

## Col Fromage depuis Bramousse - Guillestre

Guillestre



Col Fromage (DR)



*Un itinéraire varié et une jolie vue au col.*

Un itinéraire unique qui relie le village aux chalets d'alpages, puis se prolonge directement jusqu'au Col Fromage.

### Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 6 h

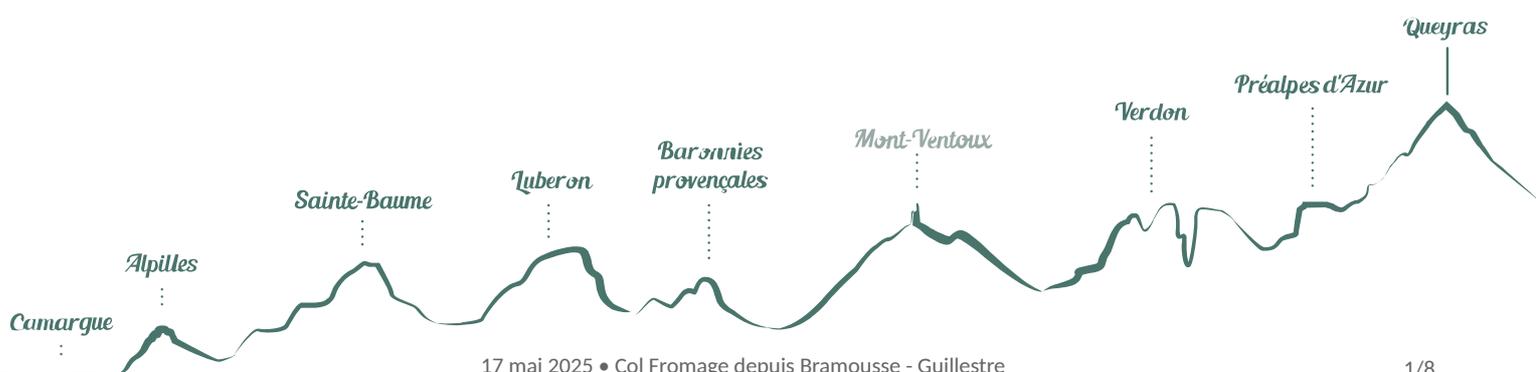
Longueur : 14.9 km

Dénivelé positif : 1204 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Elevage et pastoralisme,  
Patrimoine et histoire, Point de vue



# Itinéraire

Départ : Hameau de Bramousse

Arrivée : Hameau de Bramousse

Balisage :  GR®  PR

Au village de Bramousse, empruntez la route en terre qui monte sur la droite au niveau de l'aire de stationnement aménagée et suivez cette piste pendant quelques virages.

**1-** Après avoir traversé une passerelle sur le torrent de Bramousse, tournez à gauche dans une épingle sur le GR 58 (balisé en rouge et blanc), qui mène au pied des chalets d'alpages de Bramousse. Poursuivez sur le GR jusqu'aux derniers chalets.

**2-** Prenez le sentier (balisé en jaune) qui monte à gauche vers le Col de Souillet.

**3-** Du col, continuez tout droite et suivez le sentier à flanc de montagne, sans croisement jusqu'au Col Fromage.

**4-** Du Col Fromage, profitez de la vue sur le vallon du Cristillan avant de repartir à gauche sur le GR5 en direction du Col des Prés Fromage sur 300 m.

**5-** Puis empruntez la variante du GR 58 sur la gauche qui descend à gauche dans le Vallon du Riou Vert.

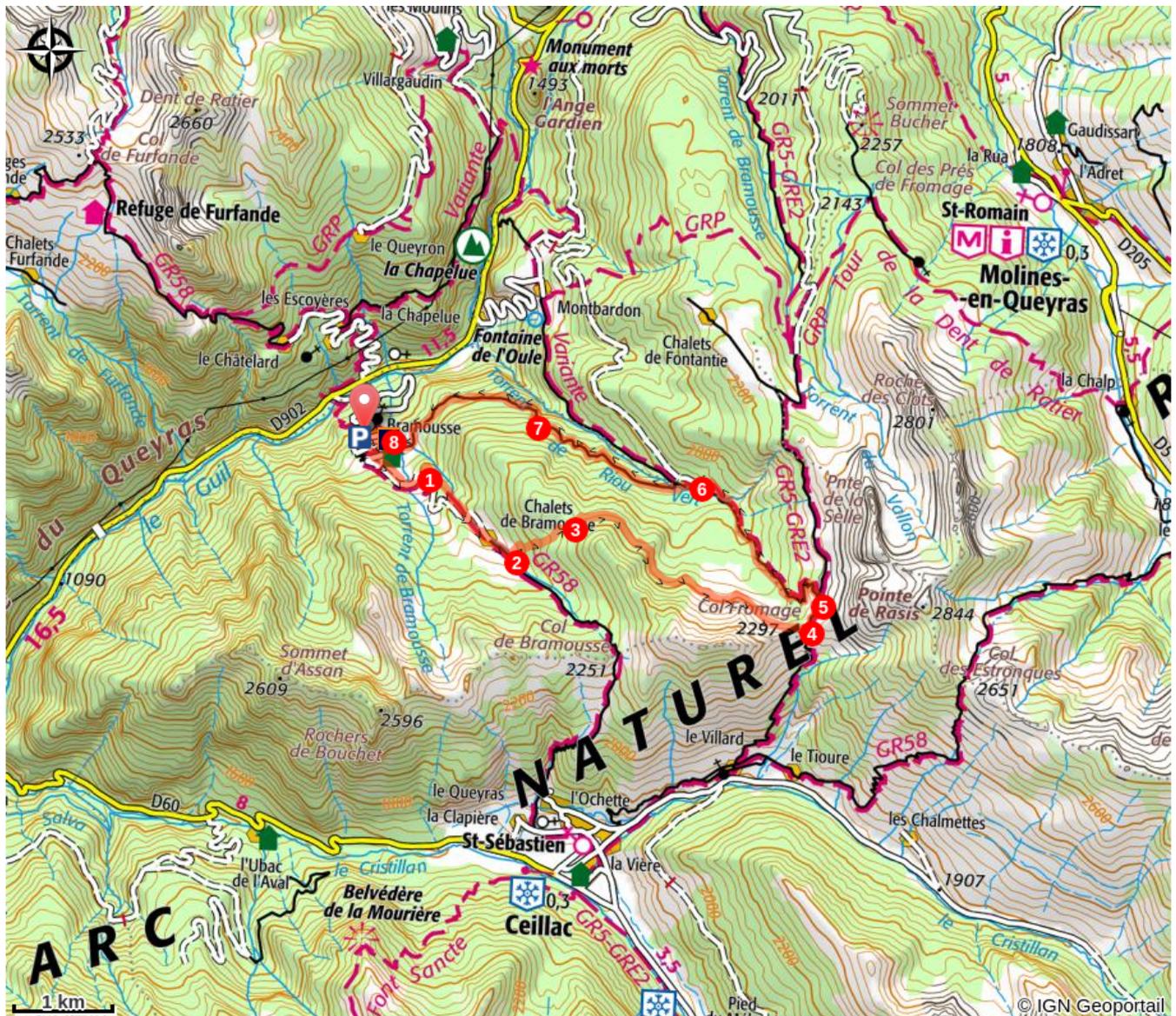
**6-** Au niveau de la piste forestière, traversez-la et continuez sur le GR58 vers la passerelle permettant de traverser le Riou Vert. Continuez sur le sentier en sous-bois en rive gauche du torrent.

