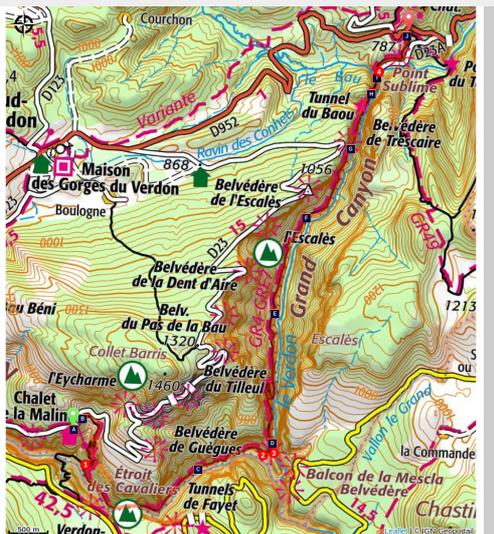


LA PALUD-SUR-VERDON - Le Sentier Blanc-Martel

La Palud-sur-Verdon



Grand canyon du Verdon (©Stefano Blanc - PNR Verdon)

Au coeur des Grandes Gorges du Verdon, le sentier Blanc Martel vous emmènera vers des paysages grandioses et des points de vue à couper le souffle.

Le sentier Blanc-Martel permet d'entrer dans les profondeurs des gorges du Verdon. Vous suivrez le cours de la rivière, ou les panoramas sont superbes et souvent vertigineux.

Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 6 h 30

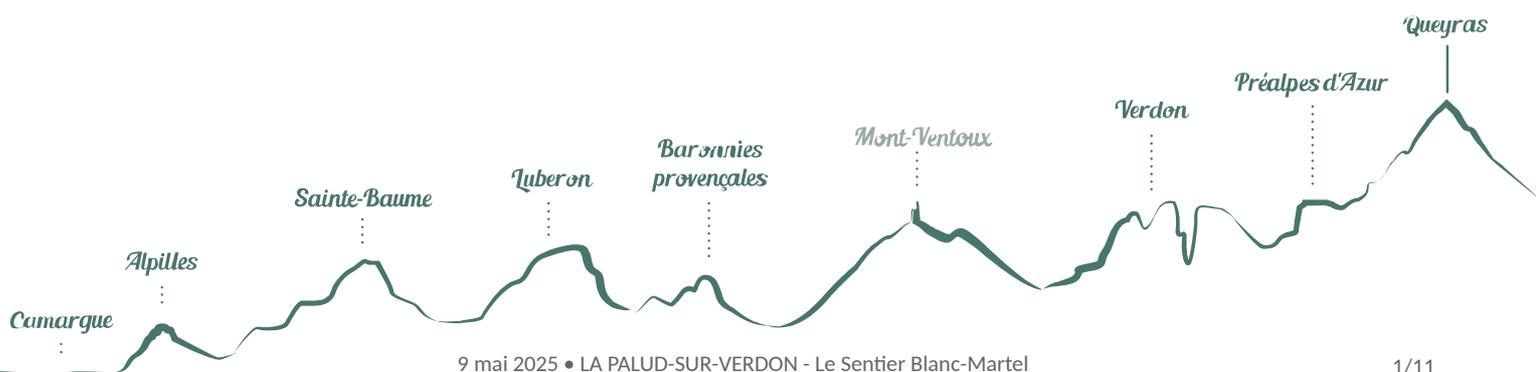
Longueur : 12.7 km

Dénivelé positif : 942 m

Difficulté : Difficile

Type : Traversée

Thèmes : Géologie, Patrimoine et histoire, Point de vue



Itinéraire

Départ : Chalet de la Maline, La Palud sur Verdon

Arrivée : Point Sublime, Rougon

Balisage :  GR®

Depuis le chalet de la Maline suivre le GR® 4 (Balisage blanc et rouge) et la route en contrebas. Descendre vers le fond des gorges (Nombreux lacets, rester sur le sentier !). Emprunter les escaliers du pas d'Issane (Passage délicat !). Rejoindre l'intersection.

1 - A l'intersection, au pied des lacets, suivre à gauche en direction du Point sublime (Panneau). Longer le Verdon jusqu'aux escaliers de Guègue (Descendre avec précaution !). Poursuivre sur le sentier qui s'élève au dessus du Verdon, en face de la Baume aux Bœufs et gagner une deuxième intersection.

2 - Au niveau de l'intersection, tourner à gauche vers le Point Sublime et poursuivre jusqu'à la brèche Imbert (Montée difficile !). Prendre à droite au niveau de cette intersection, pour gagner la confluence entre Verdon et l'Artuby (1 km aller retour balisé en jaune).

