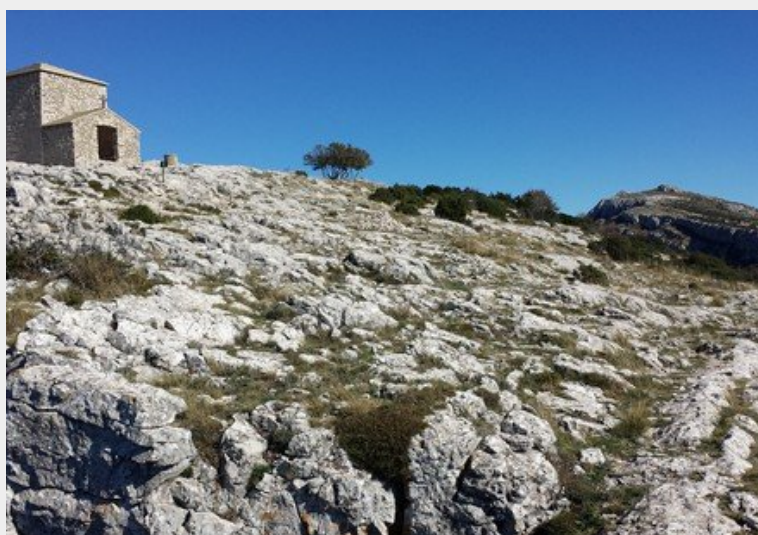


# PLAN D'AUPS SAINTE-BAUME - La chapelle du Saint-Pilon



Plan-d'Aups-Sainte-Baume



Coucher de soleil à la Chapelle de Saint-Pilon (Jean-Marc Prieur - PNR Sainte-Baume)

*Un incontournable de la Sainte-Baume!  
Une véritable accumulation de trésors  
naturels, culturels et paysagers.*

Entrer dans la forêt de la Sainte-Baume c'est comme plonger dans une fable. La fraîcheur, l'ombre, la hauteur des arbres, la végétation dense et le chant des oiseaux vous transportent dans une ambiance de conte et vous accompagnent tout le long du chemin. En remontant sur les crêtes, une vue panoramique à 360° balaye l'horizon, de la mer Méditerranée jusqu'aux Alpes.

## Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 3 h

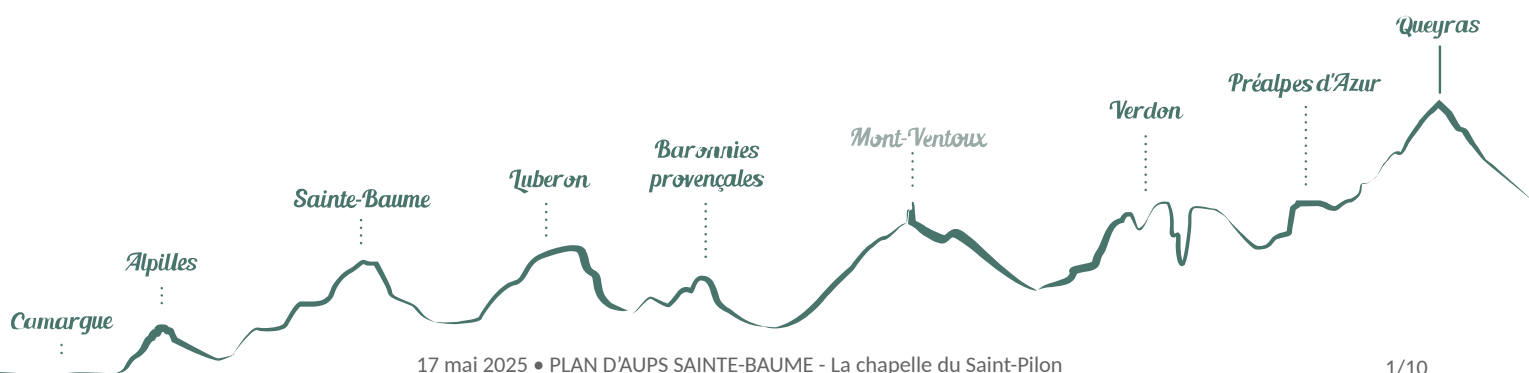
Longueur : 6.3 km

Dénivelé positif : 395 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Faune, Flore, Patrimoine et  
histoire, Point de vue



