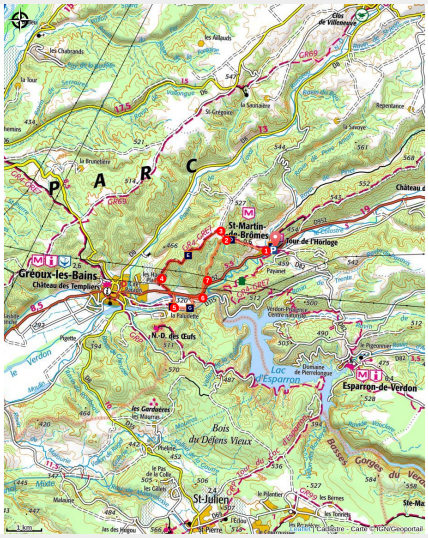
SAINT-MARTIN-DE-BRÔMES - La promenade de Buffe Arnaud

Saint-Martin-de-Brômes



Le village dans son ecrin de verdure (©Stefano Blanc - PNR Verdon)

Après avoir flâné dans les ruelles de ce village typique de Haute-Provence, partez à la découverte des paysages et vues sur le barrage et la vallée du Verdon.

Depuis les collines avec de nombreux point de vue vous pourrez admirer le Verdon, le barrage de Gréoux avec le lac d'Esparron-de-Verdon, le Colostre.

Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 3 h

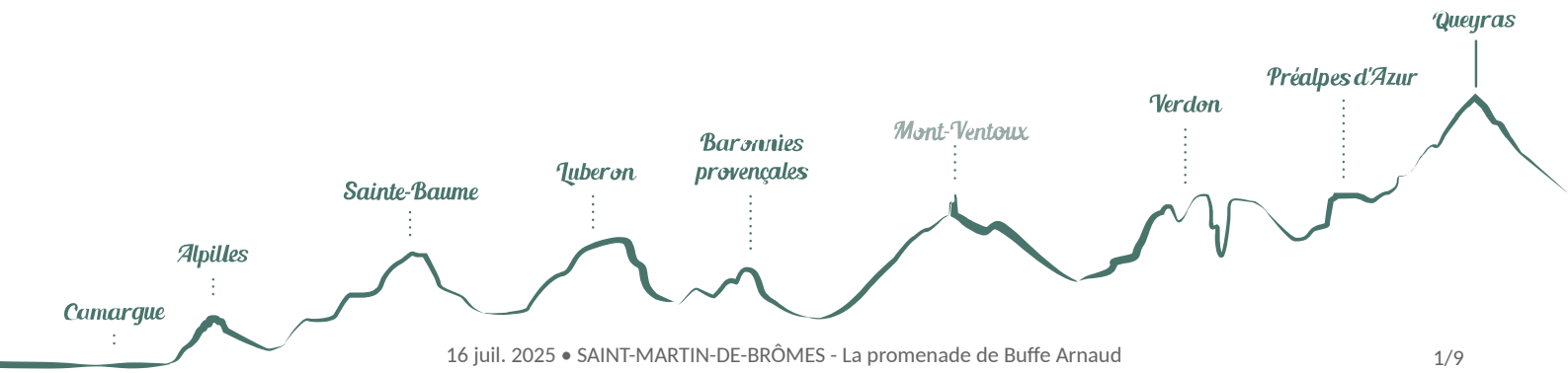
Longueur : 11.6 km

Dénivelé positif : 426 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Eaux et rivières, Faune, Patrimoine et histoire



Itinéraire

Départ : Place du Village, Saint-Martin-de-Brômes
Arrivée : Saint-Martin-de-Brômes
Balisage : GR® PR

Depuis la place du village suivre le GR® 4 (balisage rouge et blanc) monter par les ruelles à la tour de l'horloge. Sortir du village vers l'ouest et passer un petit pont.

1 - Abandonner la route dans un virage gauche pour continuer tout droit, passer devant le camping et suivre le chemin empierré qui grimpe rapidement dans les pins vers le plateau.

2 - Laisser le chemin sur la gauche et continuer tout droit sur le GR® 4 et suivre la direction Gréoux-les-Bains.

3 - Tourner à gauche sur le GR® et traverser d'anciens champs de lavandes puis poursuivre en forêt. Au premier carrefour, virer à gauche. Au second caractérisé par un très gros pin, tourner à droite. Enfin au troisième, descendre à gauche (sud-ouest) en direction de Gréoux-les-Bains et du Verdon.

