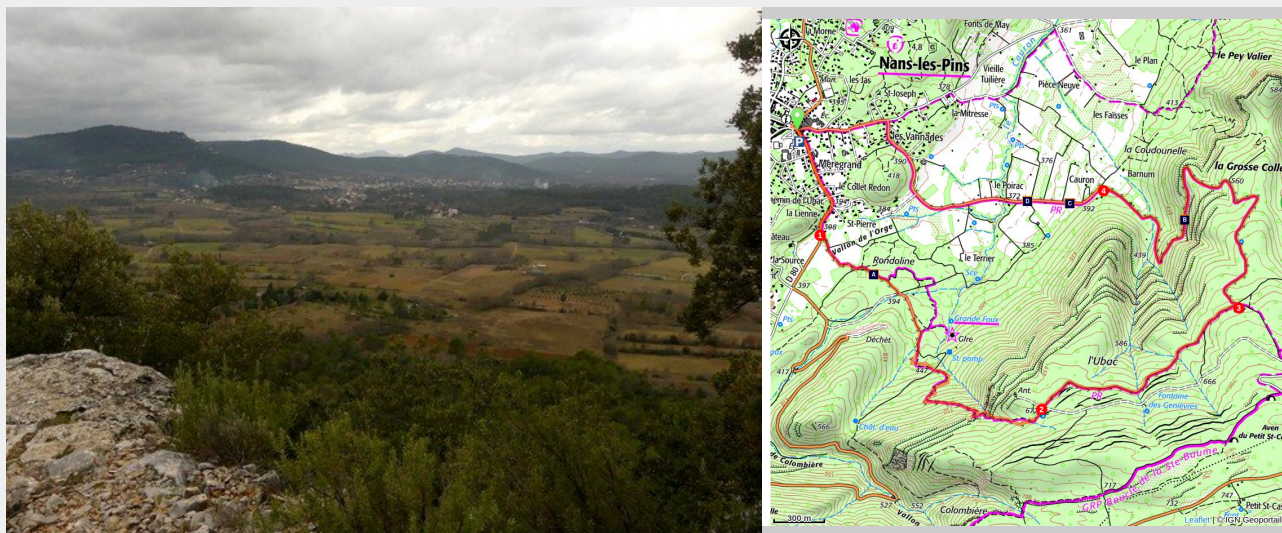


NANS-LES-PINS - L'escaillon et le chemin de la glace

Nans-les-Pins



La vue de la plaine de Nans (Andrea Fernandez - PNR Sainte-Baume)

Une boucle sur les pas des anciens fabricants de glace de la Sainte-Baume !

Au départ du village, vous quittez rapidement les habitations pour rejoindre la forêt. L'ascension permet de profiter d'une vue dégagée sur les Monts Aurélien et Olympe, avec la chaîne de la Sainte-Victoire au loin. Sur la descente, le sentier surplombe la plaine de Nans avec des points de vue réguliers sur la grande barre rocheuse de la montagne Sainte-Baume. Parcourez ainsi l'un des principaux chemins utilisés quand le commerce de la glace battait son plein entre Marseille et Toulon.

Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 3 h

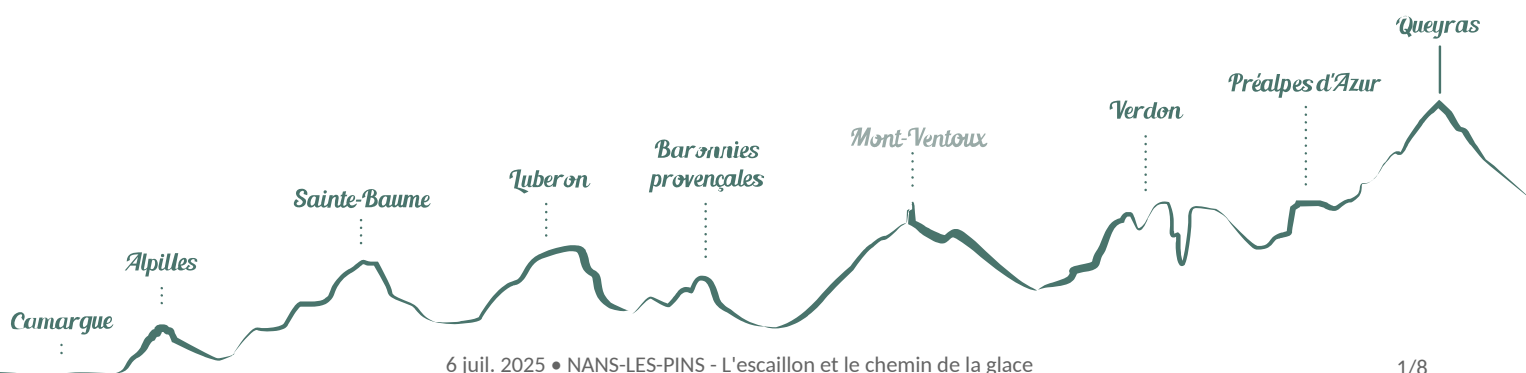
Longueur : 10.0 km

Dénivelé positif : 340 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Faune, Patrimoine et histoire



Itinéraire

Départ : Parking La Ferrage, Nans-les-Pins

Arrivée : Nans-les-Pins

Balisage :  PR

Au bout du parking, emprunter à droite la route départementale vers la sortie du village en direction de Plan d'Aups Sainte-Baume sur 700 m.

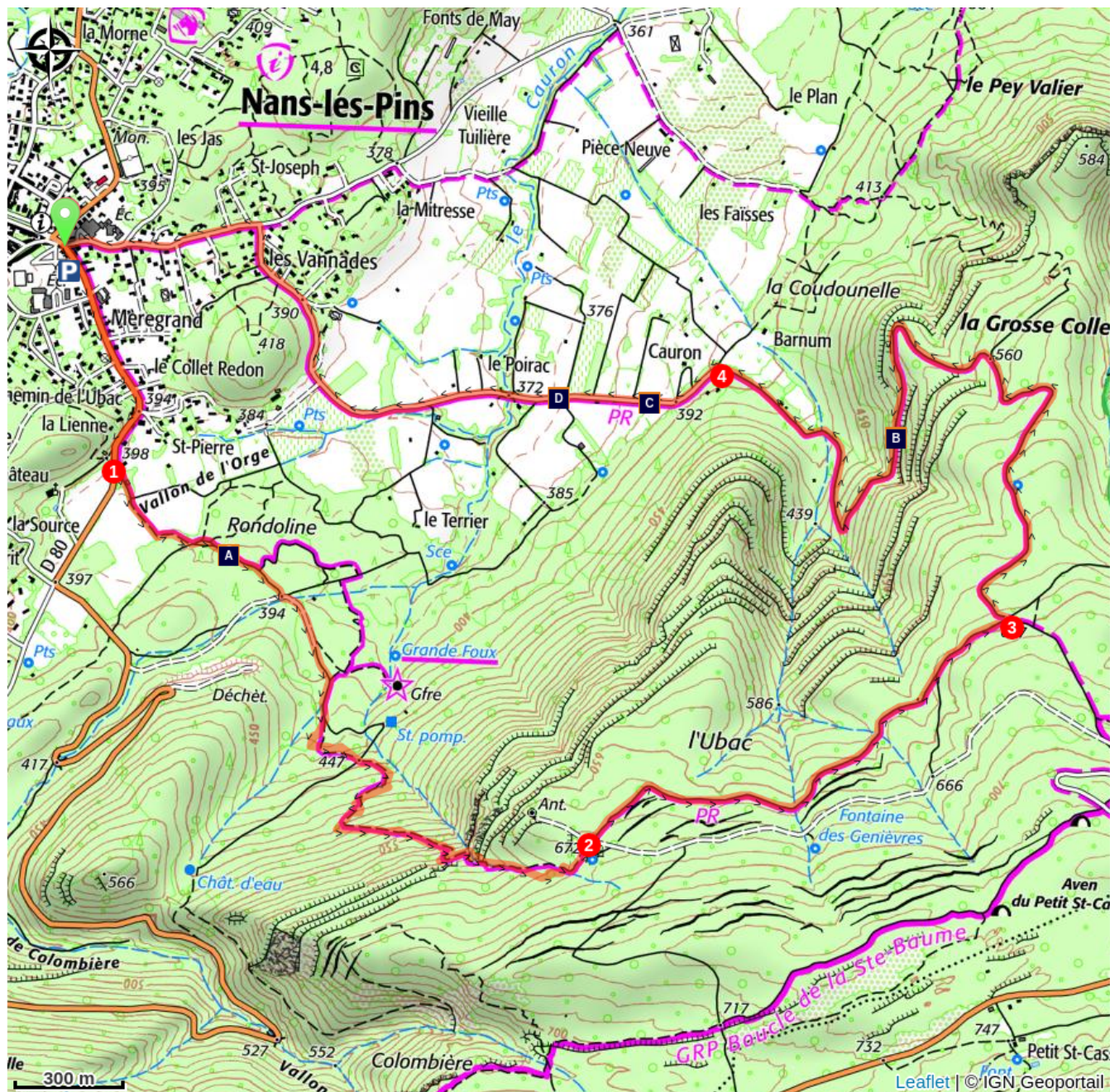
1- Quelque peu avant le panneau de limite administrative, tourner à gauche et suivre « Circulaire de l'Escaillon et chemin de la glace » (balisage vert). Poursuivre tout droit pour entrer en sous-bois. Grimper à droite la piste de la Foux. Graver à droite au panneau « L'escaillon », puis poursuivre tout droit au croisement avec la piste. Le sentier gravit la pente du bois de l'Escaillon en lacets avant d'atteindre le plateau.

