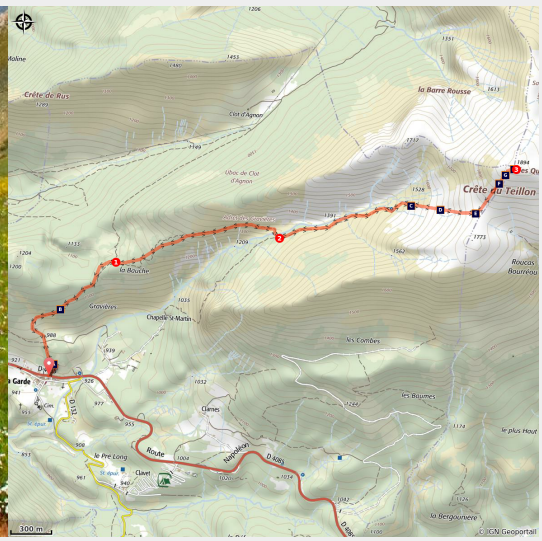
LA GARDE - Le sommet du Teillon

La Garde



Floraison sur les alpages (Guillaume Pluchon PNR Verdon)

Après un long vallon verdoyant, grimpez dans l'alpage final. Au printemps c'est un enchantement de fleurs parsemant la montagne.

Le Teillon, massif calcaire des Préalpes, domine la vallée du Verdon vers Castellane: c'est un poste d'observation privilégié sur tout l'est provençal: Var, Alpes Maritimes, Verdon, Haut-Verdon, Haute Vallée du Var, Mercantour.

Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 6 h

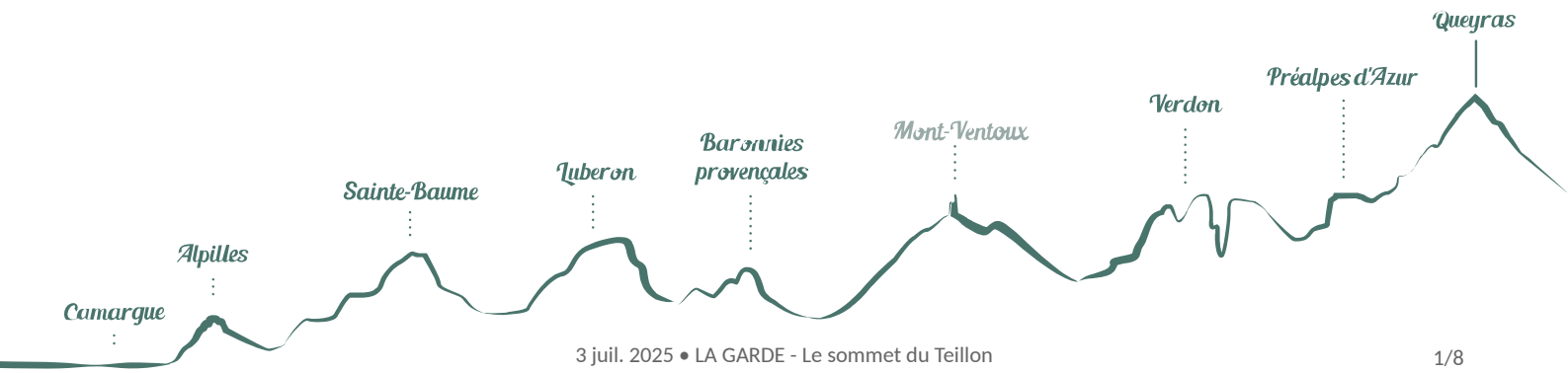
Longueur : 9.6 km

Dénivelé positif : 988 m

Difficulté : Difficile

Type : Aller-retour

Thèmes : Flore, Patrimoine et histoire



Itinéraire

Départ : Parking, La Garde
Arrivée : La Garde
Balisage : GR® PR

Depuis le village, suivre le GR® (balisage blanc et rouge). Monter en face de l'auberge vers Soleilhas et le Teillon. Grimper progressivement dans la colline, puis en forêt. À 1,3 km, rejoindre sur un replat, l'intersection entre le Teillon et Soleihas.

1 - Quitter le GR®, et emprunter à droite le sentier balisé en jaune (PR). Monter en sous bois pendant encore 800 m, puis continuer à flanc de colline au-dessus du vallon des Gravières. Passer sur l'autre rive et gagner le carrefour avec le sentier de la Chapelle St-Martin.

2 - Poursuivre la montée sur le sentier du Teillon. En arrivant sur l'alpage, franchir un petit ruisseau et monter tout droit dans la pente. Dépasser les installations photovoltaïques et suivre les cairns et le balisage jaune au sol pour rejoindre la cabane pastorale. De là, encore 500 m pour gagner le sommet du Teillon en montant droit dans la pente.

3 - Le retour s'effectue soit par le même itinéraire, ou au point **(2)**, rentrer par le sentier sur la gauche, en passant par la chapelle St-Martin (balisage jaune).

Sur votre chemin...

