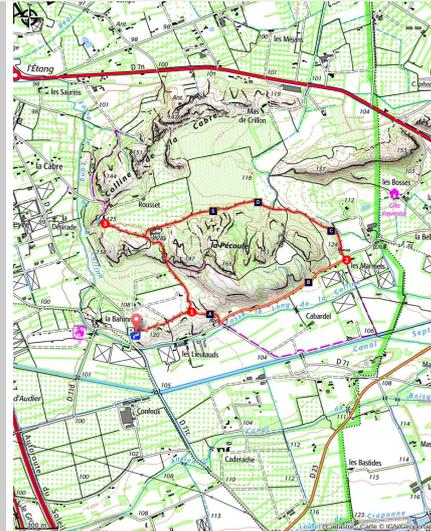


SÉNAS - La Cabre et la Pécoule

Sénas



Observation d'oiseaux, colline de la Pécoule (©Rémi Sérange - PNR Alpilles)

Un petit havre de paix où les amoureux de la nature pourront se régaler du chant des oiseaux évoluant dans cet environnement préservé !

« La colline de la Pécoule se détache du massif des Alpilles comme un minuscule îlot au milieu de la grande plaine de la Durance. Entre les discrets vallonnements de son relief sculpté de petites barres rocheuses, elle abrite de petits écrins de verdure riches d'une grande biodiversité qui composent, avec le pourtour des parcelles agricoles, le cadre principal de cette promenade ». Virginie Brunet, chargée de mission Patrimoine naturel et activités humaines au Parc naturel régional des Alpilles.

Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 2 h

Longueur : 5.3 km

Dénivelé positif : 45 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Faune, Point de vue



Itinéraire

Départ : Parking du Parcours de santé, Sénas

Arrivée : Parking du Parcours de santé, Sénas

Balisage : ☒ Non balisé

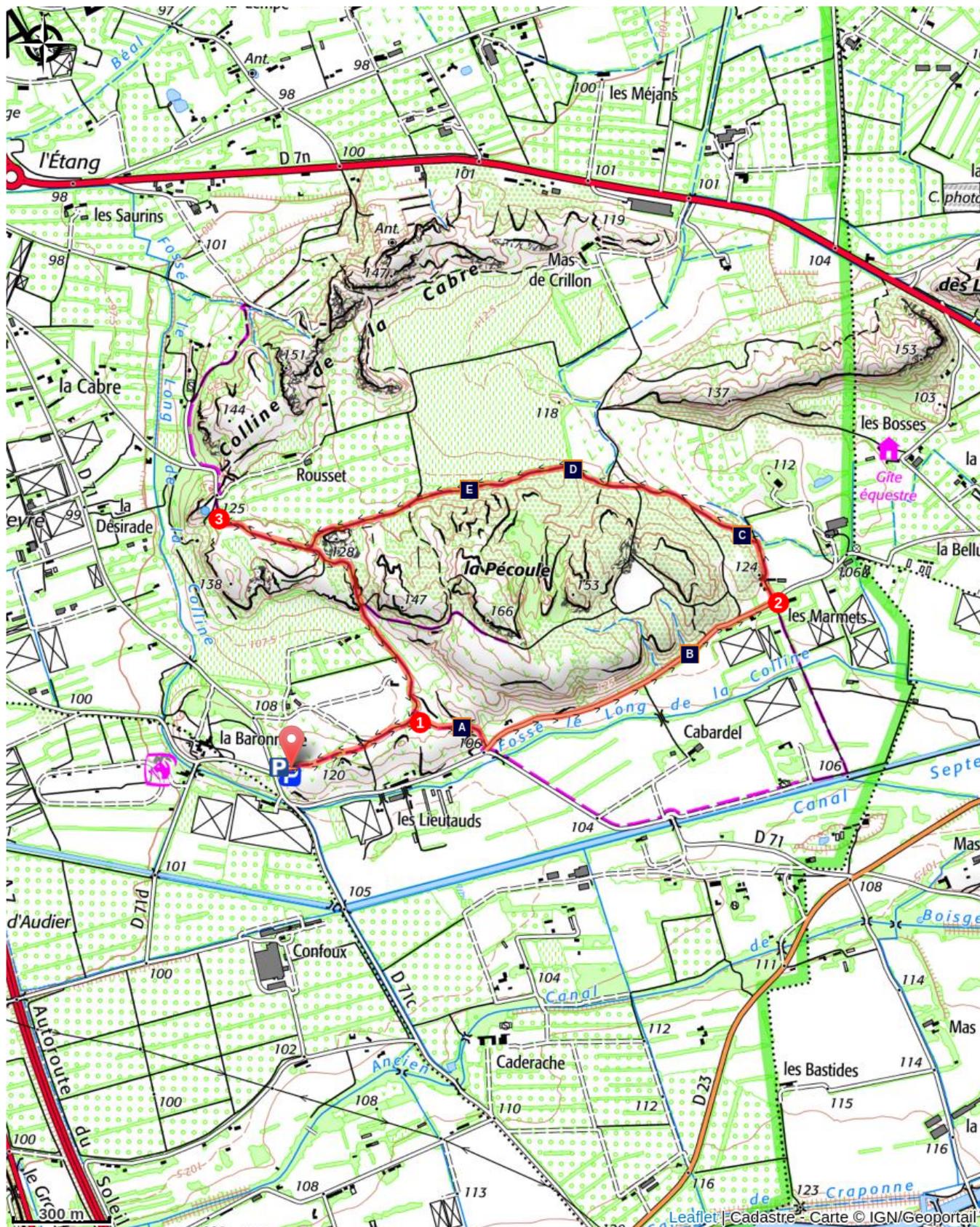
Du parking, emprunter le chemin passant entre deux poteaux métalliques. Après le bosquet de pins, continuer tout droit en passant le carrefour de pistes.

