Cugulet depuis le Val d'Escreins - Vars

Vars

Chapelle Basse Rua (CC Guillestrois-Queyras)

Un beau panorama sur les montagnes et massifs environnants.

Un sentier où les étages de végétation et les paysages se succèdent. Vous passerez par la réserve de nature du Val d'Escreins, protégée et préservée, pour atteindre les crêtes d'Agnès avec une vue époustouflante sur le Guillestrois et les Écrins.

Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 5 h 30

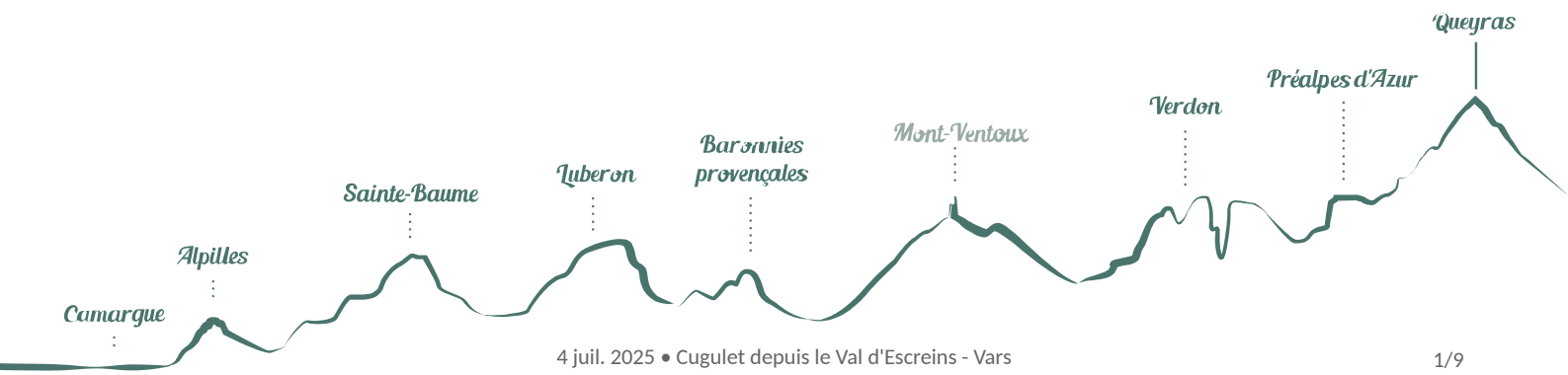
Longueur : 15.4 km

Dénivelé positif : 1303 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Elevage et pastoralisme, Point de vue



Itinéraire

Départ : Val d'Escreins, Vars
Arrivée : Val d'Escreins, Vars
Balisage : GRP® PR

L'itinéraire débute sur le parking du Val d'Escreins. Traversez le Rif Bel, bifurquez à gauche en direction du refuge de Basse-Rua.
1- Empruntez le sentier à droite qui part dans la prairie et passe ensuite à couvert sous les arbres.
2- À une cinquantaine de mètres, laissez le sentier qui redescend à gauche et continuez sur le sentier qui part sur la droite. Un peu plus loin, prenez le sentier qui monte sur votre droite.
3- Après le passage de plusieurs ravins, le sentier devient plus raide et plus escarpé (échelles et câbles). Il serpente ensuite en forêt et traverse le lit d'un torrent.
4- À la bifurcation, empruntez le sentier qui monte à droite en direction du Pic d'Escreins. Vous atteignez les crêtes d'Agnès par un sentier caillouteux, qui se poursuit en quelques virages jusqu'au pied du Pic d'Escreins à 2660m.
5- Là, une vue à 360° s'offre à vous : Massif des Ecrins, Queyras, Font-Sancte, Mont-Blanc. Longez la crête de Cugulet par un sentier assez aérien jusqu'au sommet de Cugulet (2520m).
6- Puis continuez vers le sommet de Combe-Chauve (2483 m), où le Guillestrois s'étend à vos pieds.
7- Le sentier redescend ensuite dans les bois et rejoint la piste forestière.
8- Tournez à gauche, sur le chemin de terre, en direction des cabanes de Cugulet. Dépassez la cabane et remonter en direction de la crête d'Agnès. Poursuivez après la crête pour retrouver ensuite le sentier emprunté à l'aller (repère n°4).

