

MOUSTIERS-SAINTE-MARIE - Le sommet du Montdenier

Moustiers-Sainte-Marie



En grimpant sur les crêtes (Stefano Blanc - PNR Verdon)

Belle randonnée offrant un superbe point de vue sur les sommets environnants. Les passages en approches du Montdenier par la forêt sont superbes.

Depuis le sommet du Montdenier à 1750m on découvre le plateau de Valensole et les montagnes de Provence (montagne de Lure, Luberon (petit et grand) et au loin, par temps clair, la Sainte-Victoire). A l'opposé, en direction de Digne, se dessinent les silhouettes des premiers contreforts des Alpes.

Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 7 h

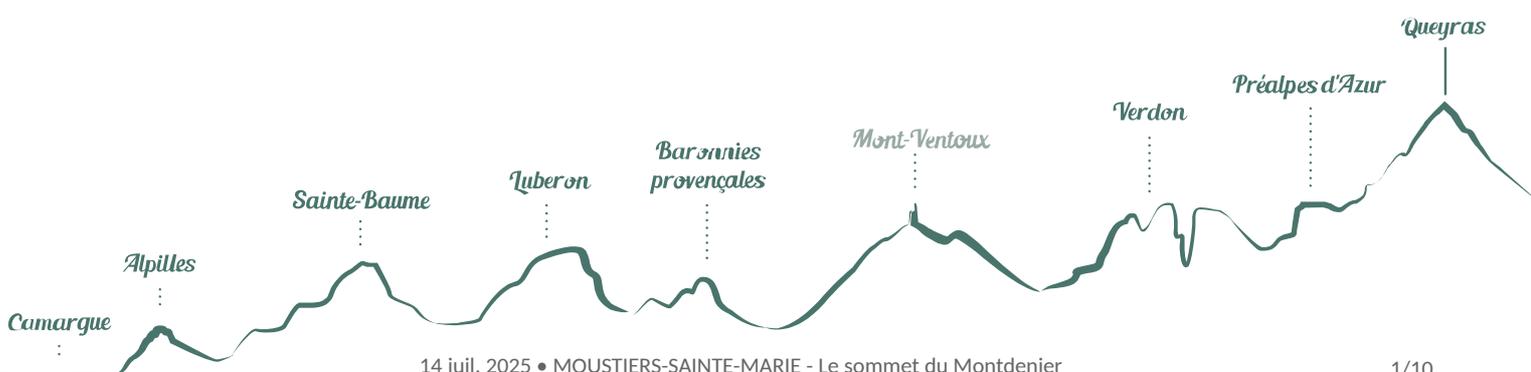
Longueur : 18.2 km

Dénivelé positif : 850 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Patrimoine et histoire, Point de vue, Savoir-faire



Itinéraire

Départ : Parking de la piste de Venasclé

Arrivée : Parking de la piste de Venasclé

Balisage :  PR

Traverser la route et prendre à gauche la piste forestière de Mouresse. A 200 m, au carrefour de Guiousse prendre direction Mouresse/Saint Jurs laisser l'itinéraire de Marignol à droite, et continuer sur la piste. Elle traverse, sur presque 4 km, l'importante forêt domaniale du Montdenier. Après être passée au-dessus des ruines de Mouresse, la piste gagne un bassin au vallon de Balène et le carrefour de Saint-Jurs 500 m plus loin. Laisser à gauche la légère descente sur le village et rejoindre un peu plus haut le chemin montant au col de Saint-Jurs.

