

SAINT-ZACHARIE - La forêt du Défens par la piste de l'eau

Saint-Zacharie



La source des Naves (Carole D'Antuoni - PNR Sainte-Baume)



Village de Saint-Zacharie, Source des Naves, forêt du Défens et beaux points de vue sur la Sainte-Baume sont au programme !

La fraîcheur du sous-bois vous accompagne sur cette belle marche au fil de l'eau, depuis la Sources des Naves jusqu'au pas de Peyruis. De là, vous gravirez la colline à la découverte du massif de Chambeyron puis de la forêt du Défens et de sa magnifique vue sur la montagne Sainte-Baume.

Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 4 h 30

Longueur : 13.2 km

Dénivelé positif : 416 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Patrimoine et histoire



Itinéraire

Départ : Saint-Zacharie

Arrivée : Saint-Zacharie

Depuis le centre-ville rejoindre la Place du 4 Septembre en direction de Plan d'Aups Sainte-Baume par la RD480. Tourner à droite sur la route des Naves jusqu'à rejoindre le parking de la Source.

1- Au poteau directionnel au milieu du grand pré en face, prendre à gauche le sentier balisé bleu en direction du pont d'Angèle. Traverser à plusieurs reprises le ruisseau de Peyruis pour rejoindre au bout d'1 km la route. La suivre à droite par le sentier balisé bleu jusqu'à arriver au poteau directionnel du pont d'Angèle.

2- Prendre à droite direction "la bergerie de Peyruis par la Verrerie", traverser le pont et monter à gauche par la piste. Continuer par le sentier balisé bleu jusqu'à un croisement de pistes au niveau d'un gué.

3- Prendre alors à gauche direction "Saint Zacharie par le défens" sur la large piste ascendante. À la citerne continuer à gauche jusqu'à un carrefour de deux pistes avec poteau signalétique. S'engager à droite direction « Saint-Zacharie » par la piste pierreuse en forte descente. Rejoindre une nouvelle piste par la gauche en suivant le balisage bleu. Au poteau directionnel, descendre à droite par le petit sentier qui rejoint la barrière près de la RD480. Prendre alors à gauche la piste DFCI qui ramène au parking de la source des Naves et rentrer jusqu'au centre de Saint-Zacharie par l'itinéraire emprunté à l'aller.

Sur votre chemin...



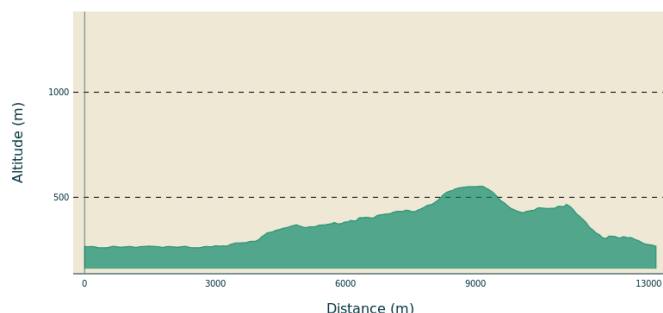
- | | |
|--|--|
|  La fontaine du Lion d'Or (A) |  L'Agrion de Mercure (B) |
|  Le Pacha à deux queues (C) |  Vestiges d'anciennes charbonnières (D) |
|  La source des Nays (E) | |

Toutes les infos pratiques

Recommandations

En été, le site est fortement soumis au risque d'incendie. De ce fait, l'accès est réglementé du 21 juin au 20 septembre. Vérifiez les conditions d'accès aux massifs forestiers qui sont actualisées tous les jours sur le site de la préfecture du Var.

Profil altimétrique



Altitude min 260 m

Altitude max 553 m

Transports

Arrêt : Saint-Zacharie centre-ville

- Ligne 4001 (MARSEILLE – BRIGNOLES)

Réseau Zou ! <https://zou.maregionsud.fr/>

- Ligne 9 (SAINT-ZACHARIE - GARE D'AUBAGNE)

Lignes de l'Agglo Pays d'Aubagne et de l'Étoile

<https://lignes-agglo.fr/lignes/ligne-9/>

Accès routier

A 17,5 km de Saint-Maximin la Sainte-Baume par la D560. A 17 km d'Aubagne par la D560 puis la D96. A 12 km de Plan d'Aups Sainte-Baume par la D480. A 14 km de Trets par la D12 puis la D85.

