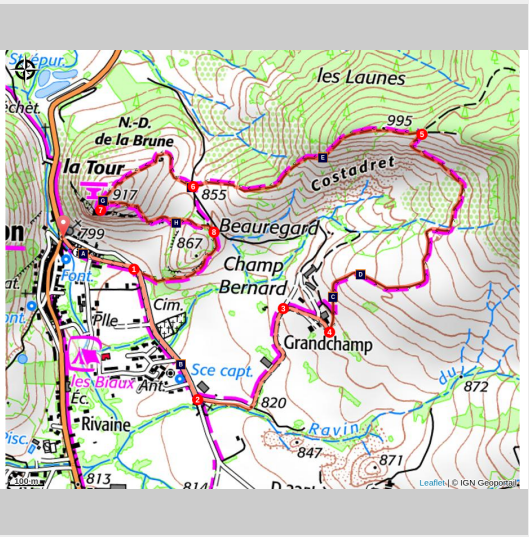
SÉDERON - Les crêtes de Costadret - la Tour

Séderon



Sur la crête de Costadret (Vincent AUBERT - PNR Baronnies provençales)

Une petite boucle proche de Séderon vous immergeant dans un panorama façonné par le pastoralisme et l'agriculture traditionnelle.

Une ambiance pastorale entre petites parcelles de céréales et de lavandins, la fraîcheur d'une forêt et un sentier en ligne de crête. Voilà les promesses de cette petite randonnée qui sait se faire dépaysante tout en restant à proximité de Séderon. Après quelques kilomètres de marche, vous profiterez des points de vues sur les pâturages et sur la montagne de Buc avant de redescendre vers le village, après un passage auprès de Notre-Dame-La-Brune pour admirer, à ses côtés, Séderon vue d'en haut.

Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 2 h

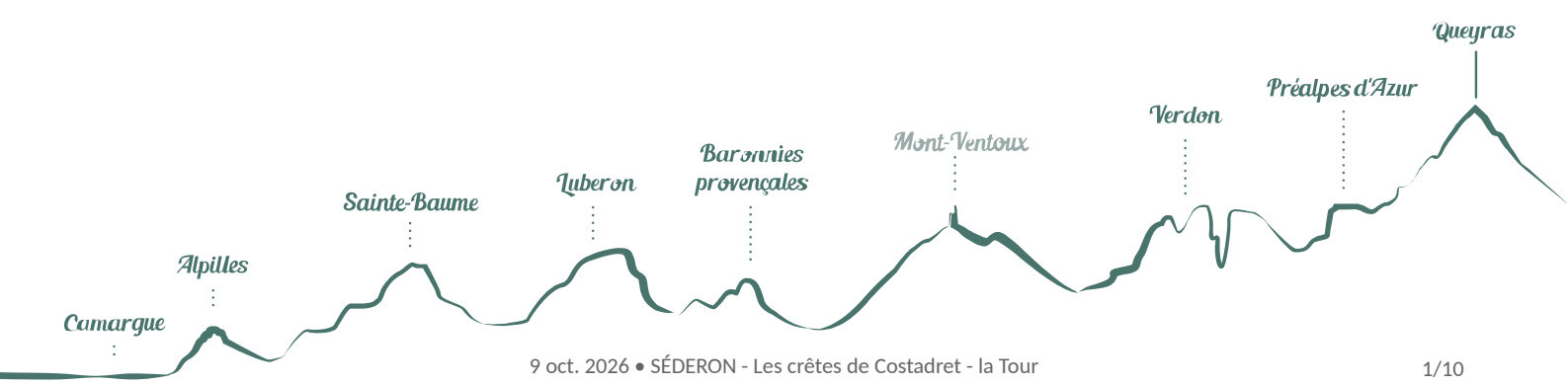
Longueur : 4.6 km

Dénivelé positif : 247 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Elevage et pastoralisme



Itinéraire

Départ : Parking de l'église, Séderon
Arrivée : Séderon
Balisage : PR local

Depuis le centre du village de Séderon, remonter la rue de la Bourgade, passer devant l'Office de tourisme et continuer toujours tout droit pour remonter le chemin de Pale.
1- Au panneau Saint-Charles, continuer à droite en direction de la « crête de Costadret ». Passer devant le cimetière.
2- Après le cimetière, à l'intersection, au panneau de la « Croix Rouge », tourner à gauche. Après 170 mètres, prendre le virage à gauche et suivre la piste qui passe sur le côté d'un hangar en bois. La remonter jusqu'au carrefour sous la ferme.
3- Au carrefour bordé d'un saule, prendre à droite la piste qui passe devant un des hangars de la ferme de la Grandchane.
4- Laisser la ferme sur la gauche et monter vers le champs par un piste pentue : Entrer dans le parc (bien refermer la porte) et remonter cette piste jusqu'à rejoindre le sentier qui monte à la crête de Costadret.
5- Prendre à gauche sur le sentier de crête puis rescendre jusqu'à un petit col enherbé, surplombant le village.
6- Remonter sur le sentier à droite, en direction de Notre-Dame de la Brune. Contourner les ruines de cette dernière et continuer de grimper vers le sommet de la Tour.
7- Redescendre par le sentier d'herbes sèches pour rejoindre le replat et continuer tout droit sur le sentier d'en face.
8- Prendre à droite en suivant le sentier botanique puis une petite forêt.
1- Revenir au point de départ par l'itinéraire emprunté à l'aller.