# Itinéraire

Départ : Espace Tourisme & Découverte de la Sainte-Baume, Plan d'Aups Sainte-Baume

Arrivée : Espace Tourisme & Découverte de la Sainte-Baume, Plan d'Aups Sainte-Baume

Balisage :  PR

Dos à l'Espace Tourisme & Découverte de la Sainte-Baume, traverser la route pour rejoindre à gauche l'angle du "Parking de l'Hostellerie Est" (panneau d'informations).

**1-** Face à la montagne Sainte-Baume, emprunter le GR® 9 (balisage rouge et blanc), plein sud, par la piste rejoignant la forêt. Après le pont de bois, prendre l'allée Royale à droite.

**2-** Au carrefour de l'obélisque des Compagnons du Devoir, commencer, à gauche, l'ascension du chemin du Canapé. À l'intersection avec le chemin de Giniez (poteau), tourner à gauche en direction de la grotte de Sainte Marie-Madeleine, puis dépasser un premier oratoire.

**3-** Au carrefour de "l'Oratoire" (poteau), continuer l'ascension à droite pour atteindre les escaliers, puis la grotte de Sainte Marie-Madeleine. Attention, la grotte est fermée du 6 nov. au 22 déc. pour cause de travaux. Redescendre par le même itinéraire jusqu'au carrefour de l'Oratoire. Là, s'élever à droite (GR® 9), dépasser la chapelle des Parisiens puis l'oratoire et grimper ensuite jusqu'au col du Saint-Pilon (952 m).

**4-** Prendre à droite le GR® 98 et rester sur le sentier au milieu des lapiaz jusqu'à la chapelle du Saint-Pilon. Rejoindre ensuite le carrefour de l'Oratoire (point 3) par le même itinéraire.