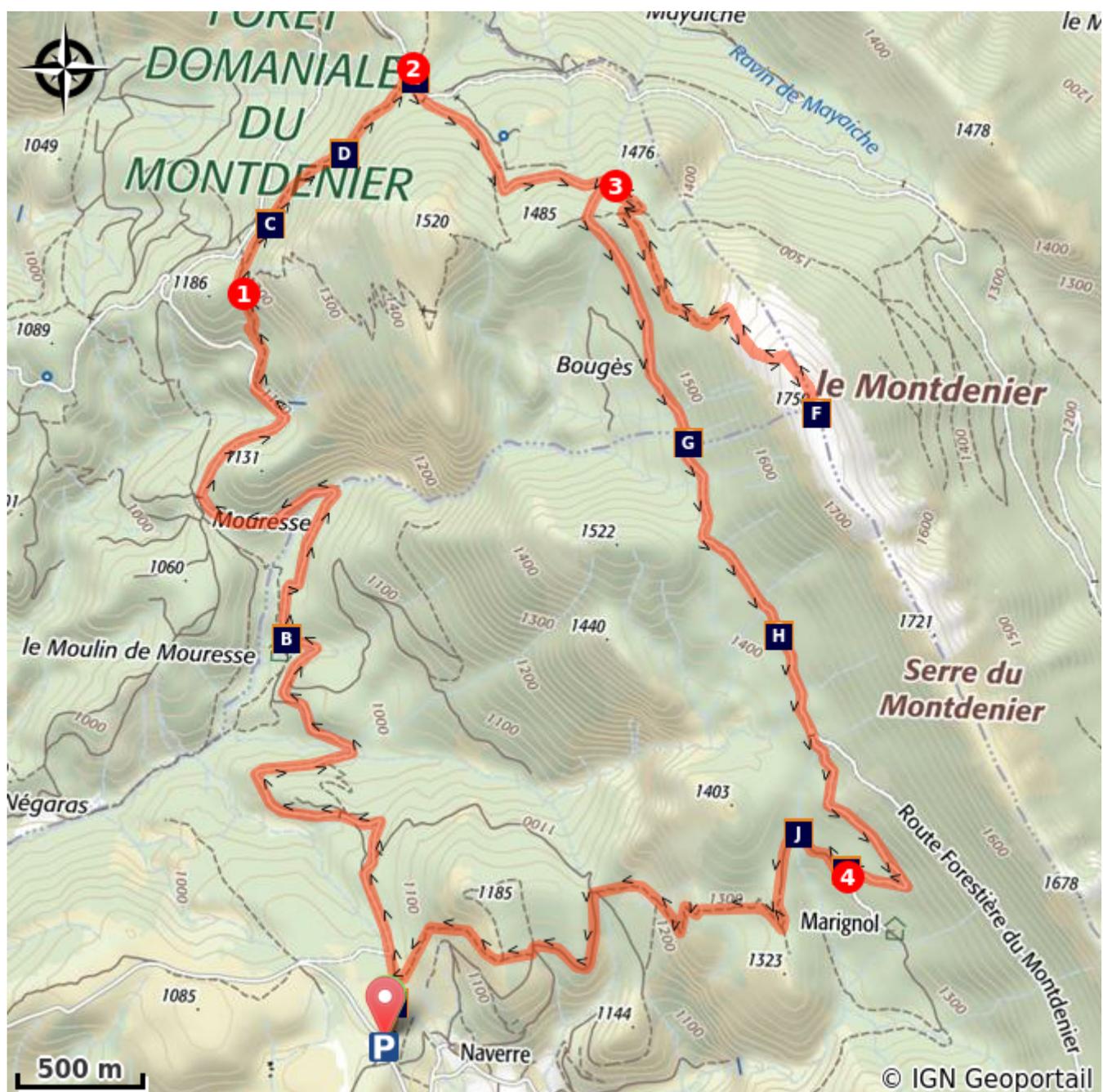
1 - Quitter la piste et suivre le chemin à droite. Après une légère montée sous les bois, gagner un collet. Laisser à droite l'accès au sommet de l'Agra (1523 m) et continuer en face. Le sentier descend puis remonte en direction du col de Saint-Jurs.

2 - Au col, laisser à droite la piste du Montdenier, et continuer tout droit sur la piste forestière pendant 150 m. Prendre à droite le sentier pédestre montant en direction de l'Agra et du Montdenier. Rejoindre la piste un peu plus haut. La suivre encore à la montée pendant 500 m environ. Un poteau indique, dans le virage, le départ du sentier montant au sommet du Montdenier. Cette ascension (300 m de dénivelé, une heure de marche environ) se fait sous les pins, puis rapidement le long de la crête rocheuse de Bougès, à travers les pâturages du Montdenier. Redescendre par le même itinéraire à la piste forestière.

