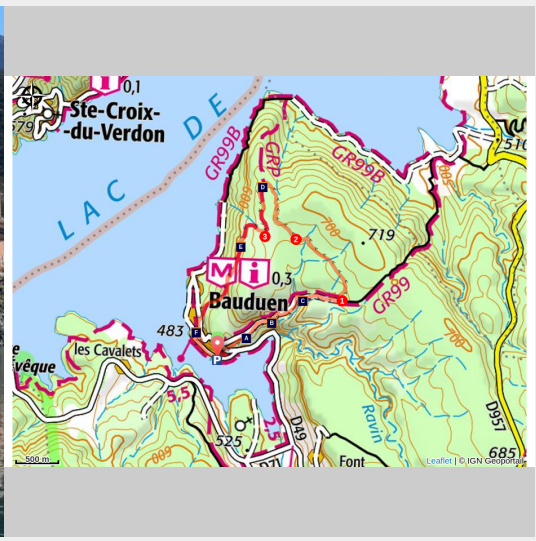
BAUDUEN - Le sentier de Véris

Bauduen



Un village les pieds dans l'eau (©Stefano Blanc - PNR Verdon)

Le sentier de Véris pourrait se nommer le sentier des sens, tant vos yeux et votre odorat vont être mis à rude épreuve.

Sur ce sentier vous découvrirez une végétation riche et variée, les odeurs des plantes aromatiques, le goût de l'ail sauvage, la texture des arbres, sans oublier la vue sur le bleu du lac, les villages d'Aiguines, de Sainte Croix et des salles sur Verdon et ne dit-on pas que le bleu est une couleur étroitement liée au rêve, à la sagesse et à la sérénité.

Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 3 h

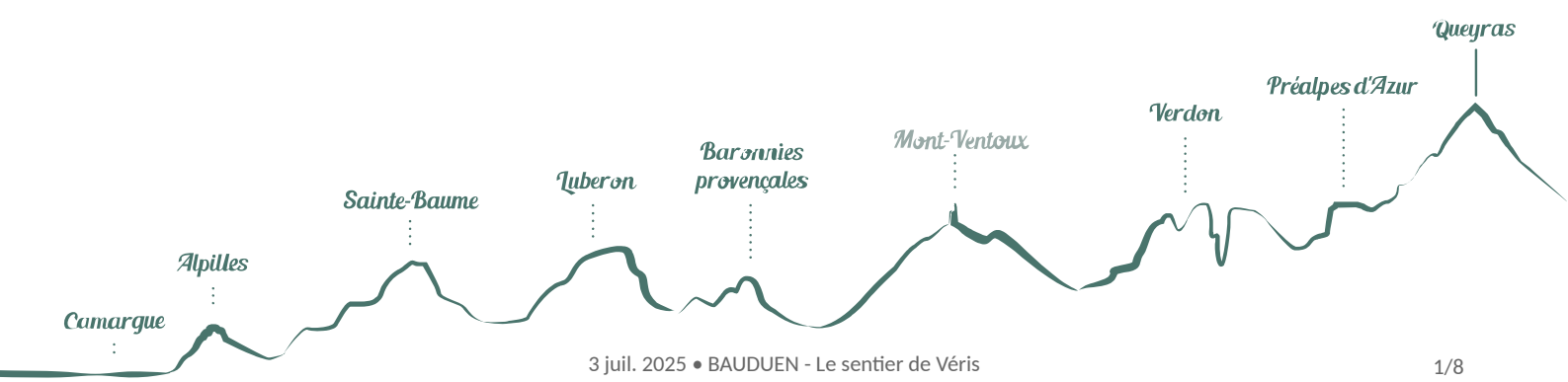
Longueur : 7.3 km

Dénivelé positif : 220 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Eaux et rivières, Flore, Point de vue