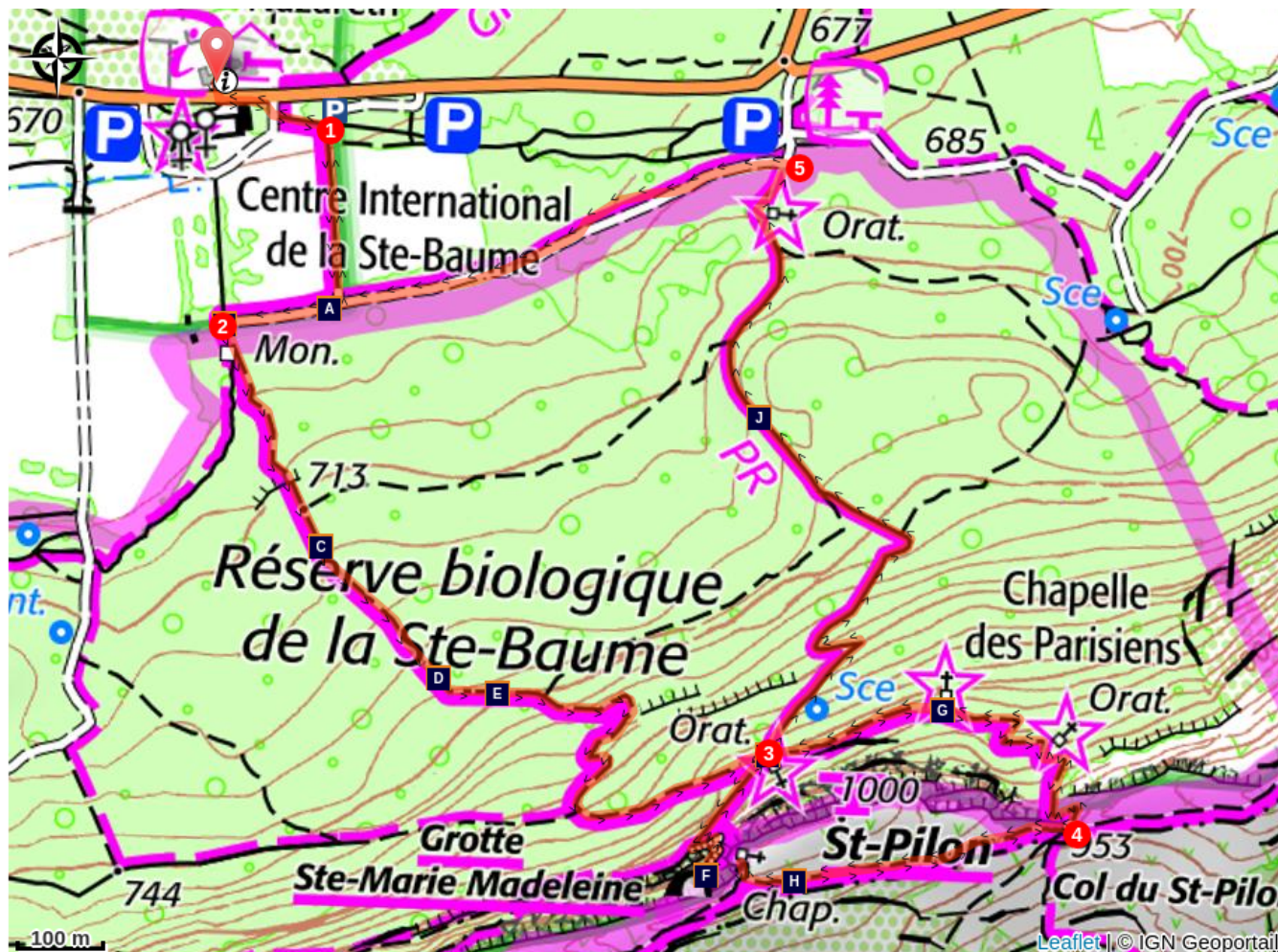
**3-** Tourner à droite et continuer la descente par le chemin des Roys en suivant le balisage jaune. Passer la source de Nans, et rester sur le chemin principal.

**5-** À la placette des Trois Chênes, dos au panneau, prendre tout à gauche l'allée Royale jusqu'au pont de bois emprunté à l'aller et retourner au point de départ.

*Itinéraire inscrit au Plan Départemental de la Randonnée du Var.*

**VARIANTE :** Après la visite du sanctuaire de la grotte de Sainte Marie-Madeleine, redescendre jusqu'au carrefour de l'Oratoire (point 3), et poursuivre la descente par le Chemin des Roys pour atteindre la placette des Trois Chênes (point 5) et revenir directement au point de départ.

## Sur votre chemin...



- |  |   |
|--|---|
|  Forêt d'exception® (A)               |  L'obélisque des Compagnons (B)          |
|  La forêt "relique" (C)               |  Le pic noir (D)                         |
|  Vous avez dit xylophage? (E)         |  La grotte de Sainte Marie-Madeleine (F) |
|  La chapelle des Parisiens (G)        |  La chapelle du Saint-Pilon (H)          |
|  Les oratoires du chemin des Roys (I) |  Le chemin des Roys (J)                  |

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

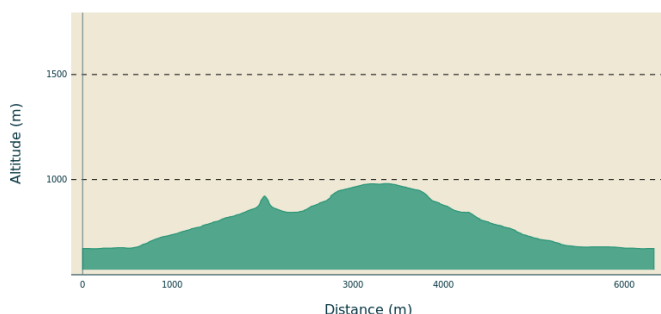
Ce circuit est un itinéraire montagnard soumis aux aléas météorologiques. Le passage en crête est à éviter en cas de pluie, vent et/ou brouillard.