3 - Continuer à monter par la piste jusqu'au col de la Cabane. La piste se poursuit en légère descente sur les coteaux du Montdenier. Laisser une première piste à droite et gagner à environ 1,5 km une nouvelle intersection. Descendre par la droite en direction de la ferme de Marignol. Après un kilomètre, les parcours de Marignol et du Montdenier se séparent (possibilité de rejoindre la ferme situé à 300 m ; source, abris).

4 - Suivre la piste à droite. Passer au-dessus de la retenue du ravin de Marignol et continuer sur le chemin, qui s'engage sous les pins, en direction de la vallée. A la sortie du bois, le chemin domine le plateau. Poursuivre par une longue descente à flanc de colline puis rejoindre la piste du départ en amont de la ferme de Naverre.

Sur votre chemin...



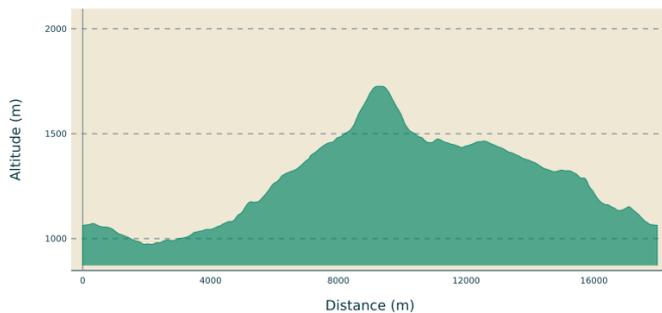
- | | |
|--|---|
|  Au loin le Montdenier (A) |  Les Sarrasins au Montdenier (B) |
|  La montagne déboisée (C) |  Ici on Autriche à fond (D) |
|  La gestion de l'Office National des Forêts (E) |  Il était une fois... (F) |
|  Pour les gypse-phales (G) |  Quand le gypse-ries (H) |
|  Le refuge (I) |  Le petit lac de Marignol (J) |

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Il est préférable de faire cette randonnée le matin si l'on veut profiter d'un peu d'ombre. Prévoyez des bâtons de randonnée si vous avez. Pendant la période des fortes chaleurs prévoyez 4L d'eau par personne sans oublier lunette chapeau et crème solaire. Variante possible : En partant depuis le col de Saint Jurs Saint-Jurs cela évite la longue piste forestière.

Profil altimétrique



Altitude min 972 m
Altitude max 1726 m

Accès routier

Depuis Moustiers-Sainte-Marie prendre la route D952 en direction de Riez sur 4.5 km après la sortie de Moustiers. Au plateau, prendre à droite la route de Naverre et de Vénasclé (aire décollage parapentes) pendant 6 km jusqu'au Collet de Naverre (1055m) parking à droite sur terrain plat en gravillon avant la descente sur la ferme de Naverre.

Parking conseillé

Parking au bord de la piste

Lieux de renseignements

Maison du Parc naturel régional du Verdon -
Domaine de Valx



Domaine de Valx, 04360 Moustiers-Sainte-Marie

info@parcduverdon.fr

Tel : +33 (0)4 92 74 68 00

<http://www.parcduverdon.fr/>

OT Moustiers Sainte-Marie

Maison de Lucie - Place de l'Eglise, 04360 Moustiers Sainte-Marie

info@moustiers.fr

Tel : +33 (0)4 92 74 67 84

<http://www.moustiers.eu/>

Sur votre chemin...



Au loin le Montdenier (A)

Une ascension vers le Montdenier et ses forêts Domaniales, au milieu des plantations de pins noirs d'Autriche.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



Les Sarrasins au Montdenier (B)

La Mouresse a été réhabilitée et sert d'abris elle se situe dans un vallon qu'on nomme Vallon de Mauresse ou Mouresse et cette appellation, loin d'être moderne, se rencontre dans des documents fort anciens et notamment dans le procès-verbal de délimitation des dîmeries de saint Apollinaire de l'an 1276 on se croira quelque peu plus fondé à dire que ces restes de fortifications et ces dénominations, conservées jusqu'à nos jours, sont un témoignage sérieux de l'occupation sarrasine dans nos pays.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



La montagne déboisée (C)

La montée au sommet de l'Agra et du Montdenier se fait sous couvert forestier. Cette forêt cependant mérite un petit retour en arrière. Sur les photographies du siècle dernier, le village de Saint-Jurs apparaît adossé à une montagne sèche et pelée. L'exploitation intensive de la forêt depuis des siècles (surpâturage, ébranchage, coupe) accentuée au XIXe siècle par le développement des fours (à chaux, à plâtre) et des besoins en charbon de bois, a fini par avoir raison du massif forestier du Montdenier.

