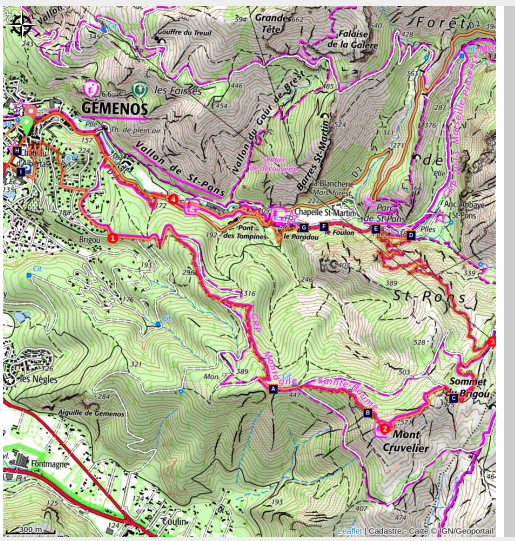
GÉMENOS - Le sentier du Limbert

Gémenos



La vue depuis le mont Cruvelier (©Carole d'Antuoni - PNR Sainte-Baume)

Partez découvrir Gémenos, de son cœur de village au panorama exceptionnel depuis le mont Cruvelier en passant par le Parc de Saint-Pons.

Cette marche débute par une ambiance villageoise en traversant le charmant centre-ville de Gémenos. Puis une montée sportive au travers d'une végétation de pins vous amène jusqu'au mont Cruvelier. De là vous attend une vue à 360° à couper le souffle ! La redescente en sous-bois via le sentier du Blé vous mènera au vallon de Saint-Pons, à la découverte de son patrimoine bâti dans la fraîcheur de sa vieille forêt.

Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 4 h

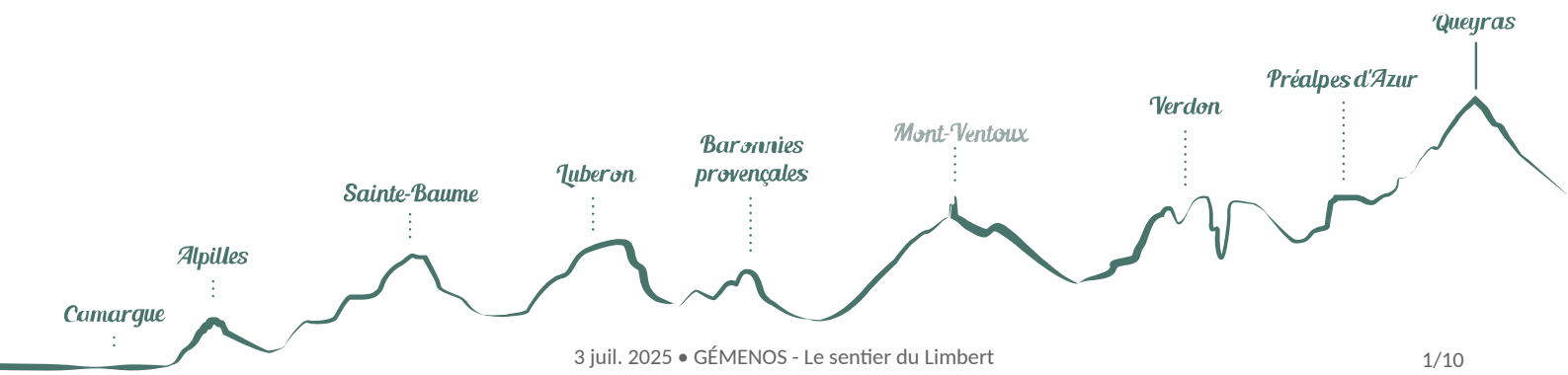
Longueur : 11.8 km

Dénivelé positif : 498 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Faune, Patrimoine et histoire