Parking conseillé

Parking de la source des Naves

Lieux de renseignements

OTI Pays d'Aubagne et de l'Étoile



8 cours Barthélemy, 13400 Aubagne

accueil@tourisme-paysdaubagne.fr

Tel : +33 (0)4 42 03 49 98

<https://www.tourisme-paysdaubagne.fr/>

OTI Pays d'Aubagne et de l'Étoile – Saint-Zacharie

Square Reda Caire, 83640 Saint-Zacharie

Tel : +33 (0)4 42 32 63 28

<http://www.saintzacharie.fr>

Sur votre chemin...



La fontaine du Lion d'Or (A)

Saint-Zacharie est connu comme le village aux seize fontaines. Celle-ci est l'une de plus remarquables. Elle fut construite sur une parcelle de terrain, don de la famille Sipriot. Elle comportait en son sommet, en plus de son aspect actuel, une boule en ciment. S'étant dégradée au fil des années, la boule sommitale fut supprimée en 1937 et remplacée par une vasque avec jets d'eau. A quelques mètres d'ici, vous pouvez voir cette emblématique fontaine.

Crédit photo : OTI Pays d'Aubagne et de l'Étoile



L'Agrion de Mercure (B)

L'Agrion de Mercure (*Coenagrion mercuriale*) est une espèce dite d'intérêt communautaire, c'est-à-dire qu'elle est protégée à l'échelle européenne. Cette demoiselle est adepte des petits cours d'eau à faible débit, bien oxygénés et très ensoleillés. Elle apprécie une végétation aquatique riche et propice à la ponte. Ses larves ont un développement très lent : au bout d'une vingtaine de mois et une bonne douzaine de mues, elle atteint l'état adulte (imago). Deux hivers immergés s'écoulent donc de la ponte aux premiers survols des prairies alentours.

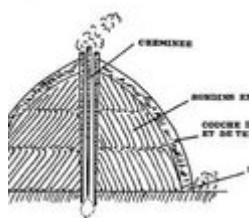
Crédit photo : ©Thierry Darmuzey - PNR Sainte-Baume



Le Pacha à deux queues (C)

Le Pacha à deux queues (*Charaxes jaspus*), aussi appelé Jason, est le plus grand papillon diurne de France, avec une envergure de plus de 10 cm. Comme son nom l'indique, il possède deux petites queues au bout de ses ailes postérieures. L'intérieur des ailes est sombre avec un liseré orangé sur les bords extérieurs. Il fréquente une grande partie du bassin méditerranéen et s'observe dans les maquis, garrigues et lisières de forêt, entre mai et octobre. Inféodé à son unique plante hôte l'Arbousier (*Arbutus unedo*), son aire de répartition se calque sur celle de cette dernière.

Crédit photo : ©Jean-Claude Tempier - CEN PACA



Vestiges d'anciennes charbonnières (D)

Ces endroits étaient utilisés pour la production de charbon, obtenue par la combustion lente du bois réalisée par les "dei carbounié" (les charbonniers), souvent originaires d'Italie. La meule était une technique consistant à empiler un tas de bois de trois mètres de haut en forme d'igloo, recouvert de végétation et de terre, pour produire le charbon. Cette méthode resta la référence jusqu'à l'arrivée des fours métalliques. La fabrication du charbon a perduré jusqu'au milieu du XXe s.

Crédit photo : ©DR



La source des Naves (E)

Plusieurs griffons offrent une eau fraîche et limpide dont le débit reste soutenu, même pendant les périodes de sécheresse prononcée. Aujourd'hui, la couronne de verdure quienserre les sources accueille, chaque dimanche, de nombreux visiteurs. Il s'y trouvait d'ailleurs un kiosque à musique, dont la forme était quelque peu curieuse, ainsi qu'une "buvette". Non loin des sources se trouvent les traces d'une villa romaine.

Crédit photo : ©Carole d'Antuoni - PNR Sainte-Baume



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

www.cheminsdesparcs.fr

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de