1- Suivre le chemin de droite et rejoindre le carrefour entre la D71 (route d'Alleins) et le Chemin des Marmets. Emprunter à gauche ce chemin goudronné et continuer sur 1 km jusqu'aux habitations.

2- Prendre à gauche le chemin qui passe entre différentes bâtisses. Une fois dans le massif, rester sur cette piste en laissant sur le côté tous les chemins alternatifs. Arriver au château d'eau, avec son point de vue sur les Opies et la plaine de Roquemartine.

3- Faire demi-tour. 300 m plus loin, rester à droite, puis juste après suivre le chemin de gauche. Continuer sur 700 m, puis au carrefour après l'habitation, tourner à droite et rejoindre le parking de départ.

Sur votre chemin...



-  Guêpier d'Europe (A)
-  Huppe fasciée (C)
-  Ventilateur de vigne (E)

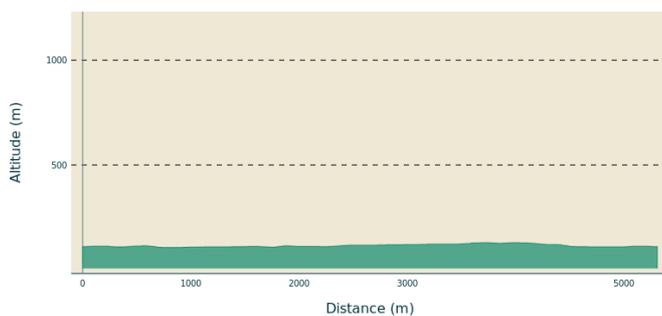
-  Rollier d'Europe (B)
-  Vue sur le Petit Luberon (D)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

RISQUE INCENDIE : le feu est l'ennemi de la forêt... et du randonneur ! Je ne fume pas en forêt et n'y allume pas de feu, d'autant que quelle que soit la saison, c'est interdit ! Et en période estivale, avant de partir en balade, je me renseigne sur les [conditions et réglementations d'accès aux massifs forestiers](#).

Profil altimétrique



Altitude min 107 m
Altitude max 130 m

Transports

Consulter les horaires pour la commune de Sénas sur le site lametropolemobilite.fr.

