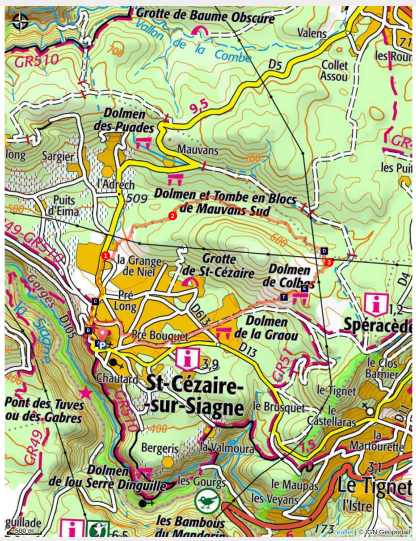
ST-CEZAIRE-SUR-SIAGNE - Le Puits d'Amon à VTT

Saint-Cézaire-sur-Siagne



Chemin roulant du parcours (Julien Lageat - PNR des Préalpes d'Azur)

Un parcours ouvert à tous, dans un paysage typique du haut pays grassois, avec de vastes plateaux calcaires boisés. Un régal !

« Quel bonheur de pédaler sur les hauteurs de Saint-Cézaire-sur-Siagne par une alternance de larges pistes et de chemins boisés sans grandes difficultés techniques. Après avoir profité d'une pause bien méritée au Puits d'Amon dans une belle clairière, la redescente sur le village vous fera découvrir de splendides vues sur le lac de Saint-Cassien. » Sophie Lagarde - PNR des Préalpes d'Azur.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 2 h