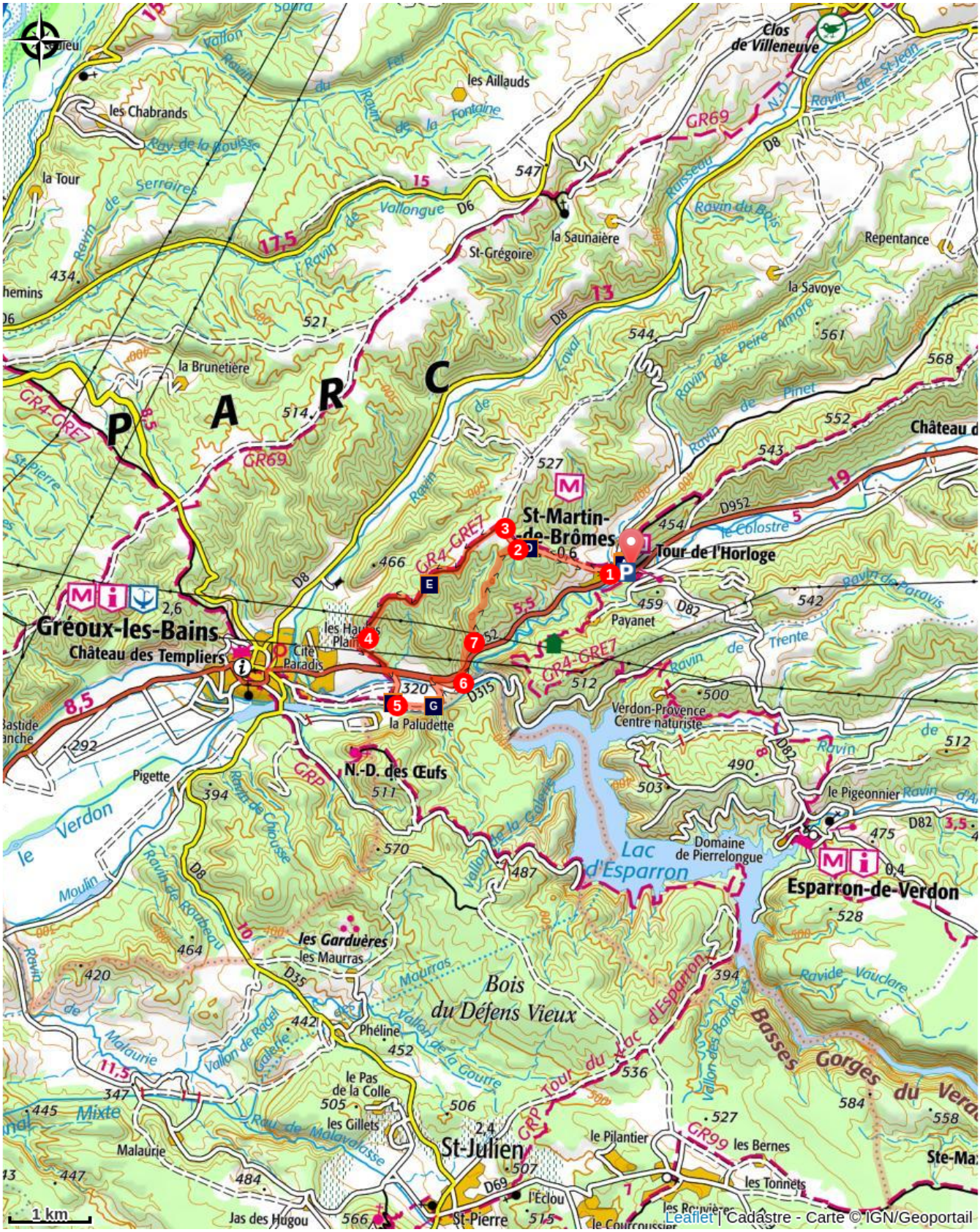
4 - À la lisière s'engager à gauche, plein sud et à nouveau à gauche jusqu'à la D952. La traverser et descendre jusqu'au Verdon.

5 - Suivre à gauche le Verdon sur 650 m, puis au poteau flèche emprunter le chemin à gauche jusqu'à la D952. La traverser puis prendre à droite et poursuivre pendant 350 m jusqu'au prochain poteau flèche.

6 - Arriver à celui-ci prendre à gauche et grimper en direction de Buffe Arnaud.

7 - Au poteau flèche « Buffe Arnaud », continuer tout droit vers St-Martin-de-Brômes et suivre la crête jusqu'au point **(2)**. Prendre alors à droite et revenir par le même chemin jusqu'au point de départ.

Sur votre chemin...



Borne milliaire de l'empereur Carus. (A)

La tour de l'Horloge (B)

Eglise paroissiale Saint-Martin (C)

Le chevreuil (D)

La meilleure vue (E)

Eau secours (F)

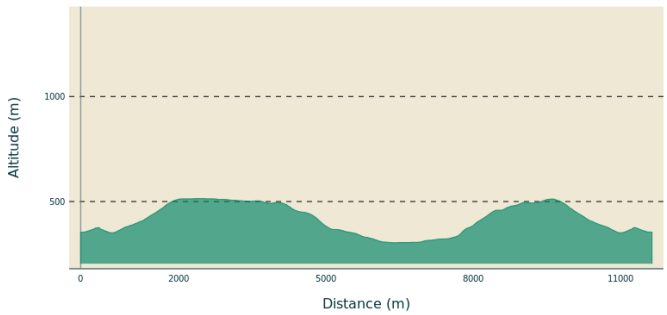
Un sacré bâtisseur (G)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Prevoir 2 L d'eau par personne, un chapeau et des chaussures de marche.

