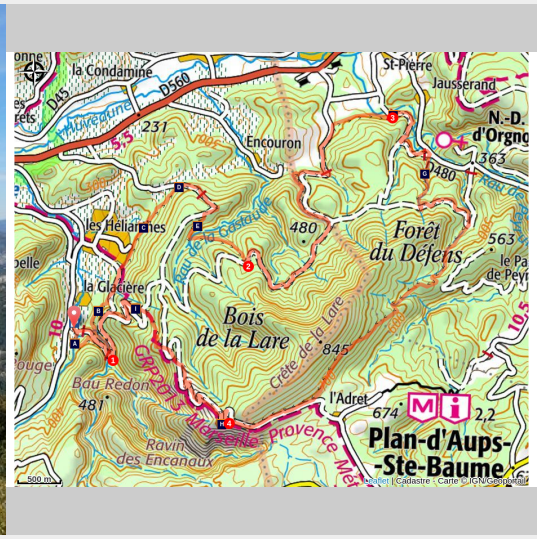
AURIOL - Le tour de la Lare

Auriol



La vue sur le Regagnas le long de l'itinéraire (©Carole d'Antuoni - PNR Sainte-Baume)

Un panorama exceptionnel à découvrir depuis l'extrémité de la crête de la Lare !

Au départ des Encanaux, vous ferez la découverte de sa glacière et de la fraîcheur de sa rivière avant de partir faire le tour du Bois de la Lare jusqu'à ses crêtes. En surplomb des ravins de la Coutronne, des Infernets et des Encanaux, laissez-vous surprendre par une vue panoramique s'étendant de la Sainte-Victoire à la Sainte-Baume. Avec un peu de chance sur les conditions météo, les massifs des pré-alpes s'inscriront en toile de fond de ces magnifiques fenêtres paysagères.

Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 6 h 45

Longueur : 22.7 km

Dénivelé positif : 1006 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

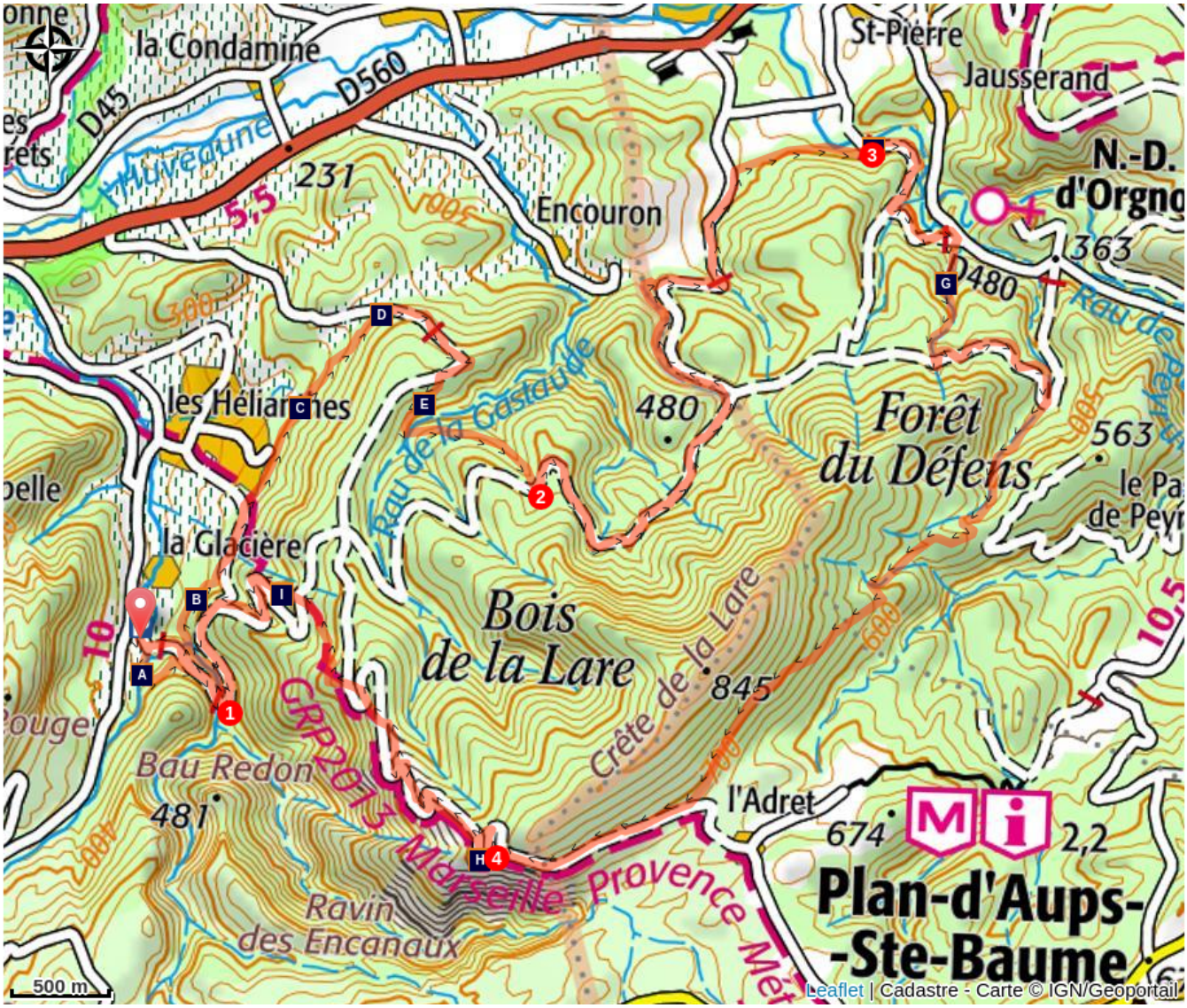
Thèmes : Faune, Flore, Savoir-faire

Itinéraire

Départ : Parking des Encanaux, Auriol
Arrivée : Parking des Encanaux, Auriol
Balisage : PR PR local

Depuis le parking, descendre jusqu'à la barrière puis suivre à droite le sentier qui monte à la glacière (balisage bleu). Continuer à cheminer jusqu'au carrefour indiquant à droite "Pont des Encanaux" (balisage jaune).
1- Traverser le pont, prendre à gauche le sentier balisé bleu et suivre "Les Lagets par les Hélianthes". Après 1 km de montée, suivre la piste à gauche (balisage jaune). Continuer tout droit en légère descente par le sentier en sous-bois balisé bleu (ne pas franchir la barrière à gauche). À un croisement de sentiers, emprunter celui de droite qui monte jusqu'à rejoindre une large piste. La prendre à gauche en continuant de suivre le balisage bleu, et au poteau directionnel "SB75", suivre à droite le balisage jaune en direction de "Saint-Zacharie" pendant 800 m (piste DFCI "SB100"). Tourner ensuite à gauche en suivant à nouveau le balisage bleu durant 1,3 km pour passer le thalweg (ruisseau de la Gastaude) et emprunter le petit sentier ascendant du Grand Vallon.
2- Au carrefour, prendre à gauche la piste en direction de la source des Nayes (balisage jaune). Descendre ensuite à gauche juste avant la barrière par le petit sentier empierré balisé bleu, qui se transforme plus loin en une large piste (à gauche en descente). Avant d'atteindre la route goudronnée, bien suivre le balisage bleu en montant à droite par le sentier qui la surplombe. Rejoindre ensuite un chemin bétonné et continuer sur le sentier à droite en montées-descentes successives. Suivre ensuite le canal à droite qui amène à la source des Nayes.
3- Au carrefour, prendre en face la direction « Pont d'Orgnon par la piste des Sources ». Après avoir passé la barrière, laisser à gauche la route goudronnée (D480) et monter à droite sur le sentier pierreux. Après 800 m, prendre la piste DFCI à gauche en suivant la direction "Adret du plan d'Aups". À un croisement de piste, monter à droite par la S81, et au poteau signalétique "Z7" tourner à droite direction "Adrets du plan d'Aups". Continuer l'ascension par les pistes de l'Adret puis de la Lare en suivant toujours le balisage bleu.
4- À la citerne enterrée, descendre par la piste balisée jaune. Après 1,7 km (avant la citerne enterrée n°94), descendre à gauche sur le petit sentier caillouteux. Au poteau "SB72", continuer la descente par le sentier pierreux puis par la piste en direction du pont des Encanaux (balisage jaune).
1- Arrivé au pont, le traverser et prendre à droite pour rentrer directement au parking en longeant le ruisseau de Vède.