Crédit photo : DR



Ici on Autriche à fond (D)

L'Etat décide d'intervenir et après plusieurs projets met en place une politique de reboisement dite Restauration des Terrains de Montagne ou RTM qui prendra effet dans les années 1860. Les premiers reboisements sur Saint-Jurs commencent en 1869 et se poursuivront jusqu'en 1938 par phases successives. On replante essentiellement en pin Noir d'Autriche, espèce résistante et à croissance rapide. C'est un travail long, nécessitant une main-d'œuvre abondante on emploie alors les habitants sur place.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



La gestion de l'Office National des Forêts (E)

« Issu des lois de 1860 et 1882 sur la restauration et la conservation des terrains en montagne, le service RTM a pour objectif initial la lutte contre l'érosion et la régularisation du régime des eaux, par la correction torrentielle et le reboisement des bassins versants. Depuis ses missions se sont élargies, partenaire historique des acteurs publics dans les domaines de prévention et de protection contre les risques naturels en montagne, c'est aujourd'hui un service spécialisé de l'ONF.

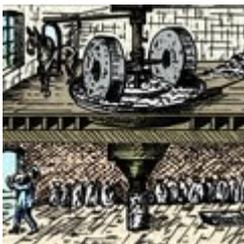
Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



Il était une fois... (F)

Sur 360° le panorama qui retrace l'histoire géologique de la Provence. A l'ouest, les chaînons parallèles de la Montagne de Lure, du Luberon, de la Sainte-Baume. Orientés est-ouest, ces reliefs témoignent du plissement pyrénéen créé par une remontée de l'Afrique à l'ère secondaire. A l'est, les Alpes, orientées nord-sud en Provence, résultat de la remontée de l'Italie venue s'encaster dans l'Europe au cours de l'ère tertiaire. Le plateau de Valensole est le dernier épisode de cette histoire.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



Pour les gypse-philes (G)

Le sous-sol de Saint-Jurs, sur les flancs du Montdenier, recèle de nombreuses couches de gypse, roche d'origine sédimentaire à partir de laquelle on fabrique le plâtre ; d'où le nom de "pierre à plâtre" qu'on lui donne parfois. Très répandu dans la région, le gypse a été tout particulièrement exploité à Saint-Jurs à partir du milieu du XIXe siècle époque à laquelle on compte cinq "fabriques". Le dernier moulin à plâtre du village a fermé ses portes en 1925.

Crédit photo : DR



Quand le gypse-ries (H)

Ce plâtre est abondamment utilisé dans la maison traditionnelle provençale. Il sert de liant, d'enduit et recouvre les poutres et les manteaux de cheminée, parfois les bancs intégrés au mur. Dans les demeures les plus riches il est aussi utilisé en décoration, sculpté ou moulé, c'est ce que l'on appelle les gypseries. À Saint-Jurs, la commune a restauré l'une de ces fabriques. C'est le point de départ d'un circuit de découverte dans le village... et au-delà.

Crédit photo : DR



Le refuge (I)

La bergerie de Marignol propriété de l'ONF a été réhabilitée et sert de refuge, un peu rustique mais pratique en cas d'orage sur le secteur.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



Le petit lac de Marignol (J)

Petite retenue d'eau qui sont de véritable havre de paix et un lieu où la faune sauvage vient s'abreuver surtout pendant les étés caniculaires. Si vous êtes discret il n'est pas rare de voir des animaux qui étanchent leur soif.

Crédit photo : Stefano Blanc - PNR Verdon



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on <http://sentinelles.sportsdenature.fr>
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

www.cheminsdesparcs.fr

*Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux
de Provence-Alpes-Côte d'Azur*

Avec le soutien de