Sur votre chemin...

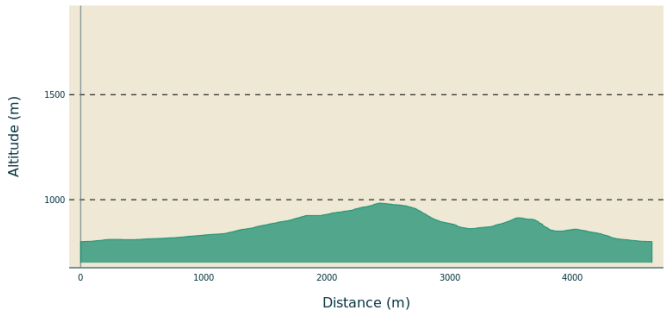
- Séderon, au cœur des montagnes (A)
- Des vaches au pays des brebis (C)
- Un paysage témoin de pratiques agricoles (E)
- Une montagne, de nombreux projets (G)
- Bergiès, montagne de parapente (B)
- Fleurs des moissons (D)
- Le Fort de Mévouillon, site stratégique (F)
- Le pastoralisme : un pare-feu naturel (H)

Toutes les infos pratiques

⚠ Recommandations

- Entre le point 5 et 6 : descente parfois un peu raide.
- RESPECTER LA TRANQUILLITE du lieu où on se promène, éviter de crier et ne pas utiliser d'instruments ou d'appareils sonores (radio, etc.), par respect pour les autres usagers mais aussi pour la quiétude de la faune, notamment en périodes de reproduction et d'hivernage où les animaux sont beaucoup plus vulnérables.
- Éviter de cueillir les plantes sauvages : certaines d'entre elles sont protégées.
- Une partie de l'itinéraire est fortement exposée au soleil, prendre l'équipement nécessaire (eau, casquette, crème solaire, ...) pour les chaudes journées d'été. Privilégier un départ tôt le matin pour éviter les heures chaudes de la journée.

Profil altimétrique



Altitude min 800 m
Altitude max 984 m

Accès routier

Depuis Montbrun-les-bains (15 km), prendre la D542. Depuis Orpierre (29 km) prendre la D170.

Parking conseillé

Place de l'église, Séderon

Lieux de renseignements

Maison du Parc naturel régional des Baronnies provençales

575 Route de Nyons – La plaine du Pont, 26510 Sahune

smbp@baronnies-provencales.fr
Tel : +33 (0)4 75 26 79 05
http://www.baronnies-provencales.fr/

OT Baronnies en Drôme Provençale - Séderon
2 rue de la Bourgade, 26560 Séderon

montbrun@baronnies-tourisme.com
Tel : +33 (0)4 75 28 55 00
http://www.baronnies-tourisme.com

Sur votre chemin...

Séderon, au cœur des montagnes (A)

L'ancien village médiéval de Séderon se situait sur la butte au nord du bourg actuel. À partir du 15e s. le village actuel se développe dans une sorte de « goulet d'étranglement » et le long d'un itinéraire qui reliait le Comtat Venaissin à l'Italie. Le bourg prend place sur le flan cassé d'un anticlinal dont le dégagement a mis au jour de nombreuses marnes. Elles procurent au village des eaux abondantes, issues de sources nombreuses, donnant à Séderon un climat très froid en hiver.

Crédit photo : Aurélia PAYELLE - PNR Baronnies provençales

Bergiès, montagne de parapente (B)

Les montagnes de Bergiès et de Buc sont réputées pour le parapente. Il s'y déroule régulièrement des compétitions nationales et internationales. En parapente il faut décoller face au vent, ce qui implique des conditions bien particulières pour pratiquer. Or, à Bergiès, les parapentistes peuvent prendre leur envol même en cas de mistral : un luxe. De plus, la vallée offre des grands espaces de décollage et d'atterrissage, ce qui en fait un lieu idéal pour les parapentistes, aguerris ou débutants.

