 89 02 39
http://www.ot-st-andre-les-alpes.fr/

Sur votre chemin...

Lac de Castillon (A)

En superficie, le Lac de Castillon arrive en deuxième position après le lac de Sainte-Croix. Ce lac au charme subtil bénéficie de l'air pur des Alpes situées non loin de là. Un grand bol d'air frais dont vous profiterez... Le lac borde deux villages : Saint-André-les-Alpes et Saint-Julien-du-Verdon.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

Saint-Julien-du-Verdon (B)

Le village contemporain de Saint-Julien se situe à neuf kilomètres seulement de la capitale des Suetrii appelée Ducelia, puis de Salinae, la ville antique de Castellane. Une voie antique et préromaine reliant Cimiez à Riez via Annot et Entrevaux traversait la zone basse de la commune, aujourd'hui noyée sous les eaux du lac. Le tronçon reliant Vergons (capitale des Vergunii) à Castellane franchissait le Verdon, entre Saint-Julien et Castillon, par un pont curieusement nommé le pont Julien.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

Saint Julien du Verdon (C)

Depuis le sentier vous aurez une vue imprenable sur le lac de Castillon et sur le village de Saint-Julien du Verdon.
Crédit photo : Laura Chastel - PNR Verdon

Vue sur le Pidanoux (D)

Saint-Julien-du-Verdon et la barre du Pidanoux depuis le Crémon. Une vue exceptionnelle pour le plus grand plaisir des yeux.

Crédit photo : DR

Les vrais fossiles (E)

Les fossiles nous renseignent sur l'histoire de la vie. Ce sont eux qui ont permis la naissance de la théorie de l'Évolution, en nous montrant l'existence d'animaux aujourd'hui disparus. Dans notre région, les ammonites en sont un bon exemple. Elles ont disparu il y a 65 millions d'années après avoir peuplé toutes les mers du globe pendant l'Ère secondaire.

Crédit photo : Laura Chastel - PNR Verdon

Le Sommet du Crémon (F)

Au sommet une vue exceptionnelle sur le lac de Castillon et la retenue de Chaudanne, et les montagnes alentours dont le Pic de Chamatte (1 879 m).

Crédit photo : DR

- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur http://sentinelles.sportsdenature.fr (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on http://sentinelles.sportsdenature.fr
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

Avec le soutien de