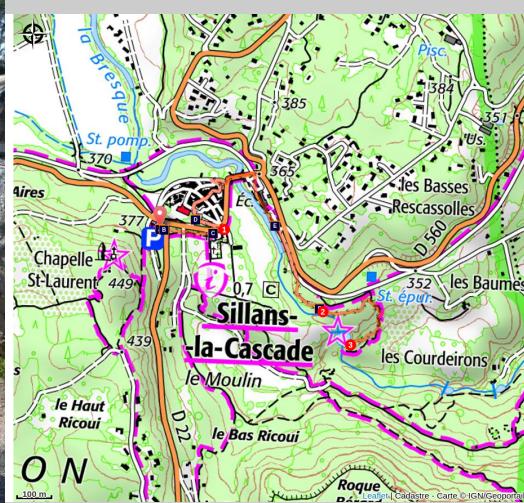


## SILLANS-LA-CASCADE - La Cascade

Sillans-la-Cascade



Détail des remparts (©Stefano Blanc - PNR Verdon)

*Une cascade où les eaux de la Bresque grossies par celles de la source du château de Bresc et du vallon de l'Oure se précipitent dans un petit lac tourbillonnant d'une hauteur de 42 m de haut.*

Après avoir arpentré les petites rues pleines de charme de ce village de l'arrière-pays, allez admirer depuis le belvédère la cascade la plus haute du Var qui vaporise ses embruns en frappant la surface du bassin aux eaux émeraude, un petit coin charmeur où il fait bon se rafraîchir au printemps ou en été.

### Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 1 h 30

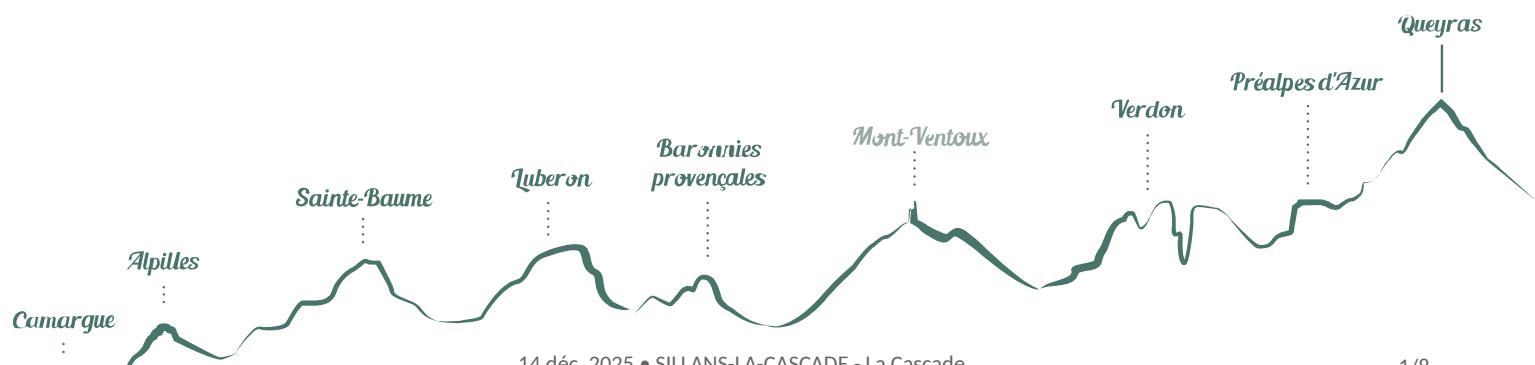
Longueur : 3.0 km

Dénivelé positif : 64 m

Difficulté : Facile

Type : Aller-retour

Thèmes : Eaux et rivières, Géologie, Patrimoine et histoire



# Itinéraire

Départ : Parking sous les remparts, Sillans-la-Cascade

Arrivée : Sillans-la-Cascade

Balisage :  Non balisé

Depuis le parking suivre les panneaux « belvédère par le village ». Traverser la D22 par le passage piéton et le chemin goudronné. Continuer tout droit au travers de l'oliveraie sous le village.

**1** - Au bout de l'oliveraie, monter à gauche les escaliers. Traverser sur le passage piéton la D560 et emprunter la « monté du château » en direction de la Mairie. Virer à droite devant le monument aux morts, traverser la place du verger et redescendre par la rue courte. Continuer par la rue des safraniers et suivre les indications « la cascade belvédère ». Au bout de la rue, descendre par les escaliers et traverser le pont sur la Bresque en restant bien sur la gauche. Emprunter ensuite à droite le passage piéton et continuer tout droit en passant à droite de l'école. Poursuivre le chemin goudronné jusqu'à l'entrée du chemin qui part vers la cascade à droite.

**2** - Poursuivre par le sentier entre les enrochements sur 200 m, puis prendre à droite le sentier. Descendre par plusieurs séries de marches et cheminer en sous-bois jusqu'au Belvédère de la Cascade, puis revenir par le même itinéraire.