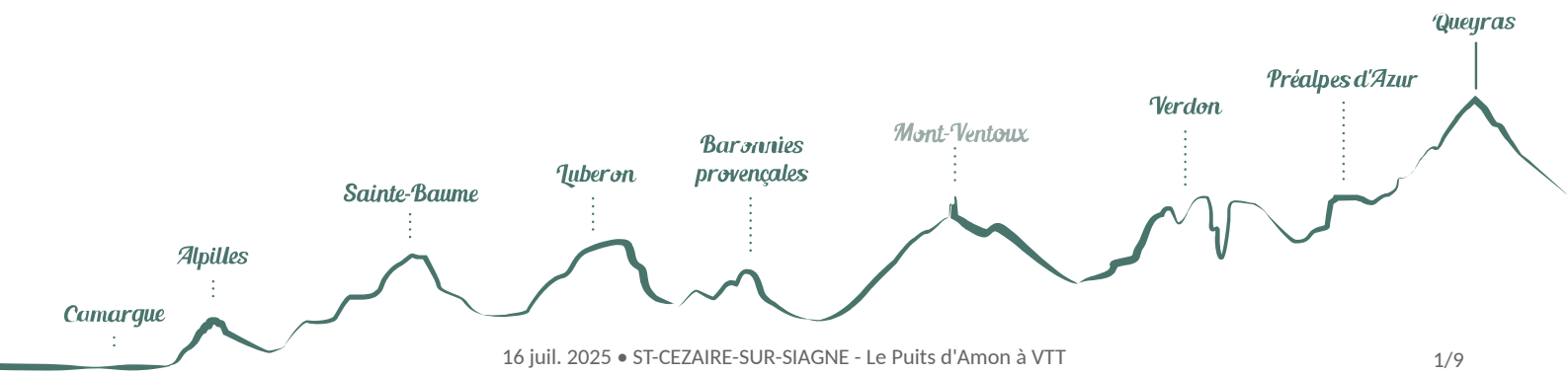
Longueur : 11.4 km

Dénivelé positif : 207 m

Difficulté : Très facile

Type : Boucle

Thèmes : Patrimoine et histoire, Produits du terroir



Itinéraire

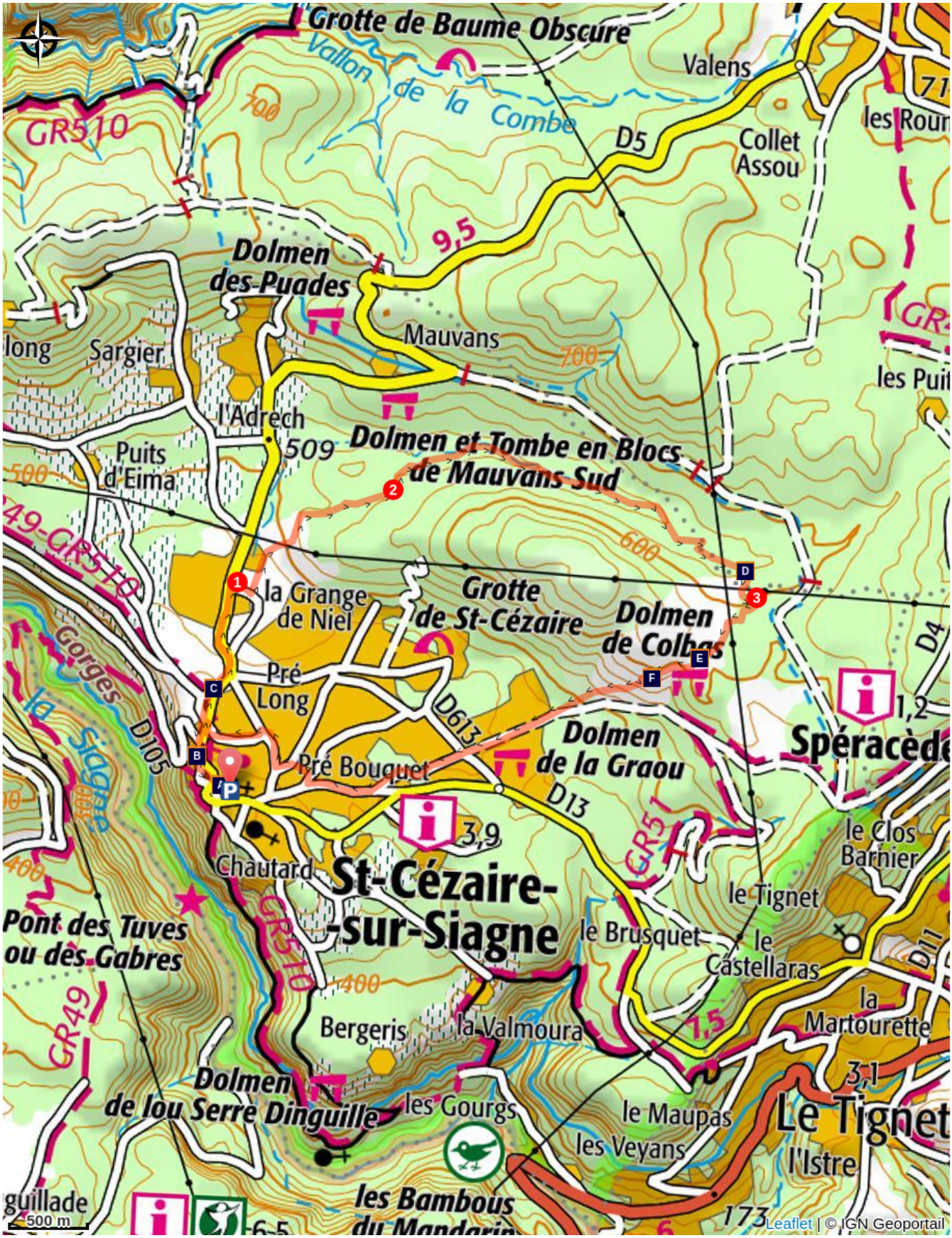
Départ : Village Saint-Cézaire-sur-Siagne
Arrivée : Saint-Cézaire-sur-Siagne
Balisage : PR

De Saint-Cézaire-sur-Siagne, remonter la route de Saint-Vallier-de-Thiey sur 1,5 km jusqu'à l'abris bus « des redonnets ».
1- Emprunter à droite la petite route goudronnée sur 100 m et bifurquer à gauche pour rejoindre une autre petite route. Poursuivre sur un large chemin caillouteux jusqu'à la balise 27.
2- Descendre légèrement à gauche sur une autre piste et poursuivre sur le chemin caillouteux balisé (PR) pour remonter sur une zone de prairie.
3- Bifurquer à droite et rejoindre la balise 28. Dévier ensuite légèrement sur la droite via la balise 29. Regagner en descente un chemin de cailloux et rejoindre à travers des petites routes goudronnées le village de Saint-Cézaire-sur-Siagne.

Le Département des Alpes-Maritimes, dans le cadre de la gestion des itinéraires inscrits au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée (PDIPR), assure l'entretien de cet itinéraire ainsi que celui de sa signalétique et de son balisage.

Vous trouverez les informations actualisées sur les ouvertures-fermetures de l'itinéraire en consultant le lien : Le Puits d'Amon à VTT - Randoxygène

Sur votre chemin...