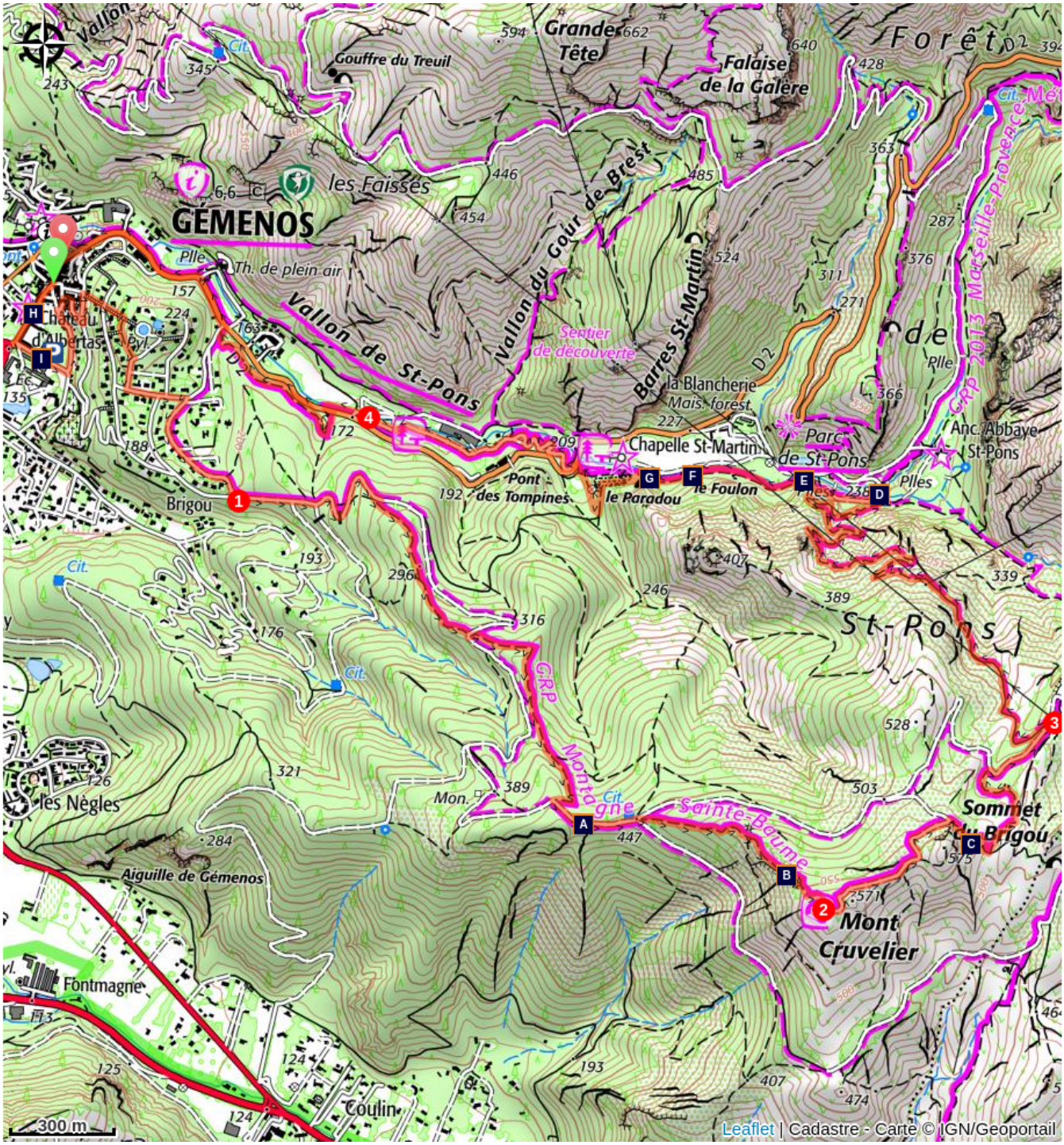


Itinéraire

Départ : Parking Vessiot, Gémenos
Arrivée : Parking Vessiot, Gémenos
Balisage : PR

