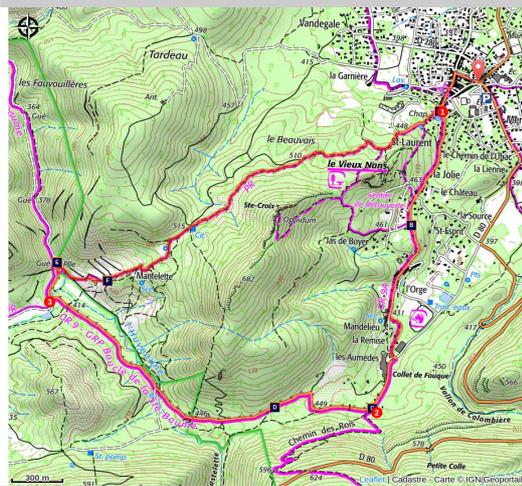


NANS-LES-PINS - De l'Huveaune à Mantelette

Nans-les-Pins



L'ancienne ferme de Mantelette (Andrea Fernandez - PNR Sainte-Baume)

Une balade familiale traversant ruelles, chemins forestiers ou bordés de champs d'olivier, pour rejoindre les rives de l'Huveaune

Au départ du village, venez parcourir une partie du Chemin des Roys, ancestral chemin de pèlerinage qui relie Nans-les-Pins à la Sainte-Baume. Tendez ensuite l'oreille et laissez-vous guider par le bruit de l'Huveaune, remarquable fleuve côtier qui a marqué le développement des activités économiques de la région. Sillonnez enfin entre forêt et oliveraies, au milieu des cistes cotonneux et des chênes verts, et peut-être accompagné par le chant des roitelets et geais des chênes.

Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 2 h 15

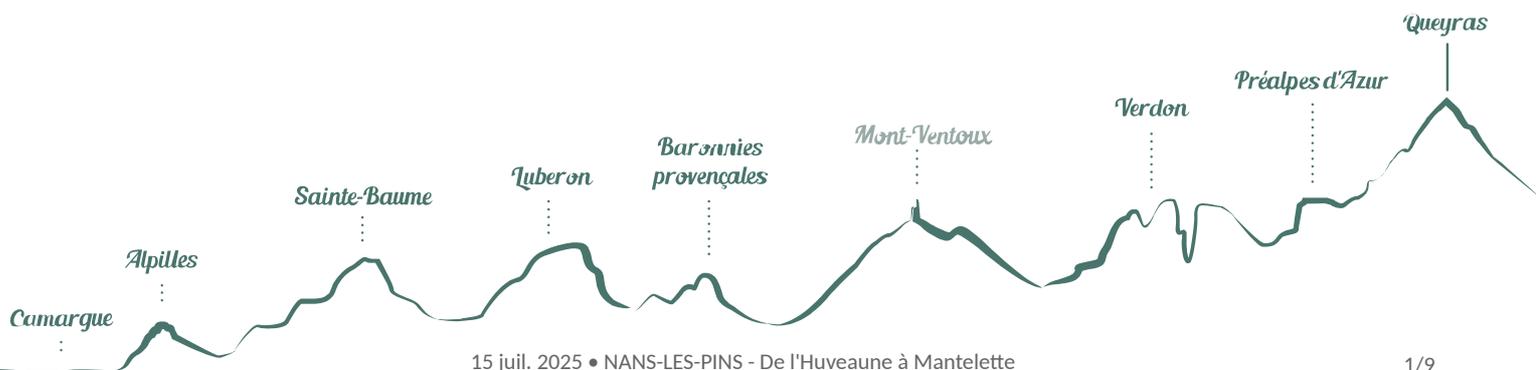
Longueur : 8.6 km

Dénivelé positif : 244 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Eaux et rivières, Patrimoine et histoire



Itinéraire

Départ : Parking La Ferrage, Nans-les-Pins

Arrivée : Parking La Ferrage, Nans-les-Pins

Balisage :  GR®  PR

Quitter le parking en direction du centre-ville par la rue du Jas, à côté du supermarché, pour rejoindre le Cours du Général de Gaulle. Tourner à gauche, pour le traverser intégralement. Au bout, emprunter la Grande Rue sur la gauche. Poursuivre en passant tout d'abord devant l'église Saint-Laurent pour rejoindre tout au bout de la rue, la chapelle de la Miséricorde.