3 - La brèche Imbert signale la mi-parcours. Avant d'entamer la descente, un accès au belvédère est possible en escaladant avec prudence le rocher sur la droite (Passage délicat avec main courante !). Descendre l'escalier métallique raide et étroit de la brèche Imbert, (Pour les personnes sujettes au vertige, passage délicat !) pouvant impressionner (Prudence en cas de croisement!). Descendre au bord du Verdon par quelques lacets, au niveau de la Baume aux Chiens (Passages techniques !). De ce point, continuer la marche avant de rejoindre le premier tunnel, (110 m) puis un deuxième, beaucoup plus long (610 m). La sortie du dernier tunnel rejoint l'un des secteurs les plus étroits des gorges, le couloir Samson. Redescendre au niveau de la rivière, puis franchir le torrent du Bau par un petit pont et remonter vers le belvédère Samson (Aire de retournement d'une route en impasse).

4 - Traverser vers la gauche l'aire de retournement. Poursuivre le sentier au dessus de la route et longer le pied de la falaise (150 m de dénivelé positif !). Déboucher sur la route principale. De là, prendre à gauche vers le Point Sublime.

Sur votre chemin...



-  Chalet de la Maline (A)
-  Au fond des gorges l'aventure en barque (C)
-  Le Verdon au fond des gorges (E)
-  Une vue du haut (G)
-  Le tunnel du Baou (I)
-  Vue panoramique (B)
-  La brèche Imbert (D)
-  Fauves, vous avez dit fauves ? (F)
-  La Baume-aux-Pigeons (H)
-  Tout simplement Sublime (J)

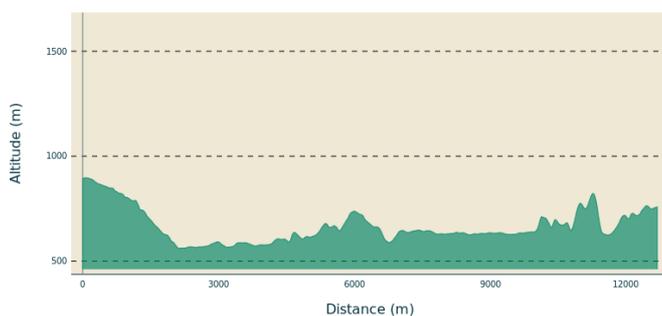
Toutes les infos pratiques

⚠️ Recommandations

Sentier interdit aux enfants de moins de 8 ans, aux chiens et VTT. A éviter si vous êtes sujet au vertige. Passages délicats. Attention, si vous vous approchez des berges, le niveau de l'eau peut varier rapidement en fonction des lâchers d'eau des barrages situés en amont. Prévoir chaussures de randonnées, une lampe, 3 L d'eau par personne, aliments énergétiques, un vêtement chaud et un chapeau.

Attention, ce sentier n'est pas une boucle, mais un aller simple entre la Maline et le Point Sublime donc si vous prenez la navette prévoyez 7h00 (avec la pause).

Profil altimétrique



Altitude min 561 m
Altitude max 897 m

Transports

[RANDO NAVETTE BLANC-MARTEL] Elle reprendra du service à partir du 19 avril 2024 et la réservation des billets est ouverte !

Ce service de transport proposé par le Parc naturel régional du Verdon permet aux randonneurs d'accéder aux sentiers au cœur des Gorges du Verdon, dont le célèbre sentier Blanc-Martel. Ce sentier n'étant pas une boucle, la navette Blanc-Martel vous permet de relier les points de départ et d'arrivée sans avoir à utiliser deux voitures ! La navette circulera :  Du 19 avril au 30 juin : les week-ends (vendredi, samedi et dimanche) ainsi que les jours fériés et ponts.  Du 1er juillet au 1er septembre : tous les jours.  Du 6 septembre au 3 novembre : les week-ends (vendredi, samedi et dimanche), jours fériés et ponts. Pour avoir plus d'informations et réserver directement vos billets en ligne : <https://navette.parcduverdon.fr/>

Selon la période, elle est connectée avec la ligne régionale autocar L450 (Riez - Castellane). Cette liaison permet ainsi aux habitants et visiteurs de Castellane, Riez, Roumoules ou Moustiers-Sainte-Marie, de pouvoir venir randonner sans prendre leurs véhicules. Voir les horaires, fonctionnement et réservation en ligne sur les plateformes de transports ci-dessous. (ZOU L450)

Accès routier

A 7,5 km de la Plaud-sur-Verdon, par les D952 et D23 en direction du Chalet de la Maline (C.A.F).

Parking conseillé

Chalet de la Maline (refuge)

Lieux de renseignements

Maison du Parc naturel régional du Verdon -
Domaine de Valx



Domaine de Valx, 04360 Moustiers-Sainte-Marie

info@parcduverdon.fr

Tel : +33 (0)4 92 74 68 00

<http://www.parcduverdon.fr/>

OT la Palud sur Verdon - Rougon

Le Château, 04120 La Palud-sur-Verdon

office-tourisme@lapaludsurverdon.com

Tel : +33 (0)4 92 77 32 02

<http://www.lapalud-verdoutourisme.com/>

Sur votre chemin...