Au départ du parking, suivre à gauche le balisage jaune par la rue Massilié puis tourner à droite sur la rue du Cazal. À l'embranchement avec la rue du Petit Cavaillon, tourner à droite puis tout de suite à droite pour déboucher sur l'avenue de la 1ère Division. Au n°364, s'engager à droite en montant par l'escalier, traverser la rue et poursuivre en face la montée des Grands Pins jusqu'au chemin de terre à droite. Arrivé à la rue goudronnée, tourner à droite puis à gauche par le boulevard de l'Espigoulier. À la borne en pierre indiquant le lotissement communal, prendre à droite le chemin de Brigou jusqu'aux barrières d'entrée dans le massif du Cruvelier.
1- Au poteau directionnel, monter à gauche en direction du Cruvelier par la piste balisée jaune et l'emprunter pendant 600 m. Quitter ensuite la piste pour emprunter le sentier caillouteux à droite qui la traverse à deux reprises. Après 1,2 km de montée, au carrefour avec la piste, tourner à gauche et parcourir 300 m. Arrivé à la citerne enterrée, emprunter en face le sentier pierreux ascendant qui mène à la tour du mont Cruvelier.
2- Continuer par la piste durant 500 m puis la quitter à droite par le sentier balisé jaune au pied des falaises du Brigou. Bifurquer à gauche en suivant le balisage, passer devant une bergerie puis continuer la descente jusqu'à la piste. Poursuivre à droite durant 250 m.
3- À la barrière, suivre à gauche le balisage jaune qui emprunte le sentier du Blé et descend en direction du Moulin (poteau directionnel). Arrivé à la cascade de tufs, prendre à gauche la direction du centre-ville de Gémenos pour rejoindre le parking de Saint-Pons en longeant le torrent du Fauge.
4- Longer à droite la D2 sur 200 m puis traverser la route au niveau de la barrière. Monter à droite par le petit sentier balisé jaune qui surplombe la route jusqu'à redescendre vers le boulevard de l'Espigoulier (arrêt de bus). Suivre le balisage sur le trottoir le long de la D2 jusqu'au centre-ville de Gémenos (rue de la République, rue du Maréchal des Logis Planzol jusqu'à l'hôtel de ville), puis prendre à gauche le boulevard Vessiot pour retrouver le point de départ.

Sur votre chemin...



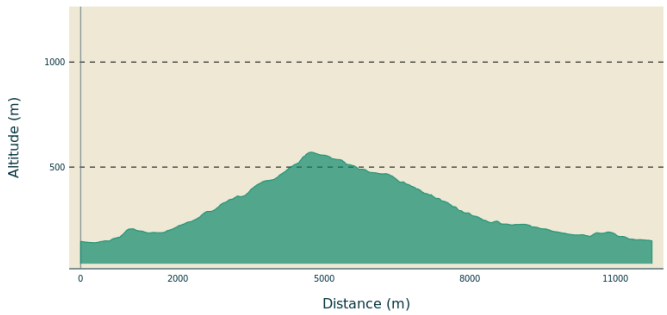
- Le Sablé de la Luzerne (A)
- Du Pic de Bertagne au Poljé de Cuges-les-Pins (C)
- Le Murin de Bechstein (E)
- La fabrique du Paradou (G)
- La ville de Gémenos (I)
- L'Aigle de Bonelli (B)
- Le moulin de Cuges (D)
- Le parc départemental de Saint-Pons (F)
- Le château d'Albertas (H)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

- PARC DE SAINT-PONS : ce site naturel protégé, propriété du Département des Bouches-du-Rhône, est soumis à une réglementation spécifique. Il peut être fermé en cas de risque naturel (vent fort, pluie, neige, dégel, incendie). Avant de partir, je consulte les conditions d'accès (notamment en été). Pour préserver ce lieu fragile, je respecte les interdictions : pas de chiens, pas de vélos, pas de cueillette, pas de baignade, pas de feu. Je profite de l'aire aménagée à l'entrée du parc et je repars avec tous mes déchets. Des gardes à cheval assurent la protection du site. Pour toute question, je contacte la Garde départementale au 04 13 31 50 30.
- RISQUE INCENDIE : le feu est l'ennemi de la forêt… et du randonneur ! Je ne fume pas en forêt et n'y allume pas de feu, d'autant que quelle que soit la saison, c'est interdit ! Et en période estivale, avant de partir en balade, je me renseigne sur les conditions et réglementations d'accès aux massifs forestiers.

