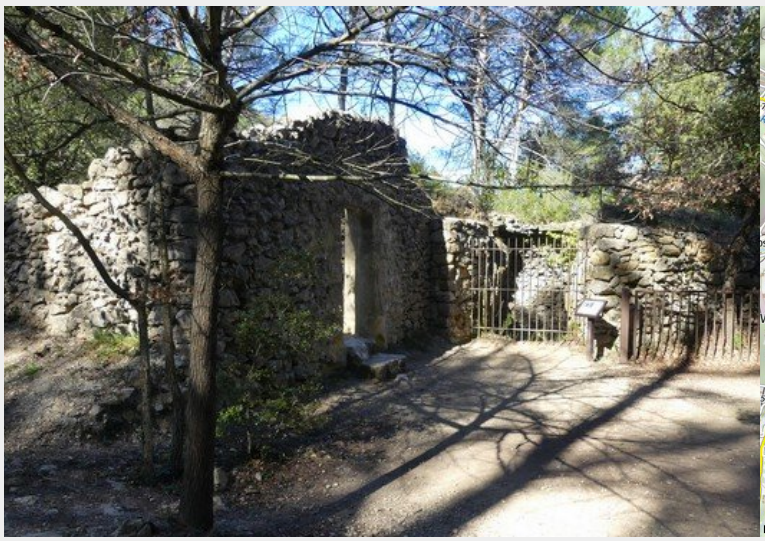
AURIOL - Le bois de la Lare

Auriol



La glacière des Encanaux (Carole D'Antuoni - PNR Sainte-Baume)

Randonnée dans le bois de la Lare au départ du site des Encanaux, avec sa glacière, la fraîcheur de sa rivière et la Sainte Baume en toile de fond

Vous partirez à la découverte de la glacière des Encanaux avant de longer les cultures provençales typiques, et de faire l'ascension du bois de la Lare dans une belle végétation de garrigue méditerranéenne, où vous profiterez par endroits de beaux points de vue sur les reliefs environnants.

Infos pratiques

Pratique : À pied

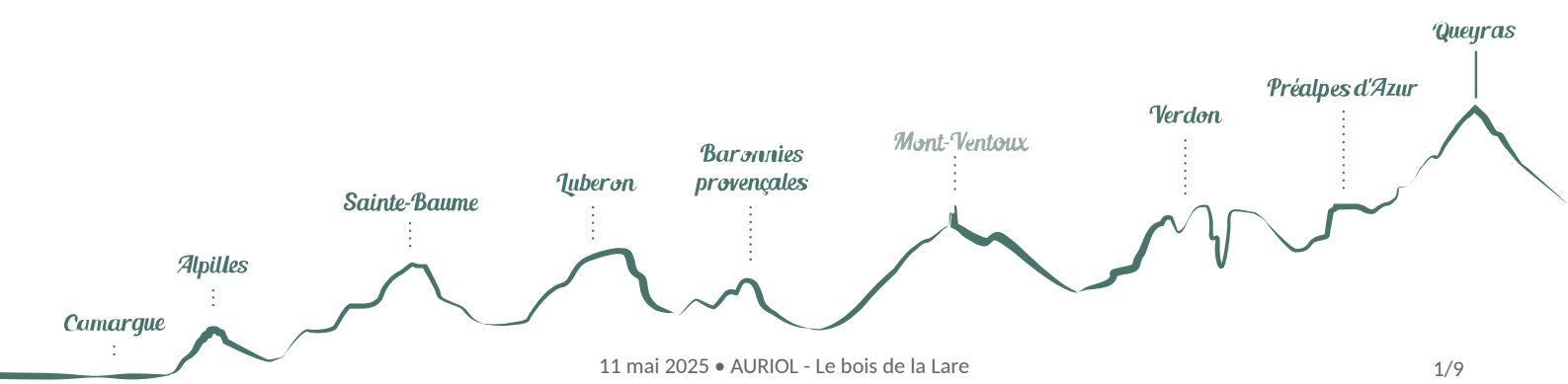
Durée : 3 h 15

Longueur : 11.1 km

Dénivelé positif : 410 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle



Itinéraire

Départ : Parking des Encanaux, Auriol
Arrivée : Parking des Encanaux, Auriol
Balisage : PR PR local

Depuis le parking, descendre jusqu'à la barrière puis suivre à droite le sentier balisé bleu qui monte à la glacière. Continuer à cheminer jusqu'au carrefour indiquant à droite le "pont des Encanaux" (balisage jaune).

