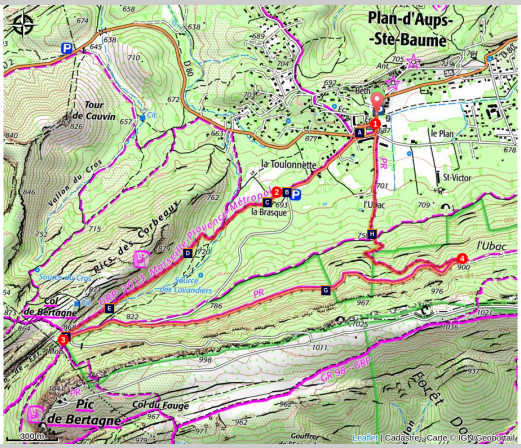
PLAN D'AUPS SAINTE-BAUME - Le col de Bertagne

Plan-d'Aups-Sainte-Baume



Panorama (Jean-Marc Salles)

Histoire et nature s'entremêlent pour vous conter Plan d'Aups dans une douce ambiance forestière et de paysages spectaculaires.

Au départ du centre de Plan d'Aups, déambulez à travers l'Espace Naturel Sensible de la Brasque, site historique d'activités minières et agricoles. Prenez le temps de traverser le paisible vallon du même nom pour ensuite atteindre le « col des Marseillais », dominé par l'impressionnant baou de Bertagne. Profitez du panorama sur les vallons de Gémenos, l'agglomération marseillaise et la mer Méditerranée. L'ambiance forestière de la piste de Betton accompagnera votre tranquille retour au village.

Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 3 h

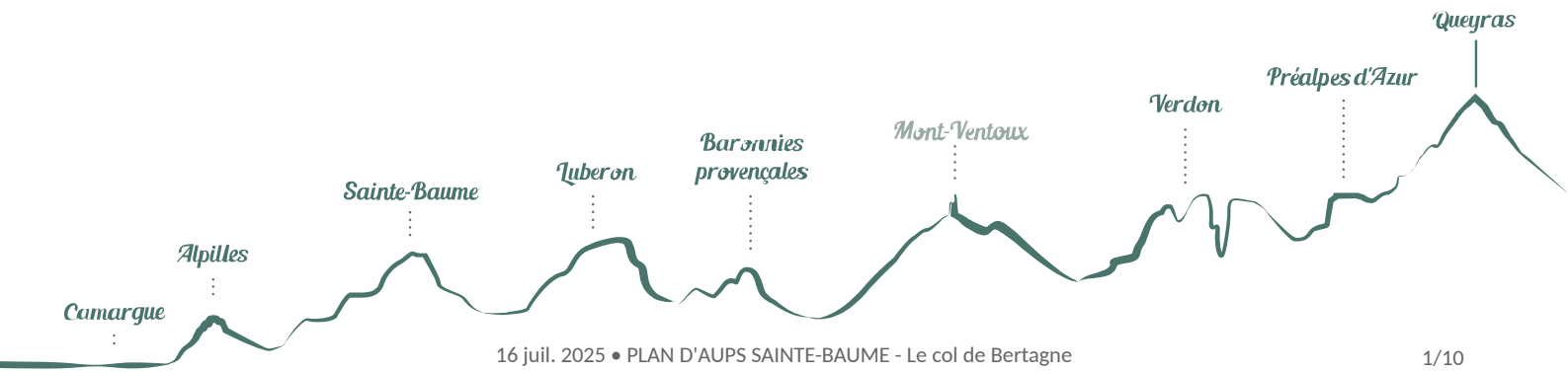
Longueur : 6.8 km

Dénivelé positif : 283 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Patrimoine et histoire



Itinéraire

Départ : Maison de Pays, Plan d'Aups Sainte-Baume
Arrivée : Maison de Pays, Plan d'Aups Sainte-Baume
Balisage : GRP® Non balisé

Départ du centre de Plan d'Aups, au niveau du parking « le Village », à proximité immédiate de la Maison du Pays.