Sur votre chemin...



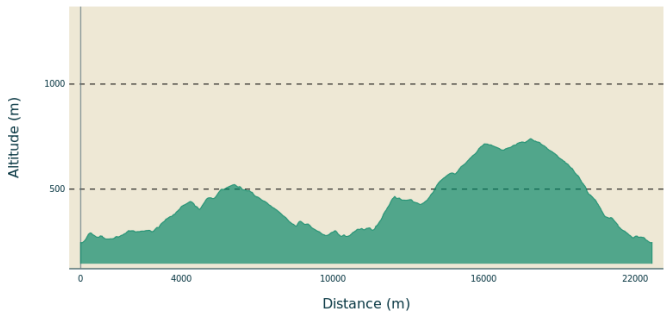
- La glacière des Encanaux (A)
- L'Ophrys de Provence (C)
- L'Anémone hépatique (E)
- Vestiges d'anciennes charbonnières (G)
- Le Grand-duc d'Europe (I)
- Le loriot d'Europe (B)
- De la nature à l'agriculture (D)
- La source des Nayes (F)
- La vue depuis les crêtes de la Lare (H)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

- Variante : départ possible depuis le parking des Sources des Nayes (Saint-Zacharie).
- RISQUE INCENDIE : le feu est l'ennemi de la forêt… et du randonneur ! Je ne fume pas en forêt et n'y allume pas de feu, d'autant que quelle que soit la saison, c'est interdit ! Et en période estivale, avant de partir en balade, je me renseigne sur les conditions et réglementations d'accès aux massifs forestiers.

Profil altimétrique



Altitude min 245 m
Altitude max 740 m

Accès routier

À 4,3 km au sud-est d'Auriol, par la D560 puis la D45A.
À 14 km au nord-est d'Aubagne, par l'A52 puis l'A520 et la D45A.
À 14,5 km au nord-est de Gémenos, par l'A52 puis l'A520 et la D45A.
À 26 km au sud-ouest de Saint-Maximin-la-Sainte-Baume, par la D560 puis la D45A.

Parking conseillé

Parking des Encanaux, Auriol

Lieux de renseignements

OTI Pays d'Aubagne et de l'Étoile

8 cours Barthélemy, 13400 Aubagne

accueil@tourisme-paysdaubagne.fr
Tel : +33 (0)4 42 03 49 98
https://www.tourisme-paysdaubagne.fr/

Parc naturel régional de la Sainte-Baume
accueil@pnr-saintebaume.fr
https://www.pnr-saintebaume.fr

Sur votre chemin...

La glacière des Encanaux (A)

Construite en 1698 par la commune d'Auriol, cette glacière se distingue par sa forme particulière, plus étroite à la base, typique des glacières anciennes ou artisanales. Mise en bail en 1703, son exploitation fut rapidement abandonnée, une dizaine d'années plus tard, bien avant la disparition généralisée des glacières au début du XXe s. Elle a été restaurée en 2013 par la Communauté d'agglomération du Pays d'Aubagne et de l'Étoile.

Crédit photo : ©ASPA

Le loriot d'Europe (B)

De la taille d'un merle, ce magnifique oiseau d'Afrique tropicale est un visiteur d'été en France. Le plumage jaune vif du mâle, bien que difficile à confondre avec une autre espèce, est très difficile à observer. En effet, son caractère farouche fait de ses observations une rareté. Son chant flûté distinctif révèle plus facilement sa présence. Cependant, méfiez-vous si des étourneaux demeurent dans les parages, car ils imitent avec virtuosité son chant. Le loriot est le blason d'Auriol depuis le Moyen Âge.

Crédit photo : ©Pierre Giffon

L'Ophrys de Provence (C)

De la famille des orchidées, l'Ophrys de Provence (*Ophrys provincialis*) est une plante endémique que l'on ne retrouve qu'entre le Gard et les Alpes-Maritimes. Il reste abondant dans les départements du Var et des Bouches-du-Rhône et est strictement protégé sur tout le territoire national. Entre 20 et 40 cm de haut, ce petit Ophrys est très discret, et il passe même souvent inaperçu. Comme la plupart des Ophrys, il se plaît sur les pelouses calcaires ensoleillées.

