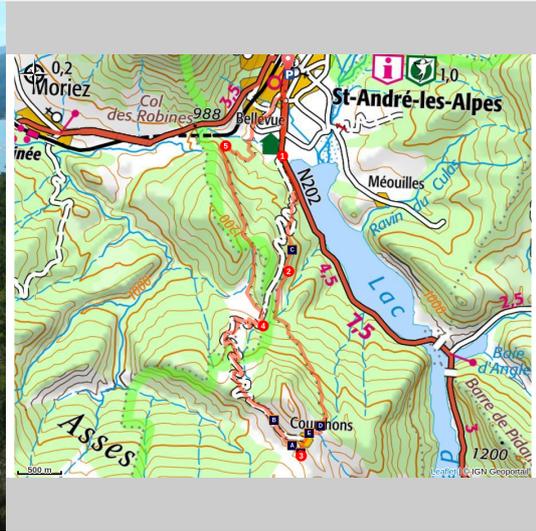


SAINT-ANDRÉ-LES-ALPES - Le hameau de Courchons

Saint-André-les-Alpes



Vue sur le Lac de Castillon (Guillaume Pluchon - PNR Verdon)

Une randonnée qui va vous emmener à Courchons, village abandonné sur la commune de Saint André, avec vue sur le lac de Castillon.

La randonnée de Courchons vous conduira jusqu'au hameau (altitude 1 350 m), dont l'école comptait encore 20 élèves au début du siècle dernier. Aujourd'hui le village est majoritairement en ruine et le pastoralisme est l'activité principale exercée sur le secteur.

Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 5 h

Longueur : 13.1 km

Dénivelé positif : 567 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Elevage et pastoralisme,
Patrimoine et histoire



Itinéraire

Départ : Depuis la place de Verdun

Arrivée : Sur la place de Verdun

Balisage :  PR

Se diriger vers la route N202. Prendre à gauche et la suivre vers le sud jusqu'à l'hôtel du Lac et forêt.

1 - Prendre à droite la piste de Courchons. A 500 m, rejoindre l'intersection avec le sentier du col des Robines. Continuer à monter par la piste. Après plusieurs virages ainsi passés, gagner le chemin d'accès à la maison du Rouchas.

2 - Quitter la piste de Courchons et suivre ce chemin passant au pied des habitations. Gagner un vallon par le chemin et poursuivre en sous-bois, en une succession de passages raides et de replats jusqu'à un col. Monter vers l'ouest en direction de la crête et des ruines de l'ancien village de Courchons.

3 - Passer devant la chapelle et continuer à descendre jusqu'au plateau, laisser une piste à droite et passer devant le four à pain. Face à la bâtisse des Granges, prendre la piste à droite et remonter légèrement jusqu'à l'oratoire. Sur l'autre versant descendre le sentier et couper la piste à plusieurs reprises. A 1 km, laisser le sentier en direction de Moriez et continuer sur la piste. Après deux petits raccourcis, gagner le col.

4 - Quitter la piste et suivre le chemin à gauche le long d'une clairière. Rester sur la partie droite du champ. Au bout, descendre à un autre champ et monter à droite en lisière de bois jusqu'au. Descendre par la piste. À 800 m, puis rejoindre l'itinéraire des Subis. Continuer à descendre jusqu'à la piste en contrebas.

5 - Suivre le chemin du dessous qui continue à descendre. Passer devant un parc à chevaux, à proximité d'une ancienne pépinière ONF et sortir à la route. Prendre tout droit, traverser la zone pavillonnaire et rejoindre le village de St-André-les-Alpes.

Sur votre chemin...