Profil altimétrique



Altitude min 304 m
Altitude max 514 m

Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur www.pacamobilite.fr

Accès routier

A 6 km à l'est de Gréoux-les-Bains, par la D952.

Parking conseillé

Parking de la mairie

Lieux de renseignements

Maison du Parc naturel régional du Verdon - Domaine de Valx

Domaine de Valx, 04360 Moustiers-Sainte-Marie

info@parcduverdon.fr
Tel : +33 (0)4 92 74 68 00
http://www.parcduverdon.fr/

OT Gréoux-les-Bains
7 place de l'hôtel de ville, 04800 Gréoux-les-Bains

greouxlesbains@tourisme-dlva.fr
Tel : +33 (0)4 92 78 01 08
http://www.greoux-les-bains.com/greoux-les-bains/fr/40/office-de-tourisme.html

Sur votre chemin...

Borne milliaire de l’empereur Carus. (A)

Le musée conserve le milliaire de Carus. Découvert en 1896 dans le sous-sol d'une habitation ; il s'agit d'une borne cylindrique qui mentionne l'empereur romain Marcus Aurelius Carus (Narbonne ou Milan 230/ ? 283 après J-C) dans un calcaire à grain grossier. Elle est datée du 3e siècle de notre ère. Cette borne jalonnait une des principales voies de circulation romaine la Via Sextiana, reliant Riez-La-Romaine (Ries) à Aix-en-Provence (Aquae Sextiae) en passant par Saint-Martin-de-Brômes.

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon

La tour de l'Horloge (B)

La tour fut construite au XIVe s., à l'initiative de Boniface de Castellane, le seigneur d'alors. Elle est aujourd'hui reconnue comme le plus bel ouvrage militaire de Haute-Provence. Son aspect militaire est certain, mais sa fonction semble bien moins défensive. Elle pouvait servir à stocker l'impôt seigneurial (sous forme de denrées). On peut parler de "donjon" marquant de façon ostensible le pouvoir du seigneur. Au sommet, les mâchicoulis permettaient d’assurer sa défense en cas d’attaque.

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon

Eglise paroissiale Saint-Martin (C)

L’église paroissiale Saint-Martin est un ancien prieuré de l’abbaye Saint-Victor de Marseille qu’elle a reçu des mains des frères Gontard et Hugues en 1042. Le terme "ecclesiam" mentionné dans l'acte peut aussi signifier un territoire. Cette transaction atteste que Saint-Martin devient à cette époque un domaine monastique et non plus seigneurial. Un acte du 13 mars 1343 signifie l'échange entre Saint-Victor et Boniface de Castellane, lui permettant ainsi de récupérer les terres de Saint-Martin.

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon

Le chevreuil (D)

Le chevreuil est le plus petit des cervidés européens. Le chevreuil apprécie les milieux variés où se mêlent forêts de feuillus et terrains découverts. Il apprécie les lisières et le bocage lui convient bien, ce qui ne l'empêche pas d'être présent aussi dans les zones de cultures. Le chevreuil est un excellent coureur, sauteur et même nageur ! Il est actif surtout le soir et la nuit. Les mâles sont solitaires, les femelles accompagnent leurs faons (1 ou 2, parfois 3) pendant un an.

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon

La meilleure vue (E)

La buse variable est très active, souvent en vol à découvert, planant sur les champs et les forêts, elle passe aussi de longs moments posée en hauteur. Elle s'alimente de petits mammifères qu'elle chasse au sol, mais aussi d'oiseaux, reptiles, batraciens et insectes. Les proies sont localisées à vue, en volant en cercles à basse altitude, mais aussi à des distances d'une centaine de mètres. On considère que la buse variable a la vue la plus perçante de tous les oiseaux de proie.

Crédit photo : Stefano Blanc PNR Verdon

Eau secours (F)

La berge du Verdon est colonisée par une flore particulière et rare en Provence, celle des zones humides. Saules, peupliers représentent la majorité des arbres présents. Au bord de l'eau un cortège de joncs, de laîches. Dans le lit même du Verdon, les plantes aquatiques, tapissent le fond dans les zones les plus calmes. Cette végétation menacée par le piétinement, l'aménagement des berges et la dégradation de la qualité de l'eau est un des enjeux actuels de la préservation du patrimoine naturel.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

Un sacré bâtisseur (G)

Plus typique des zones humides, les mammifères semi-aquatiques comme le Castor d'Eurasie (Castor fiber) sont présent dans le cours du Verdon. Le castor, aux mœurs nocturnes, et parfois crépusculaire s'il n'est pas dérangé est un animal discret. Sa présence est facilement détectée grâce aux nombreuses traces qu'il laisse : arbres abattus et rongés, branches écorcées, il construit une grande hutte en branchages ayant des entrées immergées. Protection nationale de l'espèce et de son habitat.
Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon

- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur http://sentinelles.sportsdenature.fr (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on http://sentinelles.sportsdenature.fr
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

Avec le soutien de