Sur votre chemin...

Roche Rousse
Forêt de la Réortie
Bas Quigouret
Haut Quigouret
Crête de Panestrelle
Forêt de Combe Chauve
Sommet de Cugulet ou Mont Guillestre
Sommet de Combe Chauve
Bergerie d'Andrevez
Crête de Cugulet
Pic d'Escreins
Cornes de C
Pont de Vars
Dent de Rocher
les Pouents
Crête de la Scie
Bois d'Escreins
Bois de la Rima
Refuge de Basse Rua
le Château
Cabane des Chalances
D 431
Cabane de la Pinée
Crête de Vars
St-Marcellin
Bois de la Pinée
le Grand Forest
le Forest
500 m
© IGN Geoportail

Le Val d’Escreins (A)

Ruines de Haute Rua (B)

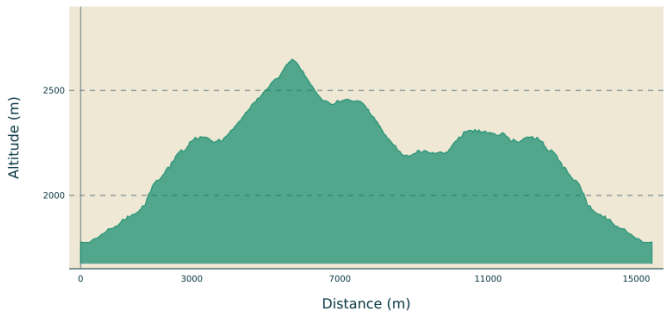
Notre-Dame de Combe Chauve (C)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

En montant vers la crête d'Agnès, le sentier est escarpé et emprunte câbles et échelles. Soyez très vigilants.
Attention : accès fermé en hiver (enneigement)

Profil altimétrique



Altitude min 1775 m
Altitude max 2649 m

Transports

Office de Tourisme de Vars : 04 92 46 51 31

Accès routier

Depuis Guillestre, empruntez la route de Vars. Après quelques kilomètres, bifurquez à gauche en direction du Val d'Escreins puis poursuivez jusqu'au refuge de Basse-Rua.

Parking conseillé

Val d'Escreins

Lieux de renseignements

Maison du Parc naturel régional du Queyras

3580 Route de l'Izoard, 05350 Arvieux

pnrq@pnr-queyras.fr
Tel : +33 (0)4 92 46 88 20
http://www.pnr-queyras.fr/

Sur votre chemin...

Le Val d'Escreins (A)

Le Val d'Escreins est une des premières réserves municipales de France. Situé entre la vallée de Vars et le Queyras, véritable conservatoire naturel de la faune et de la flore, il est entièrement dédié à la randonnée, la balade et la détente en pleine nature. Trois parcours d'orientation, un sentier botanique, des sentiers thématiques, des espaces barbecue, des itinéraires trail et une exposition artistique en plein air. Un réel sentiment d'immensité réside en ce lieu.
Crédit photo : Patrick Perez - CC Guillestrois-Queyras

Ruines de Haute Rua (B)

Les 1ères bâtisses furent construites par Varsincs ayant constaté que les terrains du Val d'Escreins étaient propices à la culture céréalière. Puis l'activité s'orienta vers l'élevage. L'hiver, ses habitants regagnaient Vars ou Guillestre. Dépeuplé par l'exode rural du 19ème siècle, le village est définitivement abandonné suite à l'incendie de 1916. Aujourd'hui, les ruines sont au cœur des départs de randonnées du Val d'Escreins et sont entourées d'œuvre d'art géantes et de panneaux explicatifs.
Crédit photo : Lucie Parmentier - CC Guillestrois-Queyras

Notre-Dame de Combe Chauve (C)

Au sommet de Combe-Chauve, Notre-Dame-de-Combe-Chauve veille sur le Guillestrois. Cette petite statue est l'œuvre de Marc Combe, ancien exploitant de la carrière de marbre rose de Guillestre, originaire du Piémont. Son installation, à 2483 m, a nécessité qu'elle soit sectionnée en deux parties, héliportée et reconstituée sur place.
Crédit photo : CC Guillestrois-Queyras

- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur http://sentinelles.sportsdenature.fr (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on http://sentinelles.sportsdenature.fr
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

Avec le soutien de