Itinéraire

Départ : Parking, Bauduen
Arrivée : Bauduen
Balisage : GR® PR local

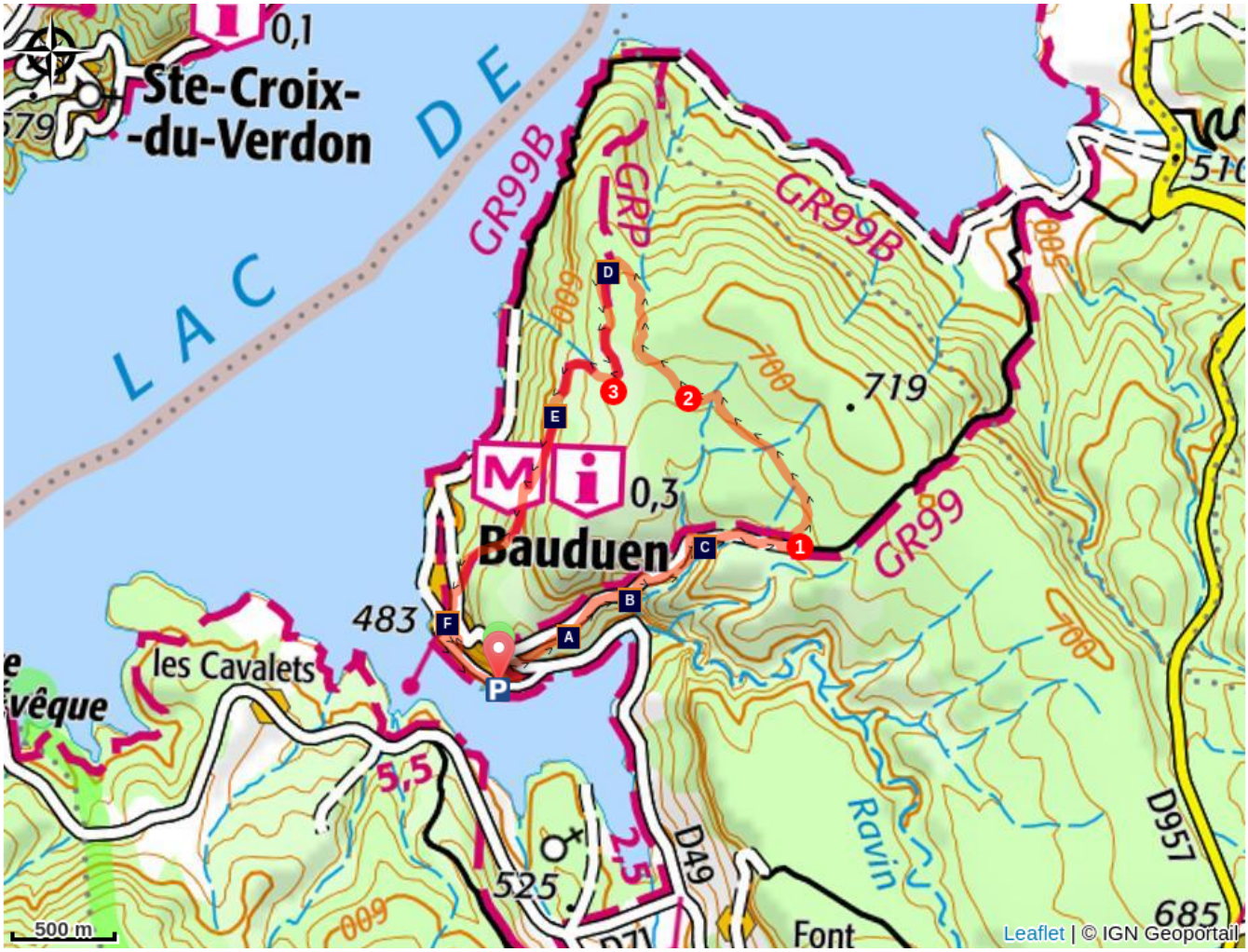
Depuis le parking à gauche à l'entrée du village, traverser la rue principale et rejoindre le lavoir par la rue en face du parking. Monter à droite juste après le lavoir, Passer au pied des rochers et suivre la route de St-Sauveur (GR® 99 ; balisage blanc et rouge). Au carrefour suivant, prendre tout droit la piste du Défens, fermée par une barrière. Remonter en rive droite le vallon des gorges de Caletty par la piste goudronnée puis chemin en terre.

1 - A 1 km, en fin de montée, quitter le GR® 99 et prendre à gauche le chemin de Véris (balisage bleu). Cheminer par l'itinéraire sous les chênes et longer des zones d'épierrage (tas de pierres). Laisser un chemin venant de droite et rejoindre à 1 km une intersection.

2 - Virer à droite. (Ne pas prendre le chemin de gauche barré par une croix bleue). Suivre le chemin balisé et monter jusqu'à un pré, le longer par la gauche, et poursuivre sous les bois. Gagner une petite clairière et rejoindre par un sentier le plateau calcaire (passages sur lapiaz). Laisser une sente partant sur la droite, et continuer tout droit (balisage bleu, panneau "Véris") puis rejoindre aux plantations de cèdres un carrefour.

3 - Emprunter le sentier qui descend à droite, au milieu des chênes, des pins et des genêts et gagner un passage entre les rochers (spectaculaires). Descendre le sentier en longeant des murets, et poursuivre à l'ombre des chênes. Rejoindre au pied de la colline un chemin bétonné, puis la route. En fin de parcours, passer au-dessus des jardins communaux de Bauduen puis descendre par la route au lac. Rentrer par la gauche au village (GR® 99 ; balisage blanc et rouge).