Accès routier

À 2 km au sud de Sénas, prendre la D71 en direction d'Alleins. Après le rond-point de la Grande Bastide, suivre cette route sur 1 km jusqu'au parking du Parcours de santé.

Parking conseillé

Parking du Parcours de santé, Sénas

Source

OT Sénas

Lieux de renseignements

Maison du Parc naturel régional des Alpilles



2, boulevard Marceau, 13210 Saint-Rémy-de-Provence

contact@parc-alpilles.fr

Tel : +33 (0)4 90 90 44 00

<http://www.parc-alpilles.fr/>

OT Sénas

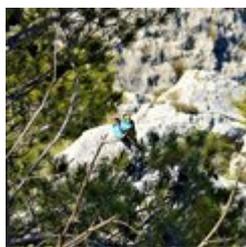
Médiathèque P. Beynet, Cours Jean Jaurès, 13560 Sénas

bureauinfotourisme@senas.fr

Tel : +33 (0)7 78 41 27 57

<http://www.senas.fr/>

Sur votre chemin...



Guêpier d'Europe (A)

Le Guêpier d'Europe se caractérise par les nombreuses couleurs dont il se pare : tête jaune et noire, dos brun, ventre allant du bleu-vert au bleu-turquoise, queue verte et iris rouge. Souvent perché au sommet d'un arbre mort, il peut se confondre de loin avec une hirondelle car il vole de la même façon, notamment pour chasser, il alterne alors le battement d'ailes et le vol direct.

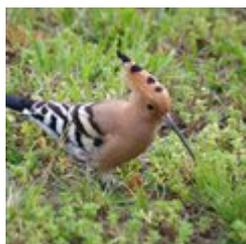
Crédit photo : ©Rémi Sérange - PNR Alpilles



Rollier d'Europe (B)

Le Rollier d'Europe (*Coracias garrulus*) est un oiseau aux vives couleurs turquoise. Il a l'habitude de se percher en terrain découvert et de s'élancer pour capturer les insectes sur terre ou même en vol, mais il est maladroit au sol. Ce sont les pirouettes de son vol nuptial qui lui ont valu son nom. A cette occasion, son plumage apparaît dans toute sa splendeur. Dès le mois d'août, il migre vers le sud de l'Afrique. Sa route passerait par la Méditerranée et le Sahara.

Crédit photo : ©DR



Huppe fasciée (C)

La huppe fasciée est un oiseau de taille moyenne, possédant une huppe érectile (crête) pouvant se dresser en éventail. Celle-ci lui a valu son nom. Elle possède aussi un bec effilé qui est utilisé pour extraire du sol des larves et des insectes. Elle installe son nid dans les trous des arbres ou dans les bâtiments et affectionne les bocages, les prairies et les régions semi-boisées pour chasser. En septembre, elle migre en Afrique tropicale pour passer l'hiver.

Crédit photo : ©DR



Vue sur le Petit Luberon (D)

A quelques kilomètres, le Petit Luberon est le relief le plus proche des Alpilles. Il forme un pli anticlinal (pli en forme de voûte) orienté est-ouest, entre la plaine de Cavaillon et la combe de Lourmarin. Son flanc nord domine la vallée du Coulon-Calavon, et son flanc sud, la vallée de la Durance. Le massif montagneux du Luberon est calcaire, peu élevé et s'étend d'est en ouest entre les Alpes-de-Haute-Provence et le Vaucluse.

Crédit photo : ©Rémi Sérange - PNR Alpilles



Ventilateur de vigne (E)

Les ventilateurs de vigne sont une innovation qui joue un double rôle. Le premier et le plus connu, a pour but de lutter contre le gel des bourgeons. Pour cela, le ventilateur va déstratifier l'air de manière à ce que l'air froid au pied des vignes soit remplacé par de l'air plus doux de 1 à 3°C. Le deuxième sert à lutter contre la canicule en période estivale, les trop fortes chaleurs impactant directement la production et la qualité du raisin.

Crédit photo : ©Rémi Sérange - PNR Alpilles



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

Avec le soutien de



Avec l'aide technique de :

- OT Sénas