 Ça c'est vache (A)

 Vue sur le lac (C)

 Le village abandonnée (E)

 Il en a fait tout un fromage ! (B)

 Dites-le... avec des fromages suite ! (D)

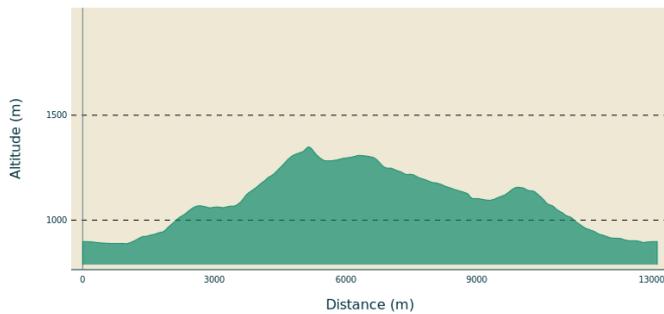
 Le four à pain et le lavoir de Courchons. (F)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Éviter les fortes chaleurs estivales, partir tôt. Prévoir : 2 L d'eau par personne, un chapeau et des chaussures de randonnée.

Profil altimétrique



Altitude min 888 m
Altitude max 1349 m

Accès routier

A 19 km au nord de Castellane, par les D955 et N 202.

Parking conseillé

Place de Verdun

Lieux de renseignements

Maison du Parc naturel régional du Verdon -
Domaine de Valx



Domaine de Valx, 04360 Moustiers-Sainte-Marie

info@parcduverdon.fr

Tel : +33 (0)4 92 74 68 00

<http://www.parcduverdon.fr/>

OT Saint André les Alpes - Barrême

Place Marcel Pastorelli, 04170 Saint-André-les-Alpes

info@ot-st-andre-les-alpes.fr

Tel : +33 (0)4 92 89 02 39

<http://www.ot-st-andre-les-alpes.fr/>

Sur votre chemin...



Ça c'est vache (A)

Sur les alpages vous rencontrerez souvent des troupeaux d'ovins surtout en été sur les estives mais vous pourrez aussi rencontrer des bovins, les pâturages des alpes de haute Provence s'y prêtent à merveille.

Crédit photo : Guillaume Pluchon - PNR Verdon



Il en a fait tout un fromage ! (B)

Le fromage est aussi une valeur d'échange. Ainsi lorsque Gaspard de Vintimille, seigneur de Turriers et coseigneur d'Argens au XVe siècle, face aux contestations des habitants de son fief, doit négocier avec eux et leur faire des concessions, il leur abandonne ses pâturages, bois et terres landes, s'en réservant simplement l'usage au même titre que ses sujets, moyennant la rente annuelle de 56 florins et de 26 livres de fromage.

Crédit photo : DR



Vue sur le lac (C)

Vue sur le lac de Castillon.

Crédit photo : Guillaume Pluchon - PNR Verdon



Dites-le... avec des fromages suite ! (D)

A Courchons en 1297, sur la commune de Saint-André-les-Alpes, le comte reçoit, à Pâques, une brebis sur dix et un fromage par semaine depuis le moment où l'on commence de traire jusqu'à quinze jours après la Saint-Jean. Les ovins estivant sur ces montagnes pastorales payent aussi le comte de Provence en fromages : l'éleveur fournit, pour 900 têtes de bétail, "autant de fromages que l'on peut faire dans une jarre".

Crédit photo : Jacques Tiberi



Le village abandonnée (E)

Le village de Courchons, lui, se situe à 1300 mètres d'altitude et occupe un plateau montagneux qui domine le lac de Castillon, offrant des panoramas exceptionnels. Seule son église a conservé une façade quasiment intacte : le reste des habitations est largement en ruine. La commune a été rattachée à Saint-André-Les-Alpes en 1966.

Crédit photo : Guillaume Pluchon - PNR Verdon



Le four à pain et le lavoir de Courchons. (F)

Pour les hommes qui résidaient ici pendant trois ou quatre mois par an, comme pour les habitants qui y vivaient à l'année, l'eau représentait le premier besoin. L'aménagement d'une fontaine sur ces hauteurs nécessita de nombreux efforts. L'eau d'une source fut captée à plusieurs centaines de mètres d'ici et acheminée par un canal, ou aqueduc, réalisé en pierres sèches. Autour de ce point d'eau, d'autres aménagements se sont petit à petit regroupés : le lavoir, l'abreuvoir et le four à pain.

Crédit photo : Guillaume Pluchon PNRV



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

www.cheminsdesparcs.fr

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de