Crédit photo : ©Benoît Milan - PNR Sainte-Baume

De la nature à l'agriculture (D)

Sur le retour, avant de commencer à vous approcher des habitations, vous longerez les quartiers agricoles de la commune. Ces terres accueillent des cultures traditionnelles provençales comme l'olivier, la vigne et les arbres fruitiers. On y retrouve également, et dans une moindre mesure, la câpre ou le safran. Ces cultures ont contribué à façonner ces paysages caractéristiques des restanques, murs en pierre sèche, utilisés pour créer les terrasses cultivables en milieu escarpé.

Crédit photo : ©Carole d'Antuoni - PNR Sainte-Baume

L'Anémone hépatique (E)

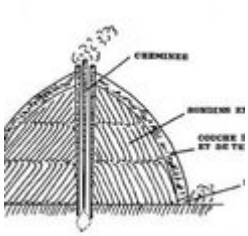
Sa floraison marque la fin de l'hiver. Comme son nom l'indique, cette plante évoque le foie, tant par la forme de ses feuilles que par ses propriétés médicinales. Membre de la famille des renonculacées, elle est fréquente dans les sous-bois des montagnes calcaires. Ses feuilles, persistantes, restent vertes même en hiver. Sa fleur, délicate, peut être bleue, blanche ou violette. L'anémone hépatique est disséminée par les fourmis : attirées par ses petites graines, elles les transportent pour s'en nourrir, contribuant ainsi à leur dispersion.

Crédit photo : ©Gilles Morillo

La source des Nayes (F)

Plusieurs griffons offrent une eau fraîche et limpide dont le débit reste soutenu, même pendant les périodes de sécheresse prononcée. Aujourd'hui, la couronne de verdure qui enserre les sources accueille, chaque dimanche, de nombreux visiteurs. Il s'y trouvait d'ailleurs un kiosque à musique, dont la forme était quelque peu curieuse, ainsi qu'une "buvette". Non loin des sources se trouvent les traces d'une villa romaine.

Crédit photo : ©Carole d'Antuoni - PNR Sainte-Baume



Vestiges d'anciennes charbonnières (G)

Ces endroits étaient utilisés pour la production de charbon, obtenue par la combustion lente du bois réalisée par les "dei carbounié" (les charbonniers), souvent originaires d'Italie. La meule était une technique consistant à empiler un tas de bois de trois mètres de haut en forme d'igloo, recouvert de végétation et de terre, pour produire le charbon. Cette méthode resta la référence jusqu'à l'arrivée des fours métalliques. La fabrication du charbon a perduré jusqu'au milieu du XXe s.

Crédit photo : ©DR

La vue depuis les crêtes de la Lare (H)

Vous profiterez d'un panorama exceptionnel, qui s'étend de la Sainte-Baume à l'ouest à la Sainte-Victoire à l'est, en passant par les massifs provençaux du Garlaban, du Regagnas, la chaîne de l'Étoile et le Mont Aurélien. Par beau temps, si la visibilité est bonne, vous pourrez même apercevoir au loin les sommets enneigés des Préalpes.

Crédit photo : ©Carole d'Antuoni - PNR Sainte-Baume

Le Grand-duc d'Europe (I)

Le Grand-duc d'Europe (*Bubo bubo*) est le plus grand rapace nocturne d'Europe, avec une envergure de près d'1,80 m. À titre de comparaison, il est deux fois plus gros qu'une Chouette hulotte ! Ce hibou se nourrit à la fois de rongeurs et d'oiseaux. Il est reconnaissable à ses yeux rouges-orangés et ses aigrettes de plumes, souvent confondues, à tort, avec des oreilles. Protégé à l'échelle de la France, il est assez fréquent en Basse Provence et sur le territoire du Parc, où il niche notamment dans des parois rocheuses.

Crédit photo : ©Jean-Claude Tempier - CEN PACA

- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur http://sentinelles.sportsdenature.fr (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on http://sentinelles.sportsdenature.fr
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

Avec le soutien de