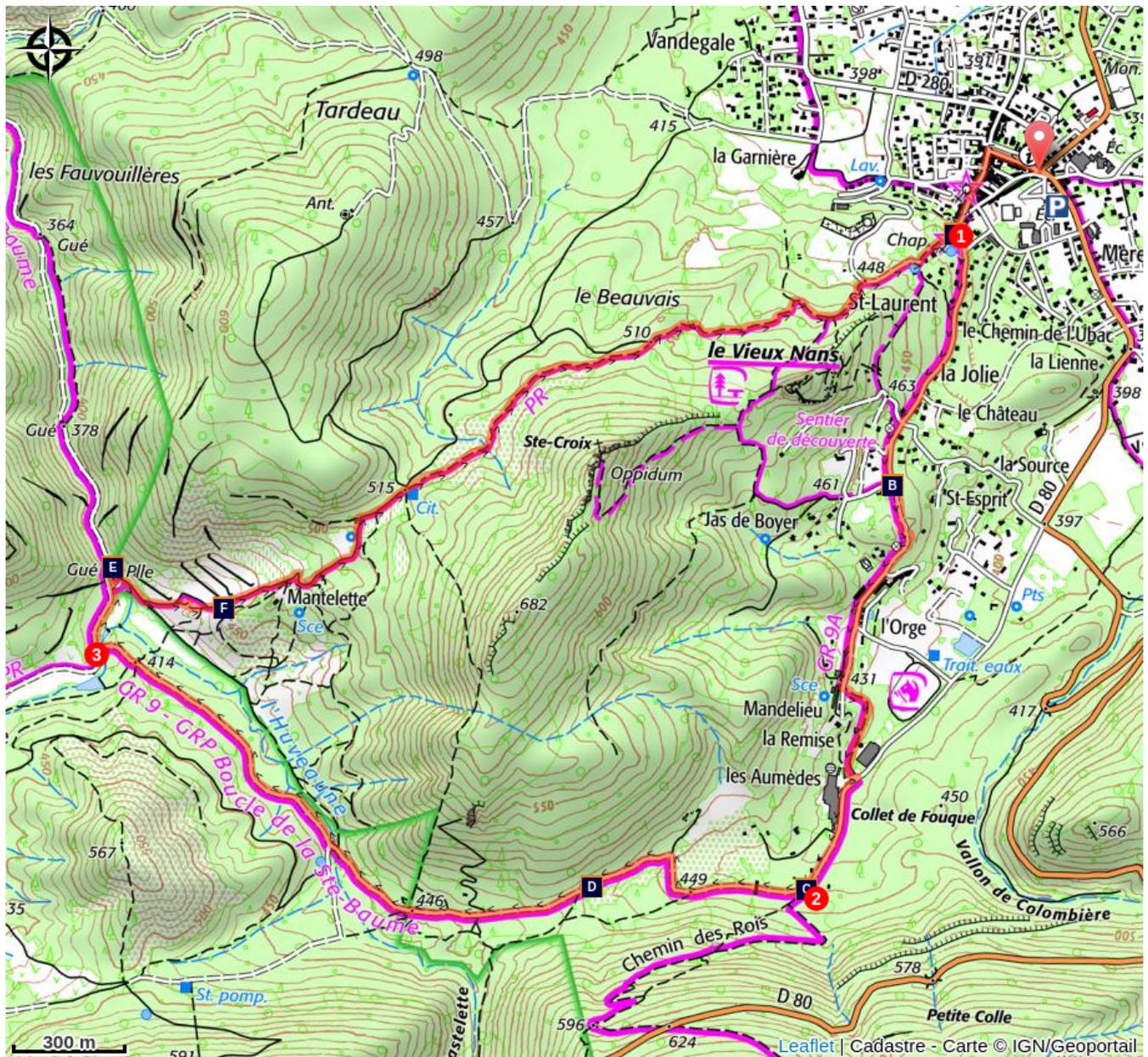
1- Face à la chapelle, prendre à gauche le chemin de l'Orge, emprunté par le GR® 9A (rouge et blanc) et également balisé en jaune. Au carrefour avec le chemin du Barry, poursuivre sur le chemin de l'Orge en face en suivant toujours le balisage jaune. Passer devant l'ancien centre de rééducation respiratoire, contourner les écuries puis à l'intersection, tourner à droite sur la route goudronnée, au niveau de l'entreprise Sermax.

2- A cette intersection, laisser à gauche le « Chemin des Roys » et continuer à droite sur la piste principale empruntée par le GR® 9 (rouge et blanc) et également balisée en jaune. Suivre cette piste sur 2,5 km, en rejoignant et longeant l'Huveaune jusqu'au carrefour principal des pistes forestières.

3- Au carrefour, après le pont qui traverse le cours d'eau, tourner à droite sur la piste S39 « L'Huveaune », balisée rouge et blanc (GR®). Rejoindre rapidement un passage à gué et le traverser. Laisser le GR® 9 partir à gauche et continuer en s'orientant à droite sur le chemin balisé en jaune. Le suivre sur 3 km jusqu'à la chapelle de la Miséricorde.

1- Prendre à gauche le chemin emprunté à l'aller pour rejoindre le point de départ.

Sur votre chemin...



-  La chapelle de la Miséricorde (A)
-  Le chemin des Rois (C)
-  L'Huveaune (E)

-  Le castrum du Vieux Nans (B)
-  La Céphalanthère rouge (D)
-  Les restanques (F)

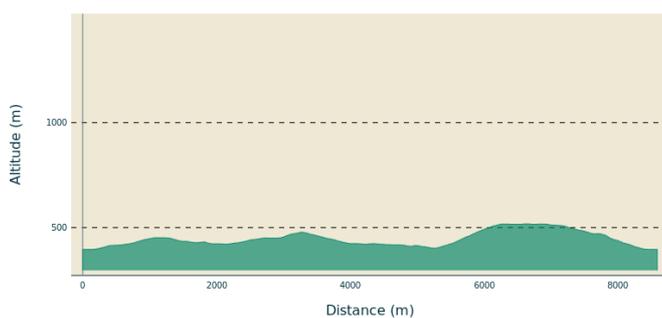
Toutes les infos pratiques

Recommandations

Cette randonnée comprend un passage à gué qui peut être rendu délicat en cas de fortes pluies. Soyez prudent et adaptez votre randonnée aux conditions de terrain rencontrés.