1- Traverser le pont et prendre à gauche le sentier balisé bleu "les lagets par les Helianthes". Après 1 km de montée, suivre la piste à gauche (balisage jaune) et continuer tout droit en légère descente par le sentier en sous-bois balisé bleu (ne pas franchir la barrière à gauche). A un croisement de sentiers, emprunter celui de droite qui monte jusqu'à rejoindre une large piste. La prendre à gauche et au poteau directionnel (SB75) suivre à droite la direction "Saint-Zacharie" (piste DFCI « sb100 » balisée jaune durant 800 m). Tourner à gauche pour emprunter le petit sentier du Grand Vallon, balisé bleu, pendant 1,3 km.

2- Au carrefour, prendre la piste à droite en direction du pont des Encanaux (balisage jaune) jusqu'à un croisement de pistes (poteau sb73). Continuer sur la gauche et après 600 m quitter la piste et descendre à droite par le sentier rocailleux qui rejoint plus loin la piste. Continuer la descente par la piste en suivant le balisage jaune en direction du pont des Encanaux.

1- Arrivé au pont, le traverser et prendre à droite pour rentrer directement au parking en longeant le ruisseau de Vède.

Sur votre chemin...

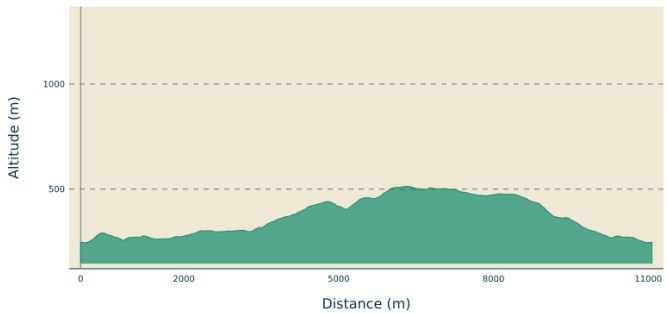
- La glacière des Encanaux (A)
- L'Ophrys de Provence (C)
- L'anémone hépatique (E)
- A la découverte du vallon des Encanaux (G)
- Le loriot d'Europe (B)
- De la nature à l'agriculture (D)
- Pas touche aux patous ! (F)
- Le Grand-duc d'Europe (H)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

En été, le site est fortement soumis au risque incendie. De ce fait, l'accès est réglementé du 1er juin au 30 septembre. Vérifiez les conditions d'accès aux massifs forestiers qui sont actualisées tous les jours sur le site de la préfecture des Bouches-du-Rhône.

Profil altimétrique



Altitude min 245 m
Altitude max 513 m

Accès routier

Le point de départ est à 4,3 km d'Auriol par la D560 puis la D45A. À 14,5 km de Gémenos et 14 km d'Aubagne par la A52, la A520 puis la D45A. À 26 km de Saint-Maximin par la D560 puis la D45A.

Parking conseillé

Parking des Encanaux, Auriol

Lieux de renseignements

OTI Pays d'Aubagne et de l'Étoile

8 cours Barthélemy, 13400 Aubagne

accueil@tourisme-paysdaubagne.fr
Tel : +33 (0)4 42 03 49 98
https://www.tourisme-paysdaubagne.fr/

Sur votre chemin...

La glacière des Encanaux (A)

Construite en 1698 par la commune d'Auriol, cette glacière a une forme particulière, plus étroite à sa base typique des glacières très anciennes ou artisanales. Elle a été mise en bail en 1703 mais son exploitation a été abandonnée très rapidement, une dizaine d'années plus tard, bien longtemps avant la fin de l'exploitation des glacières qui pris fin au début du XXème siècle. Elle a été restaurée en 2013 par la communauté d'Agglomération du Pays d'Aubagne et de l'Etoile.

Crédit photo : ASPA

Le loriot d'Europe (B)

De la taille d'un merle, ce magnifique oiseau d'Afrique tropicale est un visiteur d'été en France. Le plumage jaune vif du mâle, bien que difficile à confondre avec une autre espèce, est très difficile à observer. En effet, son caractère farouche fait de ses observations une rareté. Son chant fluté distinctif révèle plus facilement sa présence. Cependant, méfiez-vous si des étourneaux demeurent dans les parages car ils imitent avec virtuosité son chant. Le loriot est le blason d'Auriol depuis le Moyen Âge.