La grotte est ouverte :

- En hiver (jusqu'au changement d'heure), de 8h30 à 17h
- En été (jusqu'au changement d'heure), de 7h30 à 18h30

En été, le site est fortement soumis au risque d'incendie. De ce fait, l'accès est réglementé du 21 juin au 20 septembre. Vérifiez les conditions d'accès aux massifs forestiers qui sont actualisées tous les jours sur le site de la préfecture du Var.

## **Profil altimétrique**



Altitude min 671 m  
Altitude max 981 m

## **Transports**

Trouvez le bus qui vous convient sur le site :  
<https://services-zou.maregionsud.fr/fr/>

## **Parking conseillé**

Parking de l'Hostellerie Est

## **Accès routier**

A 5 km à l'Est de Plan d'Aups par la D80, à 8,5 km au Sud de Nans-les-Pins par la D80 et à 15 km à l'Ouest de Mazaugues par la D95 et la D80.

## **Source**



Pays d'art et d'histoire Provence Verte Verdon

## Lieux de renseignements

Espace Tourisme & Découverte de la Sainte-Baume



Hostellerie de la Sainte-Baume, 83640 Plan d'Aups Sainte-Baume

[plandaups@provenceverteverdon.fr](mailto:plandaups@provenceverteverdon.fr)

Tel : +33 (0)4 42 72 32 72

<http://www.provenceverteverdon.fr>

Parc naturel régional de la Sainte-Baume

[accueil@pnr-saintebaume.fr](mailto:accueil@pnr-saintebaume.fr)

<https://www.pnr-saintebaume.fr>

# Sur votre chemin...

---



## Forêt d'exception® (A)

La forêt de la Sainte-Baume a obtenu en septembre 2018 le label Forêt d'Exception®, qui distingue les forêts domaniales reconnues pour la qualité de leur gestion et de leur patrimoine unique en termes de biodiversité, de paysages, d'histoire ou de bois de grande valeur. Cette forêt représente 2076 ha dont 130 ha forment une partie de la hêtraie relictuelle. Associé à la Grotte de Marie-Madeleine, le site est un haut lieu de fréquentation du Parc qui accueille près de 500 000 visiteurs par an.



## L'obélisque des Compagnons (B)

Selon la légende, la Sainte-Baume abriterait la sépulture de maître Jacques, qui serait avec le père Soubise et le roi Salomon l'un des fondateurs du Compagnonnage. Ce mouvement ouvrier, basé sur la transmission du savoir et la solidarité entre ses membres, conduit l'apprenti à progresser sans cesse. C'est au Moyen-Âge que le Compagnonnage va s'organiser et mettre en place le « Tour de France », période de formation en itinérance qui se termine par un passage alors obligatoire à la Sainte-Baume.

Crédit photo : Stéphanie Singh - PNR Sainte-Baume



## La forêt "relique" (C)

La hêtraie de la Sainte-Baume, située au pied de la falaise, héberge une végétation disparue en beaucoup d'endroits de Provence. Son histoire liée au sacré et son caractère exceptionnel lui ont valu la dénomination de « forêt-relique ». Elle est créditée d'une grande valeur patrimoniale pour la quantité d'arbres remarquables (chênes blanc, tilleul, érable à feuille d'obier, if, houx) et des hêtres âgés de 200 à 300 ans qui la composent, ainsi que par la grande biodiversité de son sous-bois.

Crédit photo : M. Desbief



### Le pic noir (D)

C'est le plus grand pic d'Europe. Ses capacités de foreur de bois en font de lui un maillon essentiel de l'écosystème forestier. Les loges qu'il creuse dans les troncs pour nicher permettent ensuite à de nombreux invertébrés, oiseaux et mammifères de trouver un abri confortable. Insectivore, il adore les fourmis, larves et insectes xylophages. Avec un peu de chance, on pourra détecter sa présence près du sentier grâce à son tambourinage ou aux traces laissées sur les troncs.