Profil altimétrique



Altitude min 140 m
Altitude max 571 m

Transports

Les lignes de l'agglo (arrêt Gémenos Centre-ville) : ligne 7 Gémenos - Gare d'Aubagne

Accès routier

À 5,5 km au nord-est d'Aubagne, par la D2.
À 9,5 km au nord-ouest de Cuges-les-Pins, par la DN8 et la D396.
À 27 km à l'est de Marseille, par l'A50 puis l'A502 et la DN8.

Parking conseillé

Parking Vessiot, Gémenos

Lieux de renseignements

OT Gémenos

Cours Pasteur, 13420 Gémenos

officedetourisme@mairie-gemenos.fr
Tel : +33 (0)4 42 32 04 40
http://www.mairie-gemenos.fr/tourisme/l-office-de-tourisme-a-votre-service

Parc naturel régional de la Sainte-Baume
accueil@pnr-saintebaume.fr
https://www.pnr-saintebaume.fr

Sur votre chemin...

Le Sablé de la Luzerne (A)

Le Sablé de la Luzerne, ou Argus bleu clair (*Polyommatus dolus*), est un papillon rare que l'on rencontre sur les collines et plateaux de l'arrière-pays méditerranéen, entre le sud de la France et l'Italie. Il fréquente principalement les pelouses sèches, les coteaux broussailleux et les lisières de bois clairs. Chez cette espèce, le dimorphisme sexuel est très marqué : le mâle arbore un dessus d'ailes bleu clair caractéristique de la Provence, tandis que la femelle présente des ailes brunes. Sa période de vol s'étend de la fin juin à août, période durant laquelle on peut tenter de l'observer.

Crédit photo : ©Benoît Milan - PNR Sainte-Baume

L'Aigle de Bonelli (B)

D'une envergure de 1,70 m, l'Aigle de Bonelli (*Aquila fasciata*) est un rapace reconnaissable, en vol, à son poitrail blanc, comme le Circaète Jean-le-Blanc avec lequel il est souvent confondu. Il occupe les territoires méditerranéens, entre falaises, garrigues et plaines agricoles. Il est l'un des rapaces les plus menacés de France, classé en danger critique d'extinction, avec seulement 50 couples recensés en 2025. Sur le territoire du Parc, 3 couples nicheurs sont présents à l'année, faisant de lui une espèce emblématique de la Sainte-Baume.

Crédit photo : ©Jean-Claude Tempier - CEN PACA

Du Pic de Bertagne au Poljé de Cuges-les-Pins (C)

Depuis les sommets du Brigou et du mont Cruvelier, un véritable livre ouvert sur l'histoire géologique de la Sainte-Baume s'offre à vous. Au nord, se dresse le Pic de Bertagne, point culminant des Bouches-du-Rhône avec ses 1042 m d'altitude, reconnaissable à son radar en forme de boule. Ses falaises abruptes forment un milieu de vie exigeant, mais remarquable, pour une faune et une flore adaptées à ces conditions extrêmes. Au sud, le poljé de Cuges-les-Pins, l'un des plus vastes d'Europe, déploie ses contours. Cette large dépression à fond plat, caractéristique des paysages karstiques, est aujourd'hui bordée par les barres calcaires de Castillon et de Font Blanche, et constitue un vaste espace agricole.