Crédit photo : Pierre Giffon

L'Ophrys de Provence (C)

De la famille des orchidées, l'Ophrys de Provence (Ophrys provincialis) est une plante endémique que l'on ne retrouve qu'entre le Gard et les Alpes-Maritimes. Il reste abondant dans les départements du Var et des Bouches-du-Rhône et est strictement protégé sur tout le territoire national. Entre 20 et 40 cm de haut, ce petit Ophrys est très discret, il passe souvent inaperçu. Comme la plupart des Ophrys, il se plaît sur les pelouses calcaires ensoleillées.
Crédit photo : ©Benoît Milan - PNR Sainte-Baume

De la nature à l'agriculture (D)

Sur le retour, avant de commencer à vous approcher des habitations, vous longerez les quartiers agricoles de la commune. Ces terres accueillent des cultures traditionnelles provençales comme l'olivier, la vigne et les arbres fruitiers. On y retrouve également et dans une moindre mesure la câpre ou le safran. Ces cultures ont contribué à façonner ces paysages caractéristiques de restanques, murs en pierre sèche, utilisés pour créer les terrasses cultivables en milieu escarpé.

L'anémone hépatique (E)

Sa floraison annonce la fin de l'hiver. Comme l'évoque son nom, cette plante rappelle l'organe du foie, par la forme de ses feuilles et ses vertus thérapeutiques. Cette renonculacée est très courante dans les sous-bois des montagnes calcaires. Ses feuilles restent vertes en hiver. Sa fleur peut être bleue, blanche ou violette. L'anémone est disséminée par les fourmis qui se nourrissent de ses petites graines récoltées à maturité et sèment le reste.

Crédit photo : Gilles Morillo

Pas touche aux patous ! (F)

Le pastoralisme est une pratique ancestrale consistant à conduire un troupeau de vaches, brebis ou chèvres à travers les milieux naturels pour que celles-ci puissent se nourrir. Il a contribué au façonnement des paysages provençaux en maintenant les milieux ouverts. Avec le retour du loup, la présence de troupeaux requiert l'utilisation quasi- systématique de chiens de protection pour défendre les bêtes contre la prédation. Ces chiens sont généralement imposants et ont un but avant tout dissuasif. À la rencontre d'un étranger (humain, chien, vélo, ...), ils identifient une menace potentielle. Leur travail sera donc de notifier votre présence et de vous dissuader d'avancer vers le troupeau. Face à eux, pas de panique ! Il suffit de garder son calme, de ne pas faire de geste brusque et de contourner le troupeau.

Crédit photo : ©Olivier Octobre - PNR Sainte-Baume

A la découverte du vallon des Encanaux (G)

Connu pour être le départ de nombreuses randonnées, le vallon des Encanaux donne naissance au ruisseau de la Vède, un des affluents de l'Huveaune, lui-même alimenté par plusieurs cours d'eau venant des ravins des Infernets, des Encanaux et de la Daurengue. Aujourd'hui cours d'eau temporaires, ces ruisseaux ont pourtant contribué aux formations rocheuses et calcaires visibles de ce paysage karstique. Dominé par de hautes falaises calcaires, dissimulant de nombreuses cavités, le vallon des Encanaux abrite plusieurs espèces rupestres (vivant dans les rochers), discrètes et difficiles à observer, comme le Grand-duc d'Europe (Bubo bubo). La grotte des Infernets sert de gîte de transit au Minioptère de schreibers (Miniopterus schreibersii), une petite chauve-souris méditerranéenne.

Crédit photo : ©Laure Vuinée

Le Grand-duc d'Europe (H)

Le Grand-duc d’Europe (Bubo bubo) est le plus grand rapace nocturne d’Europe, avec une envergure de près d’1,80 m. À titre de comparaison, il est deux fois plus gros qu’une Chouette hulotte ! Ce hibou se nourrit de rongeurs tout comme d’oiseaux. Il est reconnaissable à ses yeux rouges-orangés et ses aigrettes de plumes, souvent confondues, à tort, avec des oreilles. Protégé à l’échelle de la France, il est assez fréquent en Basse Provence et sur le territoire du Parc où il niche, notamment, dans des parois rocheuses.

Crédit photo : ©Jean-Claude Tempier - CEN PACA

- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur http://sentinelles.sportsdenature.fr (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on http://sentinelles.sportsdenature.fr
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

www.cheminsdesparcs.fr

Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux de Provence-Alpes-Côte d'Azur

Avec le soutien de