Crédit photo : J.C Tempier - CEN PACA

---



### Vous avez dit xylophage? (E)

Les insectes dits xylophages sont ceux qui se nourrissent de bois. Parmi eux, on trouve une espèce menacée présente dans la forêt de la Sainte-Baume : la rosalie des Alpes. Vivant à l'état de larve dans le bois mort de hêtre, elle se transforme bien des années plus tard, en magnifique coléoptère. Dans les forêts exploitées et nettoyées, le bois mort se fait rare. La gestion douce de la forêt de la Sainte-Baume procure un refuge précieux pour cette espèce remarquable, comme pour bien d'autres.

Crédit photo : J.C Tempier - CEN PACA

---



### La grotte de Sainte Marie-Madeleine (F)

Le massif de la Sainte-Baume a depuis longtemps été doté d'un caractère sacré. Selon la légende, au 1er siècle, Marie-Madeleine y aurait vécu les trente dernières années de sa vie en ascète, dans une grotte qui donna son nom au site (*baumo* signifie grotte en provençal). Au Ve siècle, Jean Cassien, qui contribua au développement du christianisme en Provence, y installa un prieuré. Un pèlerinage va alors peu à peu s'instituer, les pèlerins venant vénérer les lieux où Marie-Madeleine aurait vécu.

Crédit photo : Stéphanie Singh - PNR Sainte-Baume

---



### La chapelle des Parisiens (G)

Sur le chemin vers le col du Saint-Pilon vous trouverez la chapelle des Parisiens, aussi appelée chapelle « des Morts ». Édifiée en 1636 par Esprit Blanc, contrôleur général des impôts, elle tient son nom de la résidence dite « des Parisiens » que l'administrateur habitait à Aix-en-Provence. Cette chapelle a été restaurée en 2007 par les Compagnons du Devoir.

Crédit photo : Jean-Marc Prieur - PNR Sainte-Baume

---



## La chapelle du Saint-Pilon (H)

La chapelle du Saint-Pilon aurait été construite au XIV<sup>e</sup> siècle à l'emplacement d'un pilier (du provençal *pieloun*), colonne de pierre où, selon la tradition provençale, Marie-Madeleine était déposée sept fois par jour par les anges depuis la grotte. Ravagée à la Révolution, une importante restauration a été menée par une équipe de Compagnons du Devoir entre 2015 et 2017. Une vue à 360° s'offre au visiteur depuis la chapelle, de la mer Méditerranée à l'arrière-pays provençal.

Crédit photo : Jean-Marc Prieur - PNR Sainte-Baume



## Les oratoires du chemin des Roys (I)

Lieux de prière et de recueillement, les oratoires représentent des scènes de la vie de Marie-Madeleine. Edifiés en 1516 à l'initiative de Monseigneur Ferrier, archevêque d'Arles, ils sont aujourd'hui classés Monuments Historiques. Sur les 7 oratoires initiaux, 6 ont été réhabilités récemment et seul manque le 7<sup>ème</sup>, au Col du Saint-Pilon. Durant cette randonnée, se trouve dans l'ordre de passage les 5<sup>ème</sup> (2 passages), 6<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> oratoires.

Crédit photo : Andrea Fernandez - PNR Sainte-Baume



## Le chemin des Roys (J)

Ce chemin médiéval est lié au développement du culte de Sainte Marie-Madeleine. Il relie Saint-Maximin, où elle aurait rendu son dernier souffle, à la chapelle du Saint-Pilon. Le chemin des Roys a été ouvert en 1295, lorsque les pères Dominicains s'installèrent en Sainte-Baume. Il doit son nom aux personnalités illustres qui l'empruntèrent. Ce chemin, jalonné par sept oratoires, fut jusqu'en 1897, année de construction de la route départementale, le seul moyen de rallier Nans à la Sainte-Baume.

Crédit photo : JP Vallorani





- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

Avec le soutien de



Avec l'aide technique de :

- Pays d'art et d'histoire Provence Verte Verdon