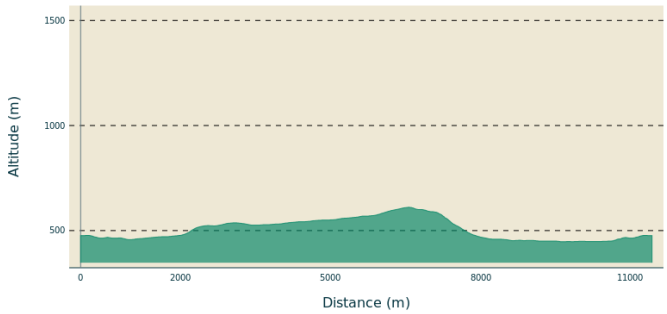
Saint-Cézaire-sur-Siagne (A)
L'olive ! (C)
Le Puits d'Amon (E)
Les gorges de la Siagne (B)
Le lézard vert (D)
Le lac de Saint-Cassien (F)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

- ATTENTION ZONE PASTORALE sur les plateaux. En présence de chiens de protection venus à ma rencontre, je ne les caresse pas ni ne les menace. Je m'arrête, je descends de mon vélo, puis j'attends patiemment la fin du ''contrôle''. Le déplacement rapide, le bruit des roulements et de la chaîne énervent les chiens. Je repars donc calmement en poussant mon vélo et en contournant le plus possible le troupeau. Pour + d'info, je consulte la bande dessinée "face aux chiens de protection, quelques réflexes à adopter".

Profil altimétrique



Altitude min 447 m
Altitude max 611 m

Accès routier

À 16 km à l'est de Grasse par la RD13.

Parking conseillé

Parking au centre du village de Saint-Cézaire-sur-Siagne

Source

Département des Alpes-Maritimes - Randoxygène

Lieux de renseignements

Parc naturel régional des Préalpes d'Azur

contact@pnr-prealpesdazur.fr
Tel : (+33) 4 92 42 08 63
https://www.parc-prealpesdazur.fr/

Sur votre chemin...

Saint-Cézaire-sur-Siagne (A)

Perché sur la frange d'une imposante paroi verticale, le village de Saint-Cézaire-Sur-Siagne se dresse devant un superbe panorama sur les gorges de la Siagne. Ici, se déploient des forêts de résineux et de feuillus clairsemées de sublimes terrasses d'oliveraies. Prenez le temps de flâner au cœur de ce magnifique village médiéval.
Crédit photo : DR

Les gorges de la Siagne (B)

En toute saison, venez admirer les beautés de la Siagne, frontière entre le Var et les Alpes-Maritimes. Vous vous trouverez dans un site Natura 2000 en raison de la richesse exceptionnelle du patrimoine naturel. Arpentez les 305 m de dénivelé pour atteindre le village par de nombreux sentiers balisés. Les corniches des malines font le régal des grimpeurs.
Crédit photo : DR

L'olive ! (C)

Bénéficiant de l'appellation d'origine contrôlée «Huile et olive de Nice», l'huile de Saint-Cézaire-sur-Siagne, réputée pour ses arômes est assurément l'un des symboles de la commune. Qu'elles soient d'or, d'argent ou de bronze, de nombreuses médailles remises aux divers concours régionaux et nationaux récompensent les oléiculteurs de ce terroir.
Crédit photo : DR

Le lézard vert (D)

Ce lézard vert, de son nom latin *Lacerta bilineata* arbore une coloration bleue au niveau de la gorge. Il occupe une vaste gamme d'habitats tels que les lisières forestières ou les friches. C'est une espèces qui affectionne les milieux présentant une végétation fournie. Pour la petite anecdote, on le nomme ici, le Lambert.
Crédit photo : DR

Le Puits d'Amon (E)

Les puits firent la richesse de l'économie de la commune. Le puits d'Amon et l'un des plus conservé de ce territoire si particulier. Composé d'un bâtiment circulaire en pierre appareillé, fermé par une coupole et isolé au centre d'une prairie, celui-ci ne semble pas avoir subi l'usure du temps.
Crédit photo : Julien Lageat - PNR des Préalpes d'Azur

Le lac de Saint-Cassien (F)

Véritable source de fraicheur estivale, le Lac de Saint-Cassien est le site le plus fréquenté du Pays de Fayence. Sur ce plan d'eau de 420 hectares, de nombreuses activités s'offrent à vous. Initialement destiné à la production d'énergie hydro-électrique, le lac est devenu un espace de loisirs convoité qui demeure fragile. Il appartient à chacun de respecter le site, la faune et la flore.
Crédit photo : Julien Lageat - PNR des Préalpes d'Azur

- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur http://sentinelles.sportsdenature.fr (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on http://sentinelles.sportsdenature.fr
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

Avec le soutien de

Avec l'aide technique de :

- Département des Alpes-Maritimes - Randoxygène