Crédit photo : ©Mathilde Miguet - PNR Sainte-Baume

Le moulin de Cuges (D)

Situé sur la commune de Gémenos, ce moulin fut acheté en 1534 par la commune de Cuges-les-Pins, dont il tire son nom. Emblématique de la vallée, il se distinguait par son fonctionnement tout au long de l'année, grâce à un débit d'eau régulier, une rareté dans une région souvent marquée par les sécheresses estivales. Il représentait alors la principale source de revenus pour la commune de Cuges, qui en conserva la propriété jusqu'en 1813.

Crédit photo : ©Carole d'Antuoni - PNR Sainte-Baume

Le Murin de Bechstein (E)

Le Murin de Bechstein (*Myotis bechsteinii*) occupe uniquement les milieux forestiers. Cette espèce de chauve-souris apprécie particulièrement les vieilles forêts de feuillus où elle utilise les cavités des troncs d'arbre comme refuge et site de reproduction. Il est facilement reconnaissable à ses grandes oreilles. Se nourrissant exclusivement d'insectes, il est aujourd'hui menacé du fait de la raréfaction de sa nourriture et de ses habitats. Un seul site de reproduction est connu sur le territoire du Parc, dans la vallée de Saint-Pons.

Crédit photo : ©Jean-Claude Tempier - CEN PACA

Le parc départemental de Saint-Pons (F)

Au pied du Pic de Bertagne, point culminant des Bouches-du-Rhône avec ses 1 043 m, s'étend le Parc de Saint-Pons : 1 300 ha de nature et de patrimoine, acquis par le Département entre 1972 et 2000. Situé sur le versant ouest de la montagne Sainte-Baume, ce parc forme une véritable enclave de nature sauvage. Hêtres, ifs, charmes, érables bordent les sentiers, accompagnés d'une faune discrète mais remarquable : Cincle plongeur, Genette, ou encore l'emblématique Aigle de Bonelli.

Crédit photo : ©Jean-Paul Herbecq

La fabrique du Paradou (G)

Restauré en 2014, ce bâtiment abritait autrefois une importante papeterie. Comme d'autres manufactures de la vallée, elle s'était installée ici pour profiter de l'abondance en eau du torrent du Fauge, indispensable à la fabrication du papier. Contrairement aux papeteries modernes, celle du Paradou n'utilisait pas de bois, mais des chiffons de chanvre, de lin ou de coton. Cette technique a permis à l'usine de se spécialiser dans le papier à cigarettes. L'activité du site a perduré de 1653 jusqu'au début du XXe s.

Crédit photo : ©Carole d'Antuoni - PNR Sainte-Baume

Le château d'Albertas (H)

Si la famille Albertas acquiert la seigneurie de Gémenos en 1563, le château des marquis ne voit le jour que plus tard, entre 1579 et 1590. Au fil des siècles, le bâtiment subit de nombreux remaniements. La place et le jardin floral qui s'étendent à l'avant auraient été dessinés par un disciple d'André Le Nôtre, célèbre jardinier du château de Versailles. Le château est acquis par la municipalité en 1882 et devient l'Hôtel de Ville en 1893. Il est restauré en 2002 dans le respect de son architecture d'origine.

Crédit photo : ©Mairie Gémenos

La ville de Gémenos (I)

Si Gémenos possède une histoire ancienne, bien antérieure à l'époque gallo-romaine, le village tel que nous le connaissons aujourd'hui remonte au XVe s. À cette époque, le castrum de Gemini, situé en hauteur, est peu à peu abandonné au profit d'un nouveau village établi dans la plaine. Ce développement est encouragé par les marquis d'Albertas, alors propriétaires du château et du domaine de Saint-Pons, qui insufflent au territoire une dynamique industrielle et structurent le village dans sa forme moderne.

Crédit photo : ©Carole d'Antuoni - PNR Sainte-Baume

- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur http://sentinelles.sportsdenature.fr (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on http://sentinelles.sportsdenature.fr
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

Avec le soutien de