En été, le site est fortement soumis au risque d'incendie. De ce fait, l'accès est réglementé du 21 juin au 20 septembre. Vérifiez les conditions d'accès aux massifs forestiers qui sont actualisées tous les jours sur le site de la préfecture du Var.

Profil altimétrique



Altitude min 396 m
Altitude max 518 m

Transports

Arrêt : La Ferrage
Lignes de bus <https://zou.maregionsud.fr/>

Accès routier

A 28 km de Brignoles par la DN7, la D1 puis la D80. A 12 km de Sainte-Maximin la Sainte-Baume par la D560 puis la D80. A 25 km d'Aubagne par la D96 puis la D560.

Parking conseillé

Parking La Ferrage, Nans-les-Pins

Lieux de renseignements

OT de Nans-les-Pins - Provence Verte & Verdon
Tourisme



2 cours Général de Gaulle, 83860 Nans les Pins
nanslepins@provenceverteverdon.fr
Tel : +33 (0)4 94 78 95 91
<http://www.provenceverteverdon.fr>

Sur votre chemin...



La chapelle de la Miséricorde (A)

Datée de 1623, la chapelle a été érigée par la confrérie des Pénitents blancs afin d'abriter une statue de la Vierge à l'enfant qui, d'après une légende, aurait été trouvée par des bergers au sommet de la colline de Sainte-Croix. Autrefois, on sonnait la cloche (qui porte une gravure de l'archange Gabriel) pour éloigner la grêle. Au cours de la terrible épidémie de peste de 1720, le sanctuaire a servi d'hôpital de fortune.

Crédit photo : Andrea Fernandez - PNR Sainte-Baume



Le castrum du Vieux Nans (B)

Ce castrum fait partie des sites spectaculaires par l'ampleur des vestiges conservés. Le village médiéval de Nans était protégé par une enceinte dotée de tours de défense, de poternes fortifiées, de chemins de ronde et de fossés secs accompagnés de pont-levis. Les maisons étaient regroupées à l'intérieur de cette enceinte. A la fin du XVI^e siècle, le site est entièrement abandonné, les habitants descendant dans la plaine, à l'emplacement du village actuel. Le site a été classé en 2013.

Crédit photo : Michel Salvi



Le chemin des Roys (C)

Ce chemin médiéval est lié au développement du culte de Sainte Marie-Madeleine. Il relie Saint-Maximin, où elle aurait rendu son dernier souffle, à la chapelle du Saint-Pilon. Le chemin des Roys a été ouvert en 1295, lorsque les pères Dominicains s'installèrent en Sainte-Baume. Il doit son nom aux personnalités illustres qui l'empruntèrent. Ce chemin, jalonné par sept oratoires, fut jusqu'à 1897, année de construction de la route départementale, le seul moyen de rallier Nans à la Sainte-Baume.

Crédit photo : Andrea Fernandez - PNR Sainte-Baume



La Céphalanthère rouge (D)

La Céphalanthère rouge (*Cephalanthera rubra*) fait partie de la famille des orchidées. Cette plante vivace d'une quarantaine de centimètres se rencontre dans la moitié sud du territoire métropolitain et apprécie notamment les sous-bois herbacés et les pentes rocheuses ombragées. Ses fleurs d'un rose vif sont visibles entre mai et juillet. Elle est protégée à l'échelle européenne.

Crédit photo : ©Benoît Milan - PNR Sainte-Baume



L'Huveaune (E)

C'est un peu plus loin, dans le vallon de la Castellette et à 590 m d'altitude, que ce fleuve côtier prend sa source grâce au complexe système d'infiltration de l'eau du milieu karstique de la montagne. Long de 48 km, il traverse sept communes dont quatre du Parc naturel régional de la Sainte-Baume (Nans-les-Pins, Saint-Zacharie, Auriol et Roquevaire) avant de se jeter dans la Méditerranée à Marseille. Gonflé et tourbillonnant de l'automne au printemps, notamment après les fortes pluies, il est à sec en été.

Crédit photo : Andrea Fernandez - PNR Sainte-Baume



Les restanques (F)

Indispensables en milieu accidenté, les restanques forment partie du paysage rural de notre territoire. Du provençal restanca (arrêter, faire barrage), les restanques sont des murs en pierre sèche utilisés pour soutenir les terrasses des cultures en milieu escarpé. A part le fait de faciliter la mise en culture d'un terrain difficile, le système des restanques permet également l'écoulement des eaux de ruissellement, l'infiltration dans le sol ainsi que la lutte contre l'érosion.

Crédit photo : Andrea Fernandez - PNR Sainte-Baume



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

www.cheminsdesparcs.fr

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de