Sur votre chemin...



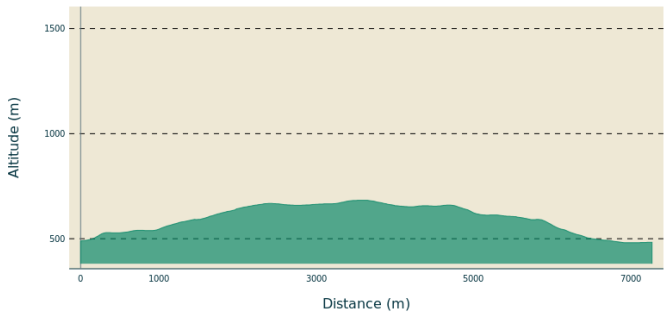
La colonisatrice (A)
Dans quel étage j'erre (C)
Se lézarder au soleil (E)
En surplombant le port du haut Var (B)
Le sommet du Veris (D)
Sous le lac, la source... (F)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Chaussures de randonnées, 2 L d'eau par personne, un chapeau, eviter de partir tard en été à cause des fortes chaleurs. En hiver éviter de partir en milieu d'aprés midi car la nuit arrive assez tôt.

Profil altimétrique



Altitude min 481 m
Altitude max 683 m

Accès routier

A 14 km au nord-ouest d'Aups, par les D957 et D49.

Parking conseillé

A l'entrée du village.

Lieux de renseignements

Maison du Parc naturel régional du Verdon - Domaine de Valx

Domaine de Valx, 04360 Moustiers-Sainte-Marie

info@parcduverdon.fr
Tel : +33 (0)4 92 74 68 00
http://www.parcduverdon.fr/

Sur votre chemin...

La colonisatrice (A)

Cette orchidée sauvage aime bien les espaces d'herbes rases qu'elle n'hésite pas à coloniser. Il n'est pas rare de découvrir un grand espace herbeux occupé par une douzaine de ces plantes. On peut la retrouver sur les bords de route, peu de monde sait qu'il s'agit d'une orchidée, sauvage certes mais une orchidée... Au cœur de la garrigue, sa présence est moins importante car étouffée par une végétation rase et fournie. Elle fait partie des premières plantes à fleurir dès février.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

En surplombant le port du haut Var (B)

En grimpant par le sentier du Veris depuis le GR® 99 vous avez un magnifique point de vue sur le port de Bauduen.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

Dans quel étage j'erre (C)

Entre le bord de mer et les Alpes, on parle d'étage méditerranéen, montagnard ou subalpin selon l'altitude. A une échelle réduite, le sentier du Veris illustre le rôle des conditions ambiantes. La montée, aride et bien exposée, est méditerranéenne, avec des aromatiques. Le sommet est plus collinéen. Les barres rocheuses ombragées et les murets présentent un autre type de végétation. Le bord du chemin s'orne de fraxinelles. Cette superbe espèce rare et protégée. Plaisir des yeux seulement !

Crédit photo : DR

Le sommet du Veris (D)

Arrivé au Sommet une vue sur le lac s'offre devant vous.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

Se lézarder au soleil (E)

Aux abords du sentier il n’est pas rare de croiser le magnifique lézard vert. Selon certaines croyances populaires le lézard vert serait hargneux et agressif, ne lâchant plus le doigt mordu. Il est vrai qu'il peut mordre, mais uniquement pour se défendre s’il est capturé. Il pince assez fort mais n’est pas venimeux et finit toujours par lâcher prise. Il s’agit d’un animal protégé par la loi en France (arrêté du 19/11/07), il est donc interdit de le tuer, mutiler ou capturer.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

Sous le lac, la source... (F)

Le lac de Sainte-Croix est alimenté par les eaux du Verdon, et aussi par une source située en contrebas du village de Bauduen et aujourd’hui engloutie. Etrange destinée pour une source ! Alimentée par les eaux souterraines du plan de Canjuers et des massifs calcaires des gorges, la source de Sorps a été de tous temps un objet d’admiration ; son débit exceptionnel en faisait l’une des plus abondantes de France. Aujourd’hui cachée, la source de Sorps participe à la présence d’un lac exceptionnel.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur http://sentinelles.sportsdenature.fr (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on http://sentinelles.sportsdenature.fr
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

www.cheminsdesparcs.fr

Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux de Provence-Alpes-Côte d'Azur

Avec le soutien de