**7-** Traversez un passage escarpé sur une centaine de mètres, équipé d'une main courante. Pour les randonneurs à cheval, ou accompagnés d'ânes ou de mules, il est indispensable de descendre de votre monture et d'enlever les sacoches qu'elle porte durant ce passage. En VTT, il est préférable de descendre de vélo.

Poursuivez ensuite sur la variante du GR58 jusqu'à Bramousse.

**8-** Aux premières maison, traversez le pont et passez devant la Chapelle Notre-Dame du Pontet pour rejoindre le parking de départ situé à 300 m sur la route.

# Sur votre chemin...



 Hameau de Bramousse (A)

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

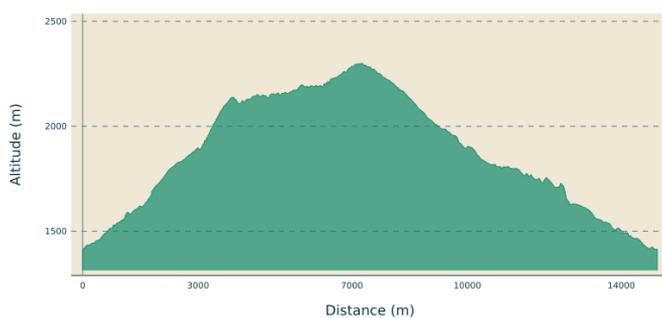
Attention : accès fermé en hiver (enneigement).

Vallon du Riou Vert, passage escarpé sur 100 m :

Amis randonneurs à cheval, ou accompagnés d'ânes ou de mules, pour votre sécurité veuillez descendre de votre monture et enlever les sacs qu'elle porte durant le passage.

En VTT, veuillez descendre de vélo.

## **Profil altimétrique**



Altitude min 1413 m

Altitude max 2300 m

## **Transports**

Office de Tourisme du Guillestrois-Queyras : 04 92 46 76 18

## **Accès routier**

Aire de stationnement sur le replat à droite dans la prairie au bout du hameau "Le Serre". Du village de Bramousse, après les dernières maisons, l'itinéraire débute à droite sur la route en terre.

## **Parking conseillé**

Hameau du Serre à Bramousse, aire de stationnement aménagée au départ de la piste forestière

## Lieux de renseignements

Maison du Parc naturel régional du Queyras



3580 Route de l'Izoard, 05350 Arvieux

[pnrq@pnr-queyras.fr](mailto:pnrq@pnr-queyras.fr)

Tel : +33 (0)4 92 46 88 20

<http://www.pnr-queyras.fr/>

OTI du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme du Queyras, 05350 Château-Ville-Vieille

[info@guillestroisqueyras.com](mailto:info@guillestroisqueyras.com)

Tel : +33 (0)4 92 46 76 18

<http://www.guillestroisqueyras.com>

# Sur votre chemin...

---



## Hameau de Bramousse (A)

Ce hameau d'alpage, niché à 1450 mètres au cœur d'une forêt de mélèzes, vous offrira de superbes paysages et vous pourrez y découvrir des méthodes de constructions traditionnelles. La fuste est une construction en bois dont les murs sont faits de troncs en mélèzes bruts, écorcés et empilés. Issus d'une technique très ancienne du travail du bois, la fuste varie selon les régions et connaît depuis quelques années un regain d'intérêt grâce à son caractère écologique.

Crédit photo : Emmanuelle Tuillière - CC Guillestrois-Queyras



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

[www.cheminsdesparcs.fr](http://www.cheminsdesparcs.fr)

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux  
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de