# Sur votre chemin...



- Un Espace Naturel Sensible à protéger (A)
- L'église paroissiale Saint-Etienne (C)
- Bresque trop belle (E)

- Les remparts (B)
- Le Château (D)
- Espace Naturel Sensible... un coeur de nature (F)

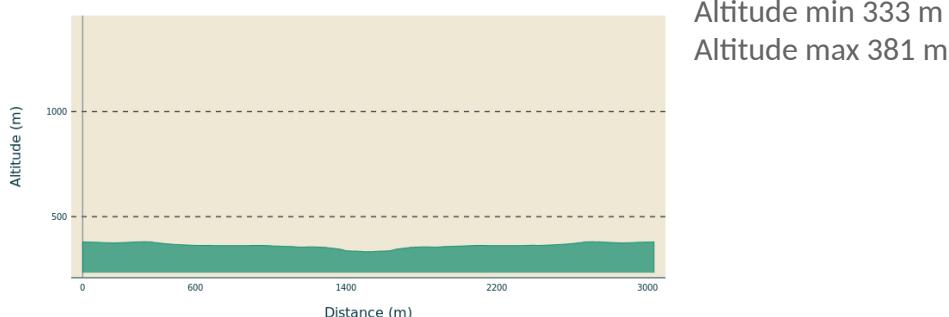
# Toutes les infos pratiques



## Recommandations

Attention marches glissantes en cas de pluie, chiens tenus en laisse, ne pas sortir des sentiers, baignade interdite.

## Profil altimétrique



## Accès routier

A 6,5 km à l'ouest de Salernes, par la D560.

## Parking conseillé

Parking des remparts

## Lieux de renseignements

Maison du Parc naturel régional du Verdon -  
Domaine de Valx



Domaine de Valx, 04360 Moustiers-Sainte-Marie  
info@parcduverdon.fr  
Tel : +33 (0)4 92 74 68 00  
<http://www.parcduverdon.fr/>

OT Aups  
Place Martin Bidouré , 83630 Aups  
aups83@wanadoo.fr  
Tel : 04 94 84 00 69  
<http://www.aups-tourisme.com/>

# Sur votre chemin...

---



## Wave icon **Un Espace Naturel Sensible à protéger (A)**

L'ENS de Sillans-la-Cascade est un espace naturel aux milieux variés : Prairies naturelles, ripisylve, rivière, forêt mixte, etc. Avec un paysage exceptionnel, des ambiances variées et présence de cascades, extrêmement favorable à la biodiversité. Des espèces protégées : chauves souris, orchidées, mammifères. C'est aussi un lieu d'usages conventionnés ou réglementés. Aidez nous à protéger ce site exceptionnel en respectant les réglementations : pas de feu, chien tenu en laisse, baignade interdite.

Crédit photo : Stefano Blanc PNR Verdon



## Tower icon **Les remparts (B)**

Les remparts semblent dater de l'époque médiévale, à un moment où les villages cherchaient à se protéger d'attaques d'origines diverses : pillards, guerre, peste, etc. Si le château a été profondément remanié par le Marquis de Castellane, il n'en est pas de même pour l'enceinte médiévale. Le crénelage des tours a été refait au XIXe s.

Crédit photo : Stefano Blanc PNR Verdon



## Tower icon **L'église paroissiale Saint-Etienne (C)**

L'église de Sillans-la-Cascade est placée sous le vocable des reliques de Saint-Etienne, martyr dont la fête se célèbre le 3 août. L'église conserve une relique de Saint-Etienne premier martyr. Elle fut apportée à la fin du XI<sup>e</sup> s. par un membre de la famille seigneuriale des Pontevès au retour d'une croisade. Elle a succédé à une ancienne chapelle dédiée à Saint-Laurent, qui paraît en 1079 dans une bulle du Pape Grégoire VI. Elle existait encore au commencement du XI<sup>e</sup> s.

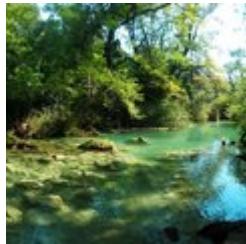
Crédit photo : Stefano Blanc PNR Verdon



## Tower icon **Le Château (D)**

Sillans-la-Cascade fut un village à trois châteaux : le premier, médiéval, ruiné à la fin du Moyen Age. Le second, édifié en 1609 dans son voisinage, fut détruit à la Révolution. Le troisième, construit dans les premières années du XIX<sup>e</sup> s. par Rolland de Sillans au milieu d'un parc arboré, a été racheté par la commune en 1992 au Comte François de Castellane.

Crédit photo : Stefano Blanc PNR Verdon



## 🌊 Bresque trop belle (E)

Affluent de l'Argens en rive gauche, la Bresque est un cours d'eau calcaire qui prend naissance à Fox-Amphoux. Il traverse les communes de Sillans-la-Cascade, Salernes et Entrecasteaux sur un linéaire de 29km. Les eaux turquoises, magnifiques de la Bresque font une chute de 42 m puis continuent leur chemin pour rencontrer l'Argens. Le parcours de cette rivière serpentant dans une nature luxuriante et intacte. L'endroit est paradisiaque.

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon



## 🚧 Espace Naturel Sensible... un cœur de nature (F)

L'ENS de Sillans est un Espace Naturel Sensible dont les patrimoines naturels, paysagers ont justifié l'acquisition par le Conseil Départemental du Var entre 1989 et 1992 de 367 ha de terrains naturels. Propriété Départementale qui a pour but de préserver un patrimoine naturel et de le rendre accessible au public. Des aménagements importants ont été effectués pour permettre au public d'accéder au belvédère en face de la cascade en toute sécurité. Sillans la Cascade est classé « cœur de nature ».

Crédit photo : Stefano Blanc PNR Verdon



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

# [www.cheminsdesparcs.fr](http://www.cheminsdesparcs.fr)

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux  
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de