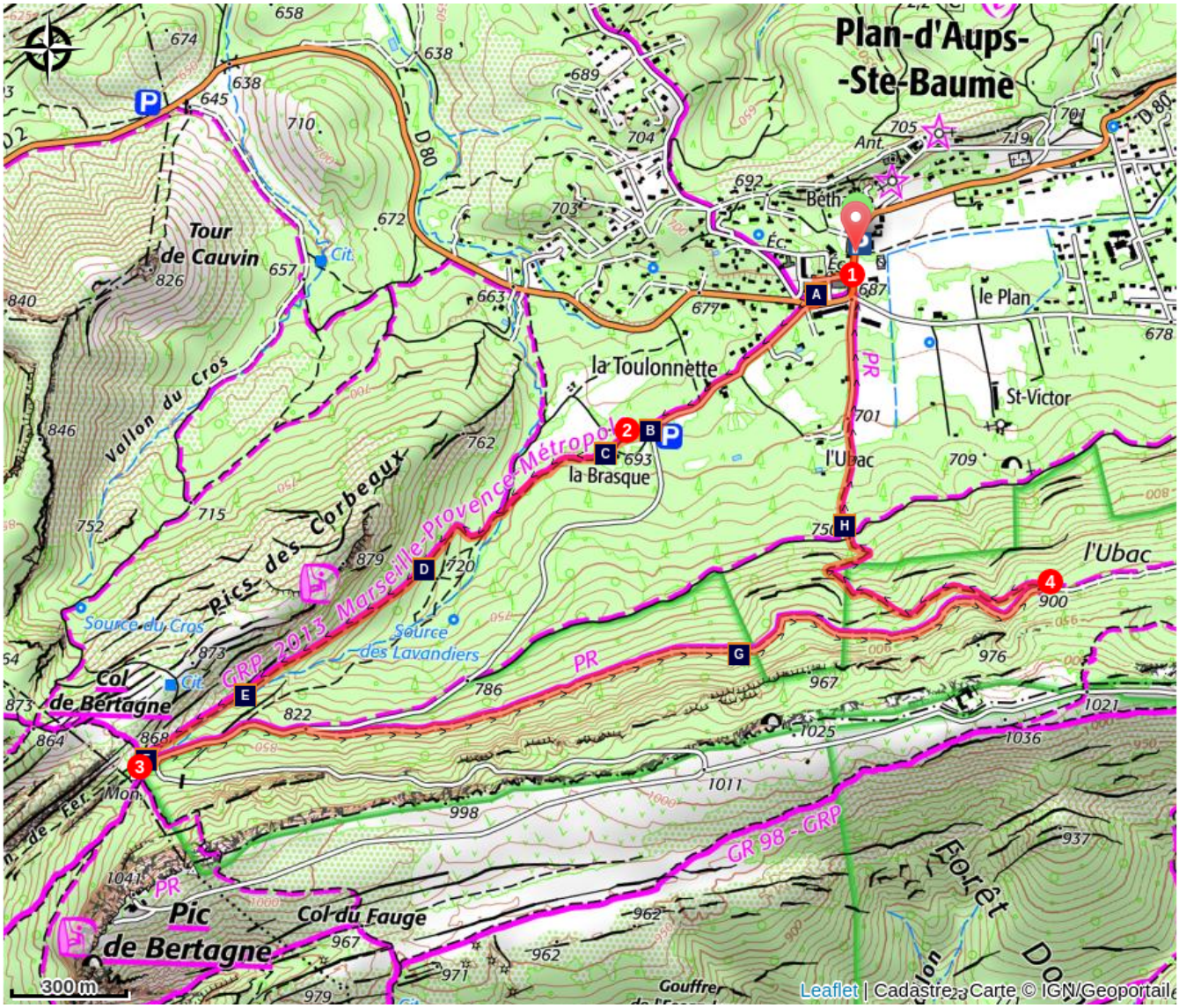
1- Traverser la route (D2) pour suivre, tout de suite à droite, la rue du Pic de Bertagne jusqu'à la place du Village puis la mairie. Traverser à nouveau la route principale (D2) et prendre en face le chemin de la Brasque. Continuer sur une portion goudronnée jusqu'à l'Espace Naturel Sensible départemental de la Brasque.