Crédit photo : Vincent AUBERT - PNR Baronnies provençales

Des vaches au pays des brebis (C)

Dans les Baronnies l'élevage est essentiellement représenté par les brebis mais il existe aussi quelques cheptels de vaches. On estime que le massif compte environ 36 000 ovins pour seulement 1 000 bovins. À Séderon, le climat un peu moins sec et la qualité des sols parfois très proche de celle des alpages de haute montagne, permettent le pâturage de quelques vaches Gasconnes. Parmi les autres races de vaches présentes dans le massif des Baronnies provençales, on retrouve les Charolaises et les Aubracs.

Crédit photo : Aurélia PAYELLE - PNR Baronnies provençales

Fleurs des moissons (D)

Dans les champs de céréales et de pois-chiches environnants, poussent aussi le Grand coquelicot (*Papaver rhoeas*), le Bleuet des champs (*Cyanus segetum*) et la Nielle des blés (*Agrostemma githago*) ce sont des messicoles : les plantes des moissons. Ces plantes se développent spontanément dans les cultures et participent à une biodiversité riche en servant de nourriture à certains oiseaux, comme l'Alouette des champs (*Alauda arvensis*). Elles permettent de lutter contre certains ravageurs, certaines ont des propriétés médicinales ... Les Baronnies provençales constituent l'un des derniers bastions pour ces espèces, qui sont très menacées au niveau national, grâce notamment à une agriculture rurale traditionnelle.
Crédit photo : Aurélia PAYELLE - PNR Baronnies provençales

Un paysage témoin de pratiques agricoles (E)

Des crêtes du Costadret, on peut observer que les pins avancent vers les prairies. Ce paysage témoigne des pratiques agricoles passées et présentes. Des milieux auparavant ouverts grâce au pastoralisme se referment progressivement en l'absence de troupeau pour pâturer. Un milieu ouvert est un milieu non boisé composé principalement de prairies et de pelouses. La cohabitation des milieux boisés, des prairies et des landes est idéale pour le développement d'un écosystème exceptionnel.
Crédit photo : Aurélia PAYELLE - PNR Baronnies provençales

Le Fort de Mévouillon, site stratégique (F)

Campé au cœur du massif, Le Fort de Mévouillon était le château de la famille seigneuriale des Mévouillon qui domina les Baronnies jusqu'au 14e s. Il occupait le sud d'une plateforme de calcaire miocène (ère tertiaire, il y a 20 millions d'années) dont les hautes falaises formaient une prodigieuse forteresse naturelle. A leur sommet se découpait la silhouette du Fort tandis que l'ancien village s'étendait sous ses remparts. En l'absence d'utilité militaire, le Fort fût démantelé en 1685.
Crédit photo : Vincent AUBERT - Pnr Baronnies provençales

Une montagne, de nombreux projets (G)

En soutien aux éleveurs, le Parc a financé une cabane pastorale mobile permettant d'héberger les bergers sur différentes estives successives. Elle est ainsi présente sur la montagne de Buc en juin. Sur cette même montagne, afin de faciliter l'accès à l'eau des éleveurs, le Parc et ses partenaires expérimentent sur les impluviums (grands bassins pour retenir l'eau de pluie) le déploiement des petites sphères flottantes qui viendront recouvrir la surface en eau, empêchant ainsi son évaporation.
Crédit photo : PNR Baronnies provençales

Le pastoralisme : un pare-feu naturel (H)

Le pastoralisme, ce mode d'élevage extensif basé sur le pâturage itinérant des troupeaux, permet à certains milieux boisés de se transformer en prairies ou en landes. En ouvrant des milieux autrefois fermés par la forêt, le pastoralisme agit comme pare-feu naturel : en effet, les zones de pâturage ouvertes sont moins propices que des bois à la propagation d'un feu. De plus, même en forêt, le pâturage existe et permet de limiter l'ardeur des incendies grâce aux brebis qui nettoient le sous-bois.

Crédit photo : Aurélia PAYELLE - PNR Baronnies provençales

- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur http://sentinelles.sportsdenature.fr (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

- The authors of this website will in no case be held responsible for problems or accidents on the routes mentioned.
- We count on you to point out any inconsistency between this content and the field itineraries
- Please report any problems encountered on the routes (route marking problems, defective panels, pollution, conflict of uses ...) on http://sentinelles.sportsdenature.fr
- The sale of this sheet is authorized at the cost of printing
- Please don't litter

The Geotrek tool was funded by the European Union, the Ecrins National Park and the Mercantour National Park.

The Chemins des Parcs project is funded by the Provence-Alpes-Côte-d'Azur Region and the regional nature parks of Alpilles, Camargue, Luberon, Queyras and the Verdon.

This project was developed in partnership with the Regional Tourism Committee, the departmental tourist development agencies, and tourist offices.

www.cheminsdesparcs.fr

Tours et détours dans les Parcs naturels régionaux de Provence-Alpes-Côte d'Azur

Avec le soutien de