2- Au bout de la montée, tourner à gauche puis à la citerne poursuivre en face en suivant le balisage. Suivre ce balisage pendant 1,5 km.

3- Au carrefour des pistes (poteau directionnel), bifurquer à gauche et continuer sur la piste qui descend pendant 2,8 km.

4- Au bout de la piste forestière S28 « Barnum » bifurquer à gauche sur la route goudronnée. Poursuivre sur cette route dans la plaine agricole de Nans pendant 1,7 km. Au bout du chemin (panneau Ménarguette), au carrefour avec la route perpendiculaire (route du Cauron) poursuivre à gauche. 600 m après, au bout de la route du Cauron, passer à côté de la médiathèque puis continuer en face pour rejoindre le parking du départ.

Sur votre chemin...



Nans-les-Pins, un village terre de pèlerinage (A)



Les forêts méditerranéennes, riches et menacées (C)



Le faucon crécerelle (E)



Charbonnières (B)



Le chemin de la glace (D)



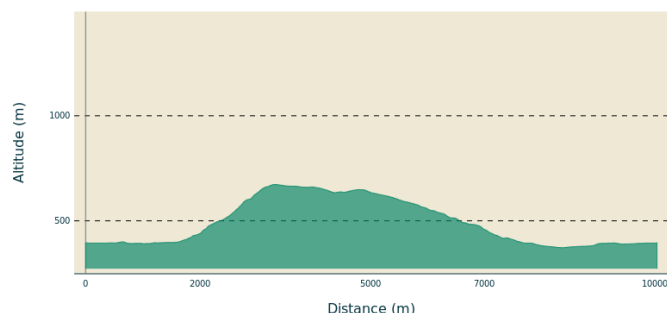
Vue sur le castrum de Nans (F)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

En été, le site est fortement soumis au risque d'incendie. De ce fait, l'accès est réglementé du 21 juin au 20 septembre. Vérifiez les conditions d'accès aux massifs forestiers qui sont actualisées tous les jours sur le site de la préfecture du Var.

Profil altimétrique



Transports

Arrêt : La Ferrage
Lignes de bus <https://services-zou.maregionsud.fr/>

Accès routier

A 12,5 km de Saint-Maximin la Sainte-Baume par la D560 puis la D80. A 19 km de Mazaugues par la D1 puis la D64. A 28 km de Brignoles par la DN7, la D puis la D80. A 26 km d'Aubagne par la D96 puis la D560.