Chalet de la Maline (A)

Refuge C.A.F ce gîte est placé sur l'un des belvédères les plus ouverts sur les Gorges du Verdon. C'est un lieu d'accueil unique sur la route des Crêtes au caractère typiquement provençal. Une situation exceptionnelle sur le grand canyon, au départ du célèbre sentier Blanc-Martel et de l'Imbut, étape du GR® 4, au cœur du Parc naturel régional du Verdon, pour vos séjours de randonnée, escalade, vélo de montagne, eaux vives. Jean Faure, le nouveau gardien vous accueillera dès le 26 mars 2016.

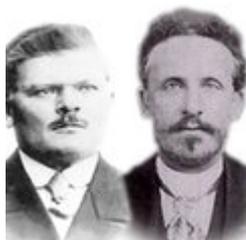
Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon



Vue panoramique (B)

Depuis le chalet de la Maline , une vue magnifique s'offre à vous laissant présager une belle randonnée au fond des gorges. Sur l'autre rive on aperçoit les falaises des Cavaliers.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



Au fond des gorges l'aventure en barque (C)

Pour connaître l'origine du nom du sentier (Blanc- Martel) il faut revenir le 11 aout 1905, au bord de la rivière. Il y a Alfred Martel mandaté par le ministère de l'agriculture pour explorer le Verdon. 3 hommes de Rougon vont accompagner l'équipe, dont Isidore Blanc, chantre local des beautés du lieu, sans qui l'exploration n'aurait pu se faire. L'aventure durera 3 jours et demi, au cours desquels les barques chavirent et se déchirent. L'aventure continue, l'exploration des gorges est faite.

Crédit photo : DR



La brèche Imbert (D)

Les échelles de la Brèche Imbert permettent le passage dans l'étroite cheminée de la Grande Brèche. Elles ont été définies au cours des années 1920 par Iwan Imbert. Les habitants de la Palud et de Rougon ont réalisés cet ouvrage monumental composé initialement de 152 marches métalliques et de 67 marches en bois. Prés de 5 tonnes de matériaux furent acheminées à dos d'hommes et de mulets puis assemblées sur place. En 2012 l'ouvrage vétuste, a été entièrement démonté et reconstruit.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



Le Verdon au fond des gorges (E)

Le dessèchement de la mer Méditerranée, il y a 5 millions d'années, entraîne une grande érosion des massifs parcourus par les rivières. Le Verdon va entailler à une très grande vitesse les massifs jurassiques et les gorges vont se creuser au maximum. Quand la Méditerranée se retrouve à son niveau normal, le creusement des gorges s'arrête.

Crédit photo : Jordan Lacoste - PNR Verdon



Fauves, vous avez dit fauves ? (F)

Les voici de retour dans le Verdon depuis une dizaine d'années, ils ont été réintroduits à Rougon. Vous admirerez leur grand vol plané sur fond de roches, ou bien leur montée nonchalante dans les airs lorsqu'ils utilisent les courants ascendants. Ce sont les vautours fauves (*Gyps Fulvus*). Munissez-vous de jumelles : vous verrez leur long cou, leur tête blanche qui tranche sur le brun de leur plumage, et leur gros bec de rapace charognard.

Crédit photo : ©Stefano Blanc - PNR Verdon



Une vue du haut (G)

Vue sur le sentier Blanc-Martel, avec les eaux cristallines du Verdon

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



La Baume-aux-Pigeons (H)

Vue depuis une ouverture dans le tunnel du Baou (la Baume-aux-Pigeons)

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



Le tunnel du Baou (I)

Le tunnel du Baou, long de 650 m, est le témoin d'un ancien aménagement hydro-électrique qui visait à canaliser les eaux du Verdon entre les parties amont et aval des gorges. Le projet prévoyait de réaliser une usine hydroélectrique à la sortie du grand canyon et de dévier sur 20 km le Verdon à travers un canal maçonné, passant à flan de falaise ou à travers roche, dans des tunnels tel que celui-ci. Entreprise titanesque qui commence en 1905, quatre années plus tard les travaux sont abandonnés.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



Tout simplement Sublime (J)

Le Grand Canyon du Verdon s'étire sur 21 kilomètres au sud de l'entité. C'est un site grandiose qui offre une large palette de paysages rocheux contrastés. Le belvédère du Point Sublime s'ouvre sur un méandre du Verdon et les falaises du fossé de Rougon. C'est un paysage tourmenté qui marque le début du Grand Canyon. C'est le pays des calcaires blancs du Jurassique. Au Quaternaire, le Verdon et ses affluents l'ont érodé souterrainement puis ont dégagé de grandes falaises verticales.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

www.cheminsdesparcs.fr

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de