2- Emprunter, en face, le chemin en sous-bois en suivant le GR® Marseille-Provence 2013 (balisage rouge et jaune). Prendre à gauche pour passer devant la ruine de l'ancienne ferme de la Brasque et poursuivre sur la piste principale jusqu'à une petite clairière. A la sortie de la clairière, prendre à droite le petit sentier raviné puis caillouteux qui rejoint le col de Bertagne après une ascension tout d'abord modérée puis soutenue. A l'intersection avec la piste, poursuivre en face vers le col de Bertagne. Rejoindre très rapidement le col et le Monument des Excursionnistes Marseillais.

3- Depuis le col de Bertagne, redescendre la piste goudronnée pour rejoindre la piste forestière de Betton, à droite. La suivre sur près de 2 km (balisage jaune).

4- Suivre le sentier jaune descendant, qui serpente en sous-bois sous une voûte réduite et traverse ensuite la piste forestière de l'ubac. Poursuivre en face sur le sentier jaune qui conclut la descente, longe les premières habitations plus rejoint le point de départ.

Sur votre chemin...



- Le village de Plan d'Aups (A)
- Les activités à Plan d'Aups (C)
- Le Diablotin (E)
- Le Faucon pèlerin (G)
- La Brasque, un espace naturel sensible (B)
- Le chemin de fer (D)
- Monument des excursionnistes marseillais (F)
- Le Pin sylvestre (H)

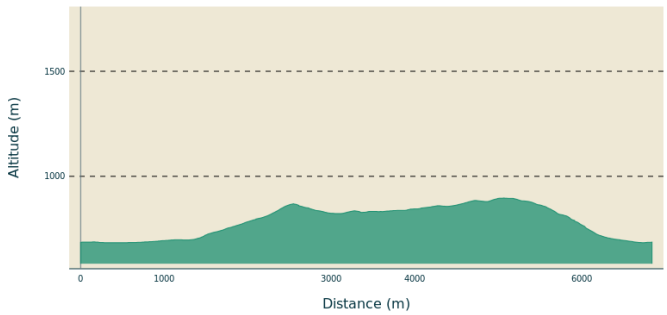
Toutes les infos pratiques

Recommandations

En été, le site est fortement soumis au risque d’incendie. De ce fait, l’accès est réglementé du 21 juin au 20 septembre. Vérifiez les conditions d’accès aux massifs forestiers qui sont actualisées tous les jours sur le site de la préfecture du Var.

Présence possible d’un troupeau et de chiens de protection le long de cette randonnée : ayez les bons réflexes ! Contournez le troupeau le plus possible. Si le chien approche, arrêtez-vous, ne le fixez pas dans les yeux, ne brandissez pas vos bâtons et parlez-lui calmement en attendant qu'il vous identifie.

Profil altimétrique



Altitude min 684 m
Altitude max 897 m

Accès routier

A 20 km de Mazaugues, par la D95 puis la D80. A 14 km de Nans-les-Pins par la D80. A 20 km de Gémenos par la D2. A 12 km de Saint-Zacharie par la D480.

Parking conseillé

Parking "le Village", à proximité de la Maison de Pays

Source

Journal "Pays Sainte-Baume"

Pays d'art et d'histoire Provence Verte Verdon

Lieux de renseignements

Espace Tourisme & Découverte de la Sainte-Baume

Hostellerie de la Sainte-Baume, 83640 Plan d'Aups Sainte-Baume

plandaups@provenceverteverdon.fr
Tel : +33 (0)4 42 72 32 72
http://www.provenceverteverdon.fr

Parc naturel régional de la Sainte-Baume
accueil@pnr-saintebaume.fr
https://www.pnr-saintebaume.fr

Sur votre chemin...

Le village de Plan d'Aups (A)

Pendant plusieurs siècles, la commune de Plan d'Aups n'est constituée que de quelques fermes disséminées sur le plateau de la Sainte-Baume. Au XIXe siècle, la construction d'une mairie-école à proximité de l'église Saint-Jacques va donner forme à un premier « micro-centre » où les villageois pourront se retrouver. Il faut attendre les années 1990 pour que le village soit créé autour de l'actuelle mairie. Après une période de forte urbanisation, le village compte aujourd'hui plus de 2000 habitants.

Crédit photo : Hervé Duclos

La Brasque, un espace naturel sensible (B)

L'espace naturel sensible (ENS) de La Brasque est propriété du Conseil Départemental du Var qui en assure la gestion, la préservation et l'accueil du public. Ses 88 ha hébergent une flore et une faune diversifiées, des nombreux habitats caractéristiques et des espèces arborées spécialement remarquables. D'anciennes terres cultivées sont également présentes. Les ruines de la ferme et la bergerie restent les témoins de ce passé agricole.

Crédit photo : Jean-Jacques Salone

Les activités à Plan d'Aups (C)

Jusqu'au XXe siècle, entre 60 et 80 habitants vivent sur le plateau et subsistent grâce à l'élevage (pastoralisme et élevage porcin), aux cultures céréalières et aux revenus tirés de la forêt. Quelques modestes activités artisanales et industrielles vont voir le jour entre le XVIe et le XIXe siècle : l'exploitation du marbre et du lignite, ainsi que celle de la glace naturelle qui a entraîné la construction de nombreuses glacières. Vous découvrirez certaines de ces activités le long du parcours.

Crédit photo : Jean-Jacques Salone

Le chemin de fer (D)

Un des principaux problèmes de la mine de La Brasque était le transport du matériel. Le village étant très mal relié aux villages alentours, des projets alternatifs s'imposent pour faciliter le transport. Après l'abandon de l'idée de faire un tunnel sous le col de Bertagne pour permettre de relier le versant nord avec le sud, nait l'idée de la création d'un chemin de fer. Après sa mise en marche en 1860, la production de la mine s'arrête fin d'année 1861. L'utilisation du chemin de fer ne durera à peine 2 ans.

Crédit photo : Journal Pays Sainte-Baume

Le Diablotin (E)

L'Empuse commune (Empusa pennata), dont la larve est couramment appelée Diablotin, est une espèce de mantidé facilement reconnaissable à la « coiffe » qu'elle porte sur le haut de la tête. Elle se distingue par une coloration pouvant aller du vert, blanc, rose ou encore jaune mélangés. Son nom vient d'Empousa qui, dans la mythologie grecque, est un démon féminin lié au monde des enfers et doué pour la danse. Empusa est associée à la divinité Hécate, déesse de la lune, de la magie et des carrefours.
Crédit photo : ©Benoît Milan - PNR Sainte-Baume

Monument des excursionnistes marseillais (F)

Situé au col de Bertagne, ce monument est un mémorial réalisé par les Excursionnistes marseillais en mémoire des excursionnistes morts pour la France lors de la première Guerre Mondiale. Ce monument fut inauguré en octobre de 1921. Depuis il a vécu deux restaurations : la première en 1975 et la deuxième en 2010. Traditionnellement, chaque année, le 11 novembre les Excursionnistes Marseillais montent au col pour saluer la mémoire des disparus et commémorer la victoire de 1918.

Crédit photo : Jean-Marc Prieur - PNR Sainte-Baume

Le Faucon pèlerin (G)

Autrefois, considéré comme sacré dans de nombreuses civilisations, notamment dans l'Egypte antique où le Dieu Horus était représenté avec un corps d'homme et une tête de faucon, le Faucon pèlerin (Falco peregrinus) est un rapace d'une envergure d'un mètre environ se plaisant sur les falaises et les parois rocheuses. Il chasse dans de grandes zones ouvertes et se nourrit d'oiseaux capturés en vol. Pour attaquer sa proie, il plonge « en piqué », ailes fermées et peut atteindre des vitesses de plus de 300 km/h !
Crédit photo : ©Alexis Chob

Le Pin sylvestre (H)

Bien qu'il soit originaire des zones montagneuses, le Pin sylvestre (Pinus sylvestris) est une espèce de pin largement répandue sur l'ensemble du territoire national. Très résistant, il s'adapte très bien à de grandes amplitudes thermiques ; c'est pourquoi on le retrouve aussi en Sainte-Baume. Il se distingue notamment par son écorce qui devient progressivement orangée au fil du temps et par de courtes aiguilles toujours groupées par deux.
Crédit photo : ©Stéphanie Singh - PNR Sainte-Baume

- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur http://sentinelles.sportsdenature.fr (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on http://sentinelles.sportsdenature.fr
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

Avec le soutien de

Avec l'aide technique de :

- Journal "Pays Sainte-Baume"
- Pays d'art et d'histoire Provence Verte Verdon