Parking conseillé

Parking La Ferrage

Lieux de renseignements

OT de Nans-les-Pins - Provence Verte & Verdon
Tourisme



2 cours Général de Gaulle, 83860 Nans les Pins
nanslespins@provenceverteverdon.fr
Tel : +33 (0)4 94 78 95 91
<http://www.provenceverteverdon.fr>

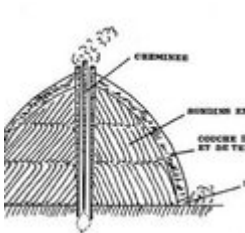
Sur votre chemin...



Nans-les-Pins, un village terre de pèlerinage (A)

Avec la redécouverte des reliques de Sainte Marie-Madeleine à Saint-Maximin-la-Sainte-Baume et l'arrivée des dominicains à la Sainte-Baume, Nans-les-Pins bénéficie du passage des pèlerins qui se rendent à la grotte. De nombreux rois de France et illustres personnages ont emprunté le chemin de pèlerinage qui a donné naissance au célèbre Chemin des Roys. Le bourg castral aura profité, à cette époque, d'un fort apport économique.

Crédit photo : ©Stéphanie Singh - PNR Sainte-Baume



Charbonnières (B)

La fabrication du charbon est, avec la fabrication de la chaux, l'un des métiers les plus répandus dans les forêts de la Sainte-Baume. La meule, construction en bois serré couverte de terre où l'on fabriquait le bois, est remplacée vers 1930 par le four métallique. L'empilement du bois et la carbonisation étaient plus rapides dans ce dernier, mais le fonctionnement est similaire : seule la partie centrale du bois est brûlée. La chaleur dégagée par celle-ci permet la carbonisation du reste du bois.

Crédit photo : DN



Les forêts méditerranéennes, riches et menacées (C)

La forêt est fondamentale sur le territoire de la Sainte-Baume, tant par la surface qu'elle occupe (près de 80% de la surface totale du Parc !) que par la diversité des essences et des espèces qui la compose. La forêt de Nans-les-Pins est typique de ces forêts méditerranéennes qui ont su s'adapter à des étés très chauds et secs et à des hivers doux et parfois humides. Chênes verts, pubescents et kermès côtoient ainsi les pins maritimes, le romarin ou bien le genévrier commun. Aujourd'hui, ces écosystèmes sont menacés, notamment par les feux de forêt de plus en plus fréquents en période estivale.

Crédit photo : ©Claire Ceone - PNR Sainte-Baume



Le chemin de la glace (D)

Par son emplacement, la montagne piège les pluies et canalise les vents. Les spécificités climatiques de son ubac rappellent celles de la moyenne montagne et font de lui l'endroit idéal pour la fabrication et la conservation de la glace. De ce fait, nombreuses sont les glaciers qui se développent aux pieds du versant nord. Le commerce de la glace se développe et avec lui tout un réseau de chemins, pour permettre son arrivée dans le bassin d'habitation marseillais.

Crédit photo : Andrea Fernandez - PNR Sainte-Baume



Le faucon crécerelle (E)

Si une image est encore habituelle dans les champs agricoles et les zones ouvertes peu arborées, c'est bien celle de ce petit rapace fixé dans le ciel en vol stationnaire à battements d'ailes rapide en regardant le sol en guettant des proies. Connu pour ce vol caractéristique appelé le « Saint-Esprit », le faucon crécerelle est l'un des rapaces les plus fréquents en Europe. Chasseur avéré de souris, mulots, campagnols mais aussi d'insectes, il devient un auxiliaire précieux au travail de l'agriculteur.

Crédit photo : J-C. Tempier - CEN PACA



Vue sur le castrum de Nans (F)

Depuis la plaine agricole, on peut observer le castrum du Vieux Nans, perché dans la colline Sainte-Croix. D'ici on peut comprendre le phénomène de déperchement, qui eut lieu à la fin du XVI^e siècle, pendant lequel les habitants quittent le castrum pour aller vivre dans la plaine. Le village médiéval était protégé par une enceinte dotée de tours de défense, poternes fortifiées, chemins de ronde et fossés secs accompagnés de pont-levis. Les maisons étaient regroupées à l'intérieur de cette enceinte.

Crédit photo : Andrea Fernandez - PNR Sainte-Baume



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

www.cheminsdesparcs.fr

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de