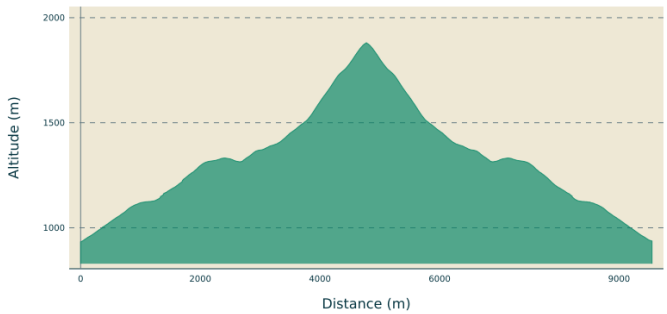
- l'église Notre-Dame-des-Ormeaux (A)
- Tulipe sauvage (C)
- De petites étoiles bleues (E)
- Au loin le lac de Castillon (G)
- Prends Garde à lui (B)
- L'oreille de souris (D)
- Un anti-poux naturel (F)
- Le sommet du Teillon (H)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Eviter les fortes chaleurs estivales, partir tôt. Prévoir : 2 L d'eau minimum par personne, un chapeau et des chaussures de randonnée.

Profil altimétrique



Altitude min 929 m
Altitude max 1881 m

Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur www.pacamobilite.fr

Accès routier

A 5 km au sud-est de Castellane, par la D4085 (route Napoleon).

Lieux de renseignements

Maison du Parc naturel régional du Verdon - Domaine de Valx

Domaine de Valx, 04360 Moustiers-Sainte-Marie

info@parcduverdon.fr
Tel : +33 (0)4 92 74 68 00
http://www.parcduverdon.fr/

OT Castellane
Rue Nationale , 04120 Castellane

office@castellane.org
Tel : +33 (0)4 92 83 61 14
http://www.castellane-verdontourisme.com/

Sur votre chemin...

l'église Notre-Dame-des-Ormeaux (A)

Église du (XIIIe et XVIIe siècle), peinte en vert castellane (tiré d'une argile locale). Également placée sous le patronage de Sainte Anne.

Crédit photo : Guillaume Pluchon - PNR Verdon

Prends Garde à lui (B)

Ce petit village niché au pied du Teillon était l'ancienne place forte de Castellane. Situé dans un site magnifique de prairies verdoyantes, collines boisées et gigantesques falaises verticales, entourée de hauts peupliers et de sapins majestueux, La Garde conserve toujours, avec ses ruelles étroites de guingois ses passages couverts, ses façades biscornues de vieilles pierres ou repeintes en teintes pastel et sa fontaine centrale son aspect de petite agglomération du Moyen-Âge.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

Tulipe sauvage (C)

La Tulipe des bois ou Tulipe sauvage (*Tulipa sylvestris*) est une espèce géophyte qui appartient à la famille des Liliacées. C'est une des quelque dix tulipes indigènes en Europe.

Crédit photo : Guillaume Pluchon - PNR Verdon

L'oreille de souris (D)

Sur les prairies vous allez observer le Myosotis des Alpes, plante vivace de vie bréve. De fait on la cultive souvent comme plante annuelle ou bisanuelle. Son nom vient du grec "myos"qui désigne la souris et de "otis" qui signifie oreille, donc littéralement oreille de souris. Cela fait référence à la forme de ses feuilles.
Crédit photo : Guillaume Pluchon PNR Verdon

De petites étoiles bleues (E)

De petits points bleus ponctuent la prairie, voici la gentiane printanière ou gentiane dentée ou bouquet de Notre-Dame. Haute de 3 à 15 cm, il faut s'approcher pour admirer son bleu profond.

Crédit photo : Guillaume Pluchon - PNR Verdon

Un anti-poux naturel (F)

Pedicularis gyroflexa, la Pédiculaire arquée, Pédiculaire recourbée ou Pédiculaire fasciculée, est une espèce de plantes herbacées appartenant à la famille des Scrophulariaceae selon la classification classique de Cronquist (1981) ou à la famille des Orobanchaceae selon la classification phylogénétique. On la rencontre dans les Alpes occidentales et dans les Pyrénées. Les pédiculaires étaient renommées comme insecticide. Elles étaient utilisées comme anti-poux du bétail et... de l'Homme.

Crédit photo : Guillaume Pluchon - PNR Verdon

Au loin le lac de Castillon (G)

Depuis le sommet une vue sur le lac de Castillon et le village de Demandolx au loin, la crête du Cremon sur la droite
Crédit photo : Guillaume Pluchon PNR Verdon

Le sommet du Teillon (H)

Au sommet du Teillon "les Quatre Termes" 1 893 m, les Termes sont des bornes qui fixent la limite des territoires. On en trouve donc une sur le sommet du Teillon dont les quatre faces correspondent aux quatre communes qu'elle délimite.

Crédit photo : Guillaume Pluchon - PNR Verdon

- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur http://sentinelles.sportsdenature.fr (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on http://sentinelles.sportsdenature.fr